

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Responden yang mengalami kecemasan yang dilakukan peneliti di Ruang Bedah Anak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden yang mengalami kecemasan sebelum mendapat terapi bermain pop-up book adalah 71,19 di Ruang Bedah Anak RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Responden yang mengalami kecemasan sesudah mendapat terapi bermain pop-up book adalah 42,19 di Ruang Bedah Anak RSUD Dr.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3. Perbedaan nilai rata-rata skor kecemasan sebelum mendapat terapi bermain pop-up book dan sesudah mendapat terapi bermain pop-up book dengan nilai p-value 0,000 ( $< \alpha$  0,05) pada pasien anak pra operasi di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan petugas kesehatan khususnya perawat di ruang Kemuning memberikan tempat bermain khusus untuk anak yang sedang menjalani hospitalisasi sehingga akan mengalihkan rasa takut anak akan hospitalisasi.
2. Bagi Perawat di kemuning RSUD Dr. H. Abdul moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan agar dapat memberikan terapi bermain terhadap sehingga dapat mengurangi kecemasan pada anak yang akan menjalani operasi khususnya terapi bermain.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan media permainan yang lebih menarik lagi seperti bermain dengan media alat kedokteran.