

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden terbanyak adalah perempuan dengan jumlah 24 orang (75%), dan memiliki riwayat mual muntah pasca operasi sebanyak 19 (59%) dan 24 (74%) memiliki riwayat tidak merokok.
2. Rata-rata skor mual muntah pasca operasi pada *pretest* kelompok intervensi *Ginger Aromaterapy* adalah 1.12
3. Rata-rata skor mual muntah pasca operasi pada *posttest* kelompok intervensi *Ginger Aromaterapy* adalah 0.19
4. Rata-rata skor mual muntah pasca operasi pada *pretest* kelompok intervensi Relaksasi Autogenik adalah 1.06
5. Rata-rata skor mual muntah pasca operasi pada *posttest* kelompok intervensi Relaksasi Autogenik adalah 0.44
6. Hasil uji *wilcoxon signed rank* didapatkan hasil $p\text{ value} = 0.000$ dan ada perbedaan nilai rata-rata nilai mean yang berselisih (0,25) pada *Ginger Aromaterapy* (0.19) dan pada relaksasi Autogenik (0.44) , dan pada nilai std.deviasi pada intervensi ginger aromaterapy (0.403) dan pada relaksasi autogenik (0.512). maka ada perbedaan nilai rata-rata penurunan yang signifikan antara kedua intervensi. berarti ada perbedaan keefektifitas *Ginger Aromatrapy* dan teknik relaksasi Autogenik terhadap penurunan mual muntah pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020.

B. Saran

1. Bagi Responden
Bagi responden setelah mengetahui adanya manfaat dan perbedaan efektifitas *Ginger Aromaterapy* dan relaksasi Autogenik untuk mengurangi mual muntah diharapkan responden dapat menggunakan jika terjadi mual muntah pasca operasi dikemudian hari.

2. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung agar terapi komplementer *Ginger Aromaterapy* dan teknik relaksasi Autogenik dapat diterapkan sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien yang mengalami mual muntah pasca operasi.
3. Bagi Institusi Pendidikan
Penelitian ini bermanfaat sebagai acuan untuk penelitian – penelitian yang berikutnya yang berkaitan dengan mual muntah postoperasi dengan general anestesi.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang sama atau melakukan kolaborasi antara kedua intervensi tetapi terlebih dahulu melakukan identifikasi tentang jenis obat anestesi yang digunakan dan status obesitas, dan faktor-faktor risiko yang dapat menyebabkan mual muntah serta faktor-faktor yang dapat menurunkan mual muntah.