

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2020**

MUHAMAD GIGIH BANGSAWAN

PENGARUH *FOOT HAND MASSAGE* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PREOPERASI DI RUANG KUTILANG RSUD DR. H.ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

(xviii + 52 halaman, 8 tabel, 9 gambar, 8 lampiran)

ABSTRAK

Pembedahan atau operasi adalah tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa. Masalah psikologis yang dialami klien saat akan menjalani operasi berupa rasa cemas karena pasien khawatir akan terjadi sesuatu yang membahayakan padatubuhnya. *Foot hand massage* merupakan salah satu cara yang efektif untuk mengatasi kecemasan yang dialami oleh klien yang dapat menghasilkan hormon endorfin sehingga dapat mempengaruhi suasana hati menjadi rileks. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot hand massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi di Ruang Kutilang RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian ini menggunakan *quasy experiment design* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 30 responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat yang menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* untuk melihat pengaruh pemberian *foot hand massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi.

Hasil penelitian ini didapatkan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang berarti ada pengaruh antara tingkat kecemasan pasien preoperasi sebelum dilakukan *foot hand massage* dengan sesudah dilakukan *foot hand massage*. Saran bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan pasien preoperasi tidak hanya dengan latihan teknik relaksasi nafas dalam saja namun bisa didampingi dengan teknik relaksasi *massage* yaitu *foot hand massage* bagi responden diharapkan dapat menggunakan teknik *foot hand massage* jika mengalami kecemasan preoperasi.

Kata kunci : Preoperasi, Kecemasan, *Foot Hand Massage*

Daftar bacaan : 26 (2006-2019)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
APPLIED UNDERGRADUATE STUDY PROGRAMS IN NURSING
Thesis, MAY 2020

MUHAMAD GIGIH BANGSAWAN

THE EFFECT OF FOOT HAND MASSAGE TOWARDS ANXIETY IN PATIENTS OF PREOPERATION IN KUTILANG ROOM, DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020

xviii+ 52 pages, 8 tables, 9 drawings, 8 attachments

ABSTRACT

Surgery or surgery is a treatment procedure that uses invasive methods by opening or displaying the part of the body to be treated. Operational actions in Indonesia in 2012 reached 1.2 million. Psychological problems experienced by clients when undergoing surgery in the form of anxiety because the patient is worried that something dangerous will happen to his body. Foot hand massage is one of the effective ways to overcome the anxiety experienced by clients that can produce endorphins so that they can affect a relaxed mood. This study aims to determine the effect of foot hand massage on reducing anxiety levels in preoperative patients in Kutilang Room Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province.

The design of this study used a quasy experiment design with the design of One Group Pretest Posttest. The sampling technique used was purposive sampling with a total of 30 respondents. Analysis of the data used is univariate analysis to see the frequency distribution and bivariate analysis using the Wilcoxon Signed Ranks Test to see the effect of giving foot hand massage to decrease anxiety levels in preoperative patients

The results of this study obtained $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0.05)$, which means there is a difference or influence between the anxiety level of the preoperative patient before foot hand massage and after foot hand massage. Suggestions for Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province can be a nursing intervention in overcoming preoperative patient anxiety not only by practicing deep breathing relaxation techniques but can be accompanied by relaxation massage techniques namely foot hand massage for respondents expected to use foot hand massage techniques if experiencing preoperative anxiety.

Keywords : Preoperative, Anxiety, Foot Hand Massage

Reading list : 26 (2006-2019)