

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, 2022

Ajeng Dwi Lestari : 1915471075

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan *Hiperemesis Gravidarum*
Di Praktik Mandiri Bidan Tumijajar Tulang Bawang Barat

xv + 85 Halaman; 14 tabel; 3 gambar; 5 lampiran; 17 Singkatan

RINGKASAN

Setiap ibu hamil trimester 1 berpotensi terjadinya masalah pada kehamilannya sehingga Kementerian kesehatan menganjurkan agar ibu melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) minimal 6 kali selama kehamilan. Program tersebut diadakan guna mendeteksi apakah terdapat gangguan atau komplikasi dalam kehamilan seperti *Hiperemesis Gravidarum*. Kejadian *Hiperemesis gravidarum* di TPMB Siti Qhoiriyah pada bulan Januari – Februari 2022 ada 2,2% dari 45 ibu hamil adalah Ny. E. Hasil pengkajian pada Ny. E usia 30 tahun, usia kehamilan 10 minggu, mengatakan hamil anak yang kedua dan mengeluhkan mual muntah \pm 8 kali dalam sehari, TTV dalam batas normal, diagnosa Ny. E usia 30 tahun G₂P₁A₀ hamil 10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1. Rencana asuhan ANC 10 T, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, pola aktivitas dan istirahat serta pemberian terapi obat anti mual (antiemetik) dan pemberian wedang jahe.

Pelaksanaan asuhan dilakukan 5 kali kunjungan . Kunjungan awal dilakukan pada tanggal 26 januari, asuhan yang diberikan adalah memberitahu kondisi ibu, KIE mual muntah, kunjungan ANC, nutrisi cairan , pola istirahat, dan pemberian terapi obat antimual. Kunjungan ke-2 dilakukan pada tanggal 8 februari asuhan yang diberikan pengukuran vital sign, membahas evaluasi kunjungan awal, KIE nutrisi cairan, pemberian wedang jahe. Kunjungan ke-3 dilakukan pada tanggal 14 februari, asuhan yang diberikan adalah pemeriksaan TTV, membahas evaluasi kunjungan sebelumnya, KIE tanda bahaya hamil, nutrisi cairan, pemberian terapi obat. Kunjungan ke-4 dilakukan pada tanggal 21 februari asuhan yang diberikan adalah Pemeriksaan TTV, anjuran dukungan keluarga dan KIE nutrisi. Kunjungan ke-5 asuhan yang diberikan adalah melanjutkan asuhan yang diberikan sebelumnya.

Setelah dilakukan 5 kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. E adalah Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah dari 8 kali menjadi sesekali saja dan nafsu makan ibu sudah baik karena kepatuhan ibu untuk menjauhi makanan penyebab mual dan mengkonsumsi wedang jahe.

Simpulan setelah dilakukan asuhan , masalah *Hiperemesis Gravidarum* yang dialami Ny. E dapat diminimalisir, saran bagi ibu hamil yang mengalami *Hiperemesis Gravidarum* adalah menjauhi makanan penyebab mual, mengkonsumsi wedang jahe, dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata kunci : Kehamilan, *Hiperemesis Gravidarum*
Daftar bacaan : 22 (2013-2022)