

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, Mei 2020**

Listiya Maya Sari

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *POP-UP BOOK* TERHADAP
KECEMASAN PREOPERATIF PADA ANAK DIRUANG KEMUNING
RSUD Dr. Hi. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020
xviii+50 halaman+6 tabel+8 lampiran**

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* menyatakan bahwa kasus bedah merupakan masalah kesehatan masyarakat. Pada tahun 2015 diperkirakan setidaknya 11% dari beban penyakit di dunia berasal dari penyakit atau keadaan yang sebenarnya bisa di tanggulangi dengan pembedahan. Masalah yang sering muncul sebelum terjadinya pembedahan adalah kecemasan. Penatalaksanaan pada kecemasan terdapat beberapa cara salah satunya adalah terapi bermain Pop-Up Book. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain pop-up book terhadap kecemasan anak pre operasi di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan pre test post test. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak dengan usia 5&6 tahun yang akan menjalani operasi. Analisis yang digunakan adalah uji t test dependen. Waktu penelitian dimulai sejak 20 maret sampai 20 april 2020 dilakukan di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor kecemasan sebelum dilakukan terapi bermain pop-up book 71,19 dan rata-rata skor kecemasan setelah diberikan terapi bermain pop-up book 42,19. Didapatkan p-value 0,000 menunjukkan adanya perbedaan skor rata-rata sebelum dilakukan terapi bermain pop-up book dan setelah dilakukan terapi bermain pop-up book. Diharapkan pada penelitian selanjutnya agar dapat menggunakan terapi bermain yang lainnya. Diharapkan rumah sakit dapat memasukan terapi bermain sebagai terapi alternatif dalam mengurangi kecemasan pada anak.

Kata kunci : Kecemasan, Preoperatif, Terapi bermain
Daftar Bacaan : 20 (2004-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

SKRIPSI, May 2020

Listiya Maya Sari

THE EFFECT OF THERAPY PLAYING POP-UP BOOK ON PREOPERATIVE ANXIETY IN CHILDREN IN THE YELLOW

RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE

xvii + 50 pages + 6 tables + 8 attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization, surgical cases are a public health problem. In 2015 it was estimated that at least 11% of the burden of disease in the world originated from diseases or conditions that could have been remedied surgically. The problem that often arises before surgery is anxiety. Management of anxiety there are several ways one of which is therapy playing Pop-Up Book. This study aims to determine the effect of pop-up book playing therapy on preoperative children's anxiety in the Kemuning Room of RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. The design of this research is quasy experiment with pre test post test design. This type of research is quantitative research with purposive sampling technique. The population in this study are children aged 5 & 6 years who will undergo surgery. The analysis used is the dependent t test. When the study began from March 20 to April 20 2020 conducted at the Kemuning Room Hospital. Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. The results of this study showed the average anxiety score before playing pop-up book therapy was 71.19 and the average anxiety score after being given pop-up book play therapy was 42.19. Obtained a p-value of 0,000 indicates a difference in average scores before playing pop-up book therapy and after playing pop-up book therapy. It is expected that in future studies in order to be able to use other play therapies. It is expected that hospitals can include play therapy as an alternative therapy in reducing anxiety in children.

Keywords : Anxiety, Preoperative, Play Therapy

Reading List : 20 (2004-2019)