

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, F., Judha, M., S. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*, Yogyakarta: Nuha Medika (I; ABAY, ed.).
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri* (II; R. KR, ed.). Retrieved from Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri/Sulistyo Andarmoyo-Jogjakarta: Ar-ruzz media, 2013
- Astutiningrum, F. (2019). *Penerapan Tehnik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea*. 934–938.
- Arifaini, F. N. (2019). *Eektifitas Pemberian Terapi Blanket Warmer Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Pada Pasien Yang Mengalami Hipotermia Pasca Operasi Dengan General Anastesi Di Ruang Pemulihan Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*.
- Brunner & Suddart. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah* (Vol. 1; 8, ed.). Jakarta: EGC.
- Datak, G., Yetti, K., & Hariyati, R. T. S. (2008). Penurunan Nyeri Pascabedah Pasien TUR Prostat Melalui Relaksasi Benson. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(3), 173–178. <https://doi.org/10.7454/jki.v12i3.218>
- Dewi, A. S. S. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Post Seksio Sesaria. *COPING (Community of Publishing in Nursing)*, 3(1), 1–7. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php>
- Kumaat, L. T. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsup. Prof. Dr. R.D. Kandou Dan Rs Tk.Iii R.W. Mongisidi Teling Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–10. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14886/14450>
- Kusumayanti, Ni Luh Putu Devi., Ns. Ni Made Dian S., M. Kep., Sp. Kep. J (1), Ns. Luh Putu Ninik Astriani, S. K. (2014). *Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Lamanya Perawatan Pasien Pasca Operasi Laparatomi*. 3(1). Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php>
- Kozier, erb, B. & S. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik* (7th ed., Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Mardiani, I. Y., Ismonah, -, & Supriyadi, -. (2014). Perbedaan Efektifitas Teknik Relaksasi Benson Dan Nafas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen Di Rsud Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan*

Dan Kebidanan, 1(5), 1–9. Retrieved from <http://pmb.stikestelogorejo.ac.id/e-journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/220>

Manurung, M., Manurung, T., & Sigian, P. (2019). Skala nyeri post appendixotomy di RSUD Porsea. *Priority, Jurnal Keperawatan*, 2(2), 61–69. Retrieved from <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>

Mareta Ovy Yulia, Anita Istiningtyas, R. D. L. (2016). Pengaruh Kombinasi Teknk Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Keperawatan*, 2002(1), 35–40. <https://doi.org/10.1109/ciced.2018.8592188>

Notoatmojo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
Notoatmojo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.

Novilia, M. (2019). *Perbedaan Pengaruh Terapi Musik Instrumental Kitaro Koi & Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pasien Preoperasi Di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Retrieved from <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/524>

Potter, PG & Perry, A. (2006). *Buku Aar Fundamental Keperawatan: Konsep dan Praktik* (4th ed., Vol. 2; R. et all Komalasari, ed.). Jakarta: EGC.

Pinandita, Purwanti, U. (2012). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi*. 8(1). Retrieved from <http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/index.php/JIKK/article/viewFile/66/61>

Prasetyo S.N. (2010). *Konsep dan proses perawatan nyeri*. Yogyakarta.

Pratiwi, L. ', Hasneli, Y. ', & Ernawaty, J. '. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Murottal Al-qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1212–1220. Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/184991/pengaruh-teknik-relaksasi-benson-dan-murottal-al-quran-terhadap-tekanan-darah-pa>

Purwanto, Setiyo and , Prof.Dr. M. Noor Rochman Hadjam, S. (2006). *Pengaruh pelatihan relaksasi religius untuk mengurangi gangguan insomnia*. Retrieved from <https://repository.ugm.ac.id/id/eprint/69184>

- Rahmayanti, Y. (2019). *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMAN 6 Metro*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rahmayati, E., Asbana, Z. Al, & Aprina, A. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Lama Perawatan Pasien Pasca Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 195.
- Rosdahl, K. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar : Nyaman dan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Sjamsuhidajat, W. de J. (2005). *Buku Ajar Ilmu Bedah* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Suswitha, D. (2019). *Efektifitas Penggunaan Electricblanket pada Pasien Yang Mengalami Hipotermi Post Operasi Di Instalasi Bedah Sentral (Ibs) Rumah Sakit Umum Daerah Palembang Bari Tahun 2018 Effectiveness Of Use Of Electricblank At Patients Who Experiences The Post Operat*. 8(1), 48–56. Retrieved from <https://doi.org/10.35952/jik.v8i1.137>
- Sartika, E. D. (2019). *Perbandingan Pengaruh Kompres Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Mawar RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Retrieved from <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/520>
- Smeltzer, S. C. & B. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Solehati, T., Kosasih, C. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas* (1st ed.; Anna, ed.). Bandung: PT. Refika Aditama.
- Syahrian, Y. (2019). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Mastektomi Di Ruang Mawar RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung*.
- T Kowalski, C, B, R, & M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (10th ed.). Jakarta: EGC.
- Wahyu, A. (2018). *Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri PasienPascaSectioCaesarea.Keperawatan*,2(2). <https://doi.org/10.1051/matecconf/201712107005>
- Wijaya, I. O. A., Evi Yantini, K., susil, i. M. D. P. (2018). *Faktor-Faktor yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di BRSU Tabanan. Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.36474/caring.v2i1.28>