

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. A usia 21 tahun usia kehamilan 24 minggu mengatakan hamil anak pertama dan ibu mengatakan sulit buang air besar 1 minggu BAB sebanyak 2 kali. Dari hasil pemeriksaan TTV dalam batas normal, DDJ dalam batas normal, janin hidup. Diagnosa kebidanan yaitu Ny.A usia 21 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 24 minggu kehamilan normal dengan konstipasi.

Pelaksanaan asuhan Ny. A dilakukan 4 kali kunjungan selama 10 hari dengan penatalaksanaan yaitu menganjurkan makan-makanan yang banyak mengandung serat seperti bayam dan daun kelor dikonsumsi 2 hari sekali, makan buah pepaya 2 potong dipagi hari, dan banyak minum air putih 8-10 gelas/hari. Setelah 5 kali pertemuan dilakukan evaluasi terhadap Ny. A didapatkan hasil Ny.A sudah tidak mengalami konstipasi, konsistensi buang air besar lembek, dan buang air besar setiap pagi.

B. Saran

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang baik, diharapkan bidan dapat melaksanakan standar asuhan kebidanan yang sesuai dengan asuhan kebidanan

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan dan diharapkan Laporan Tugas Akhir ini bisa untuk bahan masukan sebagai contoh asuhan manajemen kebidanan.