

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2020

Linda Safitri

PENGARUH TERAPI BLANKET WARMER DAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP WAKTU PULIH SADAR DI RUANG PEMULIHAN INSTALSI BEDAH SENTRAL RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG

(xix + 70 halaman, 8 tabel dan 3 gambar)

ABSTRAK

Pulih sadar pasca operasi merupakan pulih sepenuhnya dari pengaruh anestesia. Teknik anestesi dan dosis obat yang diberikan dapat mempengaruhi pulih sadar pasien. Hipotermi menjadi salah satu penyebab keterlambatan waktu pulih sadar. Tatalaksana pasca anestesi sangat penting untuk mencegah waktu pulih sadar yang tertunda yang menyebabkan komplikasi seperti obstruksi jalan napas, hipoksemia, hiperkalia, dan aspirasi. Blanket Warmer merupakan alat untuk menjaga kestabilan suhu tubuh pasien ketika mengalami hipotermi dan mempercepat metabolisme sehingga mempercepat waktu pulih sadar. Terapi Murottal Al-Qur'an dapat membuat seseorang menjadi rileks sehingga dapat mengontrol otot jantung sehingga obat anestesi akan bekerja dengan baik dan pemulihan akan lebih cepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi blanket warmer dan murottal Al-Qur'an terhadap waktu pulih sadar pasca operasi. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment* dengan menggunakan rancangan desain *non-equivalent control group*. Penelitian dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada bulan Maret-April 2020. Sampel adalah responden post operasi dengan general anestesi berjumlah 36 responden. Hasil penelitian didapat waktu pulih sadar pada kelompok intervensi 10,61 menit dan kelompok kontrol 16,44 menit. Hasil uji statistik menggunakan uji *Man Withney* diperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ yang berarti ada pengaruh terapi Blanket warmer dan Murottal Al-Qur'an terhadap waktu pulih sadar pasca operasi dengan general anestesi. Peneliti berharap terapi blanket warmer dan murottal Al-qur'an dimana diberikan kepada pasien post operasi dengan general anestesi bagi yang beragama islam untuk mempercepat waktu pemulihan pasca operasi.

Kata kunci: Blanket Warmer, Murottal Al-Qur'an, Waktu Pulih Sadar

Daftar Pustaka: 28 (2002-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
NURSING MAJOR
NURSING APPLICATION STUDY PROGRAM
Thesis, May 2020

Linda Safitri

THE EFFECT OF BLANKET WARMER THERAPY AND AL-QUR'AN ON
RECOVERY TIME IN THE RECOVERY ROOM OF CENTRAL SURGICAL
SURGERY RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE
(xix + 70 pages, 8 tables and 3 pictures)

ABSTRACT

In performing surgery, anesthesia must be performed. General anesthesia makes the patient in a temporary unconscious state. Anesthesia techniques and drug doses given can affect the patient's conscious recovery. Disorder that can arise after anesthesia are hypothermia is one of cause of the delay in conscious recovery time. Post anesthesia management is essential to prevent delayed conscious recovery time that causes complications such as airway obstruction, hypoxemia, hypercarbia, and aspiration. The purpose of this study was to determine the effect of blanket warmer therapy and Al-Qur'an Murottal therapy on postoperative recovery time with general anesthesia. This research is a Quasy Experiment using a non-equivalent control group design. The study was conducted at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in March-April 2020. The sample population was postoperative respondents with general anesthesia with a total sample of 36 respondents. The result of the analysis of the average conscious recovery time in the intervention group 10,61 minutes and the counter group 16,44 minutes. Statistical test result using the Man Withney test obtained a p-value of $0,000 < 0,05$ which means that there is an influence of Blanket Warmer and Murottal Al-Qur'an therapy on postoperative conscious recovery time with general anesthesia. The researchers hope that blanket and murottal Al-qur'an therapy will be given to postoperative patients with general anesthesia to prevent long recovery time after surgery.

Keywords: Blanket Warmer, Al-Qur'an Murottal, Recovery Time

Bibliography: 28 (2002-2018)