

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

SKRIPSI, JUNI 2020

Lidia Elvana Dewi

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS *GINGER AROMATHERAPY* DAN TEKNIK
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PASIEN POST OPERASI DENGAN *GENERAL ANESTESI* DI RSUD Dr.H.
ABDOEL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

ix + 69 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO, jumlah pembedahan di seluruh dunia mencapai 140 juta jiwa dan pada tahun 2012 mencapai 148 juta jiwa, sedangkan di Indonesia mencapai 1,2 juta jiwa di RSUD Dr.H. Abdoel Moeloek mencapai 4.308 jiwa pada tahun 2014. Efek pembedahan yang sering terjadi yaitu PONV. PONV terjadi dalam waktu 24 jam setelah operasi. Insiden mual muntah pasca operasi berkisar 20-30% dari seluruh pembedahan umum dan lebih kurang 70-80% pada kelompok risiko tinggi. *gingger aromaterapi* mampu mengatasi mual muntah hal ini dikarenakan jahe mampu memblokir serotonin yang merupakan senyawa kimia yang dapat menyebabkan perut berkontraksi sehingga timbul rasa mual serta relaksasi autogenik mempunyai kelebihan tersendiri dalam mengatasi mual muntah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas *gingger Aromaterapy* dan relaksasi autogenik terhadap penurunan mual muntah. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui perbedaan efektifitas *gingger aromatherapy* dan Teknik relaksasi autogenik terhadap mual muntah post operasi. Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan rancangan penelitian *pretest – posttest group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah responden 32. Analisis data yang digunakan adalah *wilcoxon* untuk melihat perbedaan efektifitas *gingger Aromaterapy* dan relaksasi autogenik terhadap penurunan mual muntah. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor PONV pada kelompok *gingger aromaterapi* 0,19 sedangkan kelompok relaksasi autogenik 0,44 kedua intervensi memiliki selisih rata-rata 0,25, dari kedua intervensi didapatkan $p\text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$ yang menunjukkan adanya perbedaan efektifitas *gingger aromaterapi* dan relaksasi autogenik. Diharapkan klien menerapkan pengobatan dengan *gingger aromatherapy* dan relaksasi autogenik untuk mengatasi mual muntah postoperasi.

Kata kunci : Mual muntah, pasien post operasi, *Ginger Aromaterapy* dan relaksasi Autogenik

Daftar Referensi: 22 (2005 – 2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING MAJOR
Nursing Diploma Study Program Applied Nursing

Thesis, JUNE 2020

Lidia Elvana Dewi

*DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF GINGER AROMATHERAPY AND
AUTOGENIC RELAXATION TECHNIQUE ON REDUCTION OF POST
OPERATED VITAL DELIVERY WITH GENERAL ANESTHESIA IN RSUD Dr.H.
ABDOEL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020*

ix + 69 pages, 8 tables, 2 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

According to WHO, the number of surgeries around the world reached 140 million and in 2012 it reached 148 million, while Indonesia reached 1.2 million. The surgical effect that often occurs is PONV. PONV occurs within 24 hours after surgery. the incidence of postoperative nausea and vomiting ranges from 20-30% of all general surgery and approximately 70-80% in the high risk group. aromatherapy ginger able to cope with nausea vomiting this is because ginger is able to block serotonin which is a chemical compound that can cause the stomach to contract so that nausea and autogenic relaxation have its own advantages in dealing with nausea and vomiting. The purpose of this study was to determine the differences in the effectiveness of Gatherer Aromatherapy and autogenic relaxation on the reduction of nausea and vomiting. The purpose of this study was to determine differences in the effectiveness of ginger aromatherapy and autogenic relaxation techniques for postoperative nausea and vomiting. This research design uses Quasi Experiment with pretest - posttest group design research design. The sampling technique used was purposive sampling with the number of respondents 32. Data analysis used was Wilcoxon to see differences in the effectiveness of the gatherer aromatherapy and autogenic relaxation against the reduction in nausea and vomiting. The results of this study showed the average PONV score in the aromatherapy gumber group was 0.19 while the autogenic relaxation group was 0.44. Obtained p value $0,000 < \alpha (0.05)$ which shows the difference in the effectiveness of the aromatherapy ginger and autogenic relaxation. It is expected that clients apply treatment with ginger aromatherapy and autogenic relaxation to treat postoperative nausea, vomiting.

Keywords: Nausea, vomiting, postoperative patients, Ginger Aromaterapy and Autogenic relaxation

Reference List: 22 (2005 – 2019)