

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir,

Lin Maulida : 1915471078

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan ASI Tidak Lancar Ditempat Praktik Mandiri Bidan Srinowo Retno Punggur Lampung Tengah

xvi + 66 Halaman + 8 Tabel + 3 Lampiran + 13 Singkatan

RINGKASAN

Berdasarkan data pada bulan Januari-Februari 2022 di Praktik Mandiri Bidan S, yang merupakan salah satu tempat pelayanan Kesehatan di Kecamatan Punggur. Didapatkan sebanyak 31,5 % ibu nifas dengan ASI tidak lancar dari 19 ibu nifas. Salah satunya adalah Ny. V anamensa yang telah dilakukan pada Ny. V mengeluhkan pada nifas hari kedua ASI yang keluar sedikit dan bayi rewel, ibu mengatakan tidak terlalu suka sayuran, dan kurang istirahat. pemeriksaan payudara saat dipalpasi ASI keluar sedikit berwarna kuning keputihan, payudara tidak teraba keras, pada puting susu kotor, diagnosa Ny. V P₁A₀ post partum 2 hari dengan ASI Tidak Lancar, Rencana asuhan yang diberikan adalah ajarkan Teknik menyusui, beritahu upaya meningkatkan produksi ASI, anjurkan Ibu untuk mengkonsumsi sayuran yang dapat meningkatkan produksi ASI, beritahu ibu nutrisi selama masa nifas dan menyusui, demonstrasikan dan ajarkan perawatan payudara, edukasi KIE perawatan payudara, anjurkan ibu untuk minum tablet tambah darah setiap harinya, melakukan pijat oksitosin.

Pelaksanaan dilakukan mulai tanggal 27 Januari 2022 sampai 31 Januari 2022 meliputi jelaskan hasil pemeriksaan, cara menyusui yang baik dan benar, informasikan asupan yang dapat meningkatkan produksi ASI, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran yang dapat meningkatkan produksi ASI, beritahu ibu nutrisi selama menyusui, lakukan perawatan payudara, lakukan pijat oksitosin.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali didapatkan hasil bahwa ASI sudah mulai bertambah banyak, bayi tidak rewel, bayi menyusu dengan kuat, berat badan bayi naik 80 gr (dari 2300 gr menjadi 2380 gr), payudara terasa penuh, ibu makan makanan bergizi.

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. V tercapai didapatkan hasil ASI keluar, bayi tidak rewel, bayi menyusu dengan kuat, berat badan bayi naik 80 gr (dari 2300 gr menjadi 2380 gr), ibu mengetahui cara menyusui yang baik dan benar, ibu makan makanan bergizi untuk meningkatkan produksi ASI, ibu mengetahui cara pijat oksitosin untuk membantu produksi ASI meningkat.

Kata kunci : Nifas, Asi Tidak Lancar

Bahan bacaan : 24 (2015-2022)