

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir pada By. Ny S dengan asfiksia ringan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

Didapatkan hasil keluhan utama yang dialami, hasil pengkajian diperoleh yaitu bayi baru lahir tidak menangis spontan, gerakan sedikit fleksi, tubuh kemerahan dan ekstermitas kebiruan. Didapatkan diagnosa kebidanan sesuai dengan data-data yang di peroleh bahwa By. Ny S bayi baru lahir dengan asfiksia ringan.

Asfiksia ringan yang dialami By. Ny S kemungkinan disebabkan karena ibu mengalami demam selama persalinan. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan pada By. Ny S adalah melakukan langkah awal resusitasi yaitu menjaga bayi tetap hangat, atur posisi kepala bayi agar sedikit tengadah, isap lendir menggunakan Dee Le pada hidung dan mulut bayi, keringkan dan rangsang taktil, atur kembali posisi kepala bayi, dan lakukan penilaian bayi. Setelah dilakukan langkah awal resusitasi didapatkan hasil yaitu bayi menangis kuat, seluruh tubuh kemerahan, reaksi terhadap rangsangan menangis, nadi $>100x/m$, bergerak sedikit fleksi

Pelaksanaan yang dilakukan adalah melakukan kunjungan ulang sebanyak 3x dan dicatat dalam catatan perkembangan dimulai dari tanggal 30 Januari 2021 sampai dengan 20 Februari 2021. Pada kunjungan rumah,

dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada bayi, mengajarkan ibu cara perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

Setelah dilakukan kunjungan ulang sebanyak 3x tidak ditemukan infeksi dan tanda bahaya pada bayi, keadaan bayi normal, ibu sudah mengerti pentingnya menjaga kehangatan bayi, ibu sudah mengerti cara teknik menyusui yang benar, menganjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal setiap 2 jam sekali.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat digunakan sebagai masukan atau kajian ilmu pengetahuan dan pengembangan materi tentang asuhan kepada bayi baru lahir dengan asfikia ringan.

2. Bagi TPMB

Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan untuk tempat lahan praktik dalam memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir dengan asfiksia ringan.