

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. E berdasarkan informasi yang diberikan ibu mengalami nyeri setiap kontraksi datang. Hasil observasi pada Ny. E dengan nyeri persalinan. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny. E usia 27 tahun adalah inpartu kala I fase aktif dengan skala nyeri 8 dengan keadaan umum ibu baik dan kondisi janin baik. Hasil diagnosis pada Ny. E yaitu nyeri saat kontraksi pada kala I fase aktif periode dilatasi maksimal. Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan ibu bersalin untuk pengurangan nyeri melalui aromaterapi lavender. Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan aromaterapi lavender selama 15 menit dalam kala I fase aktif terhadap Ny. E didapatkan hasil keadaan umum ibu baik, rasa nyeri yang berlebih dapat berkurang dengan skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 5.

Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 26 Mei 2022 pukul 21.05 WIB selama 15 menit dan dalam waktu lamanya kala I persalinan yaitu pemberian uap panas aromaterapi lavender kepada ibu, lalu evaluasi skala nyeri yang ibu rasakan. Pemberian aromaterapi ini dilakukan sebanyak 5 kali. Pada kala II pukul 02.00 WIB melakukan pertolongan bayi lahir. Pada kala III pukul 02.35 WIB melakukan manajemen aktif kala III melahirkan plasenta, memassase uterus dan melakukan IMD selama 1 jam, dan pada kala IV pukul 03.00 WIB dilakukan pemantauan pasca persalinan memantau pengeluaran darah dan kontraksi.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri skala 8 menjadi skala 5.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis bagi Program Studi Kebidanan Metro mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif metode aromaterapi lavender di TPMB Kiswari dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya yang sejenis.

### 2. Bagi PMB Kiswari

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif metode aromaterapi lavender dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan untuk masa yang akan datang.