

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan Lolita Puspitasari, S.ST

Tanggal pengkajian : 13 Februari 2022

Jam pengkajian : 09.00 WIB

Pengkaji : Mar'atul Fahmi

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama Pasien : Ny. Y

Nama Suami : Tn. T

Umur : 43 tahun

Umur : 46 tahun

Agama : Kristen

Agama : Kristen

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Astomulyo

Alamat : Astomulyo

Gol darah : O

Gol darah : -

b. Alasan Kunjungan saat Ini

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya.

c. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mual dan muntah 3 kali dalam sehari, pada saat pagi hari ketika bangun tidur, mencium bau-bau masakan atau bumbu, dan ketika nasi yang menguap atau bau-bau yang menyengat.

d. Riwayat Menstruasi

HPHT : 12-12-2021
 TP : 19-09-2022
 Siklus : 28 hari
 Masalah : Tidak ada masalah

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)
 Usia saat kawin sekarang : 37 tahun
 Lama perkawinan : 6 tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

| No | Tahun Partus | UK | Jenis Partus | Tempat Partus | Penolong | Keadaan anak | Bayi | | |
|----|--------------|-------|--------------|---------------|----------|--------------|-----------|---------|----|
| | | | | | | | BB (gram) | PB (cm) | JK |
| 1 | 2017 | 12 mg | A | B | O | R | T | U | S |
| 2 | 2019 | 39 mg | SC | RS | Dokter | Hidup | 2800 gr | 48 cm | LK |
| 3 | 2022 | 9 mg | Hamil ini | | | | | | |

g. Riwayat kehamilan saat ini

Anak ke : 3
 Masalah yang dialami : mual dan muntah

h. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan semasa kelas 6 SD pernah diinjeksi TT dan menjelang menikah dapat TT 1 kali saat hamil kedua usia kehamilan 16 minggu.

i. Riwayat Penyakit/Operasi Lalu

Ibu mengatakan ada riwayat operasi, ketika melahirkan anak yang kedua.

j. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kespro

Ibu mengatakan tidak ada gangguan kesehatan pada reproduksi.

k. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun, menular dan menahun.

l. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

m. Pemenuhan Kebutuhan Dasar Selama Kehamilan

1) Nutrisi

Ibu mengatakan nafsu makan menurun, sebelumnya ibu makan 3 kali sehari dengan porsi banyak, sekarang ibu makan 1 kali sehari dengan porsi 4-5 sendok dan ibu lebih sering makan makanan seperti biskuit dan minum 8-10 gelas per hari, dan ibu suka minum teh hangat.

2) Pola eliminasi

Ibu mengatakan BAK 3-4 kali sehari berwarna kuning jernih dan berbau khas urine, dan BAB 1 hari sekali warna kuning kecoklatan.

3) Pola istirahat

Ibu mengatakan tidur malam 6-7 jam per hari dan tidur siang 1-2 jam per hari.

4) Personal hygiene

Ibu mengatakan ganti celana dalam 2-3 kali dalam sehari, mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, keramas 2 hari sekali dan potong kuku 1 minggu 1 kali.

n. Pekerjaan

Ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga dan wiraswasta.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| Keadaan umum | : Baik |
| Kesadaran | : Composmentis |
| BB awal hamil | : 68 kg |
| BB sekarang | : 65 kg |
| Tinggi badan | : 150 cm |
| Hb | : 12,5 g/dL |
| Lila | : 31 cm |
| IMT | : 28,8 kg/m ² (Gemuk) |
| Tanda-tanda vital | |
| Tekanan darah | : 133/85 mmhg |
| Nadi | : 85 x/menit |
| RR | : 20 x/menit |
| Suhu | : 36,4 °c |

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Tidak ada benjolan
- 2) Wajah : Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda, mata tampak cekung, lidah terlihat kering
- 3) Leher : Tidak ada pembengkakan Tiroid
- 4) Payudara : Simetris, tidak ada massa dan nyeri

- 5) Abdomen : Terdapat luka bekas operasi, ibu merasa nyeri pada epigastrium
- Leopold I : Belum dilakukan
- Leopold II : Belum dilakukan
- Leopold III : Belum dilakukan
- Leopold IV : Belum dilakukan
- 6) Ekstremitas : Tidak ada odema, tidak ada varises
- Refleks Patella : (+) Kanan dan Kiri

3. Analisis Data

a. Diagnosis

Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum.

b. Masalah Potensial

Hiperemesis gravidarum

c. Kolaborasi

Tidak ada.

TABEL 2
PENATALAKSANAAN KUNJUNGAN AWAL (13 FEBRUARI 2022)

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi bisa dilihat dalam tabel dibawah ini :

Diagnosis : Ny. Y G₃P₁A₁ usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum.

| NO | PERENCANAAN | | | PELAKSANAAN | | | EVALUASI | | |
|----|--------------|---|--|--------------|---|---|--------------|---|---|
| | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1 | 09.00 WIB | Informasikan hasil pemeriksaan |  Fahmi | 09.00 WIB | Menginformasikan kepada ibu berdasarkan hasil pemeriksaan ibu kondisi saat ini ibu mengalami emesis gravidarum. |  Fahmi | 09.05 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dirinya. |  Fahmi |
| 2 | 09.10 WIB | Jelaskan kepada ibu tentang emesis gravidarum |  Fahmi | 09.10 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu bahwa emesis gravidarum adalah mual yang disertai muntah dengan frekuensi kurang dari 5 kali 2. Tanda gejala emesis gravidarum yaitu pusing, perut kembung, lemas, dan mual muntah 3. Emesis gravidarum disebabkan oleh peningkatan HCG (<i>Human Chorionic Gonadotropin</i>) 4. Dampak dari emesis gravidarum bagi ibu yaitu dehidrasi, penurunan berat badan, mengganggu aktivitas sehari-hari, dan perubahan metabolisme tubuh. Dampak bagi janin yaitu kekurangan nutrisi, bblr, abortus, dan malformasi tubuh bayi 5. Penatalaksanaan emesis gravidarum antara lain farmakologis, non farmakologis, dan terapi komplementer. |  Fahmi | 09.25 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengetahui tentang emesis gravidarum 2. Ibu mengetahui tanda gejala emesis gravidarum 3. Ibu mengetahui penyebab emesis gravidarum 4. Ibu mengetahui dampak dari emesis gravidarum 5. Ibu mengerti bagaimana penatalaksanaan emesis gravidarum |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|--|--|--------------|--|--|--------------|--|--|
| 3 | 09.26 WIB | Ajarkan kepada ibu untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. |  Fahmi | 09.26 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang covid, covid adalah virus yang menular melalui kontak langsung, percikan cairan tubuh atau udara. Cara pencegahannya yaitu dengan memakai masker, selalu menjaga jarak, cuci tangan secara rutin menggunakan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas, makan makanan yang bergizi seperti sayuran tinggi serat, makan daging dan berjemur pada pagi hari minimal 15 menit setiap harinya. |  Fahmi | 09.35 WIB | Ibu sudah mengerti dan akan menerapkan. |  Fahmi |
| 4 | 09.36 WIB | Jelaskan pada ibu tentang penerapan pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil dan memberikan asam folat pada ibu. |  Fahmi | 09.36 WIB | Menjelaskan kepada ibu penerapan pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil per hari, ibu bisa memilih lauk pauk sesuai kesukaan ibu, dengan makan sedikit namun sering. Diketahui kebutuhan gizi ibu hamil dalam sehari. Terdiri dari : <ol style="list-style-type: none"> 1. Karbohidrat 380 gr/ hari (150 gr nasi, roti gandum, kentang goreng) 2. Protein 75-100 gram/hari (1 gelas susu, ayam, tempe, tahu) 3. Asam folat 400-600 mcg (bayam dan sayuran berwarna hijau lainnya) 4. Kalsium 1000 mg (susu dan kentang) 5. Zat besi 27 mg (brokoli, dan bayam) 6. Vitamin C 85 mg (jeruk dan melon) 7. Lemak 62,3 gr/ hari (alpukat dan kacang-kacangan) 8. Vitamin B6 1,9 mg (pisang kepok) |  Fahmi | 09.45 WIB | Ibu mengerti tentang penerapan pemenuhan kebutuhan gizi saat hamil dan akan minum Fe yang telah diberikan. |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|------------------------------------|--|--------------|---|--|--------------|--|--|
| | | | Fahmi | | Memberikan 30 tablet folic acid (asam folat) diminum 1 kali sehari untuk dikonsumsi selama 30 hari. | Fahmi | | | Fahmi |
| 5 | 09.45 WIB | Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang |  Fahmi | 09.45 WIB | Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 15 Februari 2022 |  Fahmi | 09.50 WIB | Ibu menyetujui kesepakatan untuk kunjungan ulang |  Fahmi |

B. Catatan Perkembangan 1

Pertemuan Ke-2

Pada tanggal 15 Februari 2022

Pukul : 17.00 WIB

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah dengan frekuensi 3 kali sehari
- b. Ibu mengatakan nafsu makan ibu kurang
- c. Ibu mengatakan belum nafsu makan karena takut muntah
- d. Ibu mengatakan sering ngemil biskuit.

2. Data Obyektif (O)

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - Nadi : 82 x/menit
 - RR : 20 x/menit
 - Suhu : 36,3°C
- d. Konjungtiva berwarna merah muda, sklera putih
- e. Abdomen :
 - 1) Leopold I : Belum dilakukan
 - 2) Leopold II : Belum dilakukan
 - 3) Leopold III : Belum dilakukan
- f. BB : 65 kg

3. Analisis (A)

a. Diagnosis

Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 9 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum.

b. Masalah Potensial

Hiperemesis gravidarum

c. Kolaborasi

Tidak ada.

TABEL 3
PENATALAKSANAAN KUNJUNGAN 1 (15 FEBRUARI 2021)

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi bisa dilihat dalam tabel dibawah ini :

Diagnosis : Ny. Y G₃P₁A₁ usia kehamilan 9 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum.

| NO | PERENCANAAN | | | PELAKSANAAN | | | EVALUASI | | |
|----|--------------|---|--|--------------|--|--|--------------|--|--|
| | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1 | 17.00 WIB | Informasikan hasil pemeriksaan |  Fahmi | 17.00 WIB | Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan ibu saat ini mengalami emesis gravidarum. |  Fahmi | 17.10 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dirinya. |  Fahmi |
| 2 | 17.11 WIB | Jelaskan kepada ibu : 1. Jahe sebagai terapi komplementer 2. Manfaat air jahe hangat untuk emesis gravidarum 3. Hindari makanan yang dapat memicu mual 4. Makan sedikit tapi sering |  Fahmi | 17.11 WIB | 1. Jahe yang digunakan yaitu jahe emprit sebanyak 2,5 gram, dapat diminum 1x 2 hari yang bertujuan untuk mengurangi mual muntah 2. Menjelaskan kepada ibu bahwa jahe merupakan antiemetik yang mampu mengeluarkan gas dari dalam perut dan dapat meredakan perut kembung. 3. Menjelaskan kepada ibu untuk menghindari makanan yang berminyak, berlemak, pedas, dan berbau menyengat seperti bakso daging, seafood, santan, dan gorengan 4. Menjelaskan kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering, ngemil dengan crackers atau buah apel dan pisang |  Fahmi | 17.20 WIB | 1. Ibu mengerti tentang terapi komplementer 2. Ibu mengetahui manfaat jahe hangat 3. Ibu akan menghindari makanan yang dapat memicu mual |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|--|--|--------------|---|--|--------------|--|--|
| 3 | 17.21 WIB | Ajarkan cara pembuatan air jahe hangat |  Fahmi | 17.21 WIB | Mengajarkan kepada ibu cara pembuatan air jahe hangat : 1. Siapkan bahan (jahe 2,5 gram, air panas, gula pasir 1 sendok) 2. Siapkan alat (sendok makan, gelas, timbangan buah, gelas belimbing) 3. Cuci jahe hingga bersih, kemudian potong jahe kecil kecil, lalu masukan kedalam gelas, tambah dengan gula pasir 1 sendok, lalu seduhkan air panas sebanyak 250 ml, dan diaduk sampai tercampur. |  Fahmi | 17.35 WIB | Ibu mengerti cara pembuatan air jahe hangat. |  Fahmi |
| 4 | 17.36 WIB | Ajarkan kepada ibu untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. |  Fahmi | 17.36 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang covid, covid adalah virus yang menular melalui kontak langsung, percikan cairan tubuh atau udara. Cara pencegahannya yaitu dengan memakai masker, selalu menjaga jarak, cuci tangan secara rutin menggunakan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas, makan makanan yang bergizi seperti sayuran tinggi serat, makan daging dan berjemur pada pagi hari minimal 15 menit setiap harinya. |  Fahmi | 17.45 WIB | Ibu sudah mengerti dan akan menerapkan. |  Fahmi |
| 5 | 17.45 WIB | Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang |  Fahmi | 17.45 WIB | Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 21 Februari 2022 |  Fahmi | 17.50 WIB | Ibu menyetujui kesepakatan untuk kunjungan ulang |  Fahmi |

C. Catatan Perkembangan 2

Pertemuan Ke-3

Pukul : 08.00 WIB

Pada tanggal 21 Februari 2022

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan masih muntah dan mual sehari 2 kali
- b. Ibu mengatakan sedikit pusing
- c. Ibu mengatakan belum nafsu makan sehari hanya 1 kali makan dan ibu mengatakan sering nyemil biscuit.
- d. Ibu mengatakan sudah minum air jahe hangat

2. Data Objektif (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compomentis
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - N : 88x/menit
 - RR : 20x/menit
 - S : 36,5°C
- d. BB : 65 Kg
- e. Abdomen :
 - 1) Leopold I : Belum dilakukan
 - 2) Leopold II : Belum dilakukan
 - 3) Leopold III : Belum dilakukan
- f. Ekstremitas : Tidak ada odema.

3. Analisis (A)

a. Diagnosis

Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum.

b. Masalah Potensial

Hiperemesis gravidarum

c. Kolaborasi

Tidak ada.

TABEL 4
PENATALAKSANAAN KUNJUNGAN 2 (21 Februari 2022)

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi bisa dilihat dalam tabel dibawah ini :

Diagnosa : Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 10 minggu.

| NO | PERENCANAAN | | | PELAKSANAAN | | | EVALUASI | | |
|----|--------------|---|--|--------------|--|--|--------------|---|--|
| | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1 | 08.00 WIB | Informasikan hasil pemeriksaan |  Fahmi | 08.00 WIB | Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan ibu saat ini mengalami emesis gravidarum |  Fahmi | 08.10 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dirinya dalam keadaan baik |  Fahmi |
| 2 | 08.11 WIB | Jelaskan kepada ibu cara untuk mengurangi mual pada pagi hari |  Fahmi | 08.11 WIB | Menjelaskan kepada ibu cara untuk mengurangi mual di pagi hari, yaitu dengan cara : 1. Saat bangun tidur, ibu dianjurkan duduk terlebih dahulu 2. Memakan crackers dan meminum teh hangat sebelum bangun dari tempat tidur dan minum air jahe hangat 2 hari sekali 3. Berjalan-jalan kecil di pagi hari |  Fahmi | 08.17 WIB | Ibu mengerti dan akan melakukannya |  Fahmi |
| 3 | 08.18 WIB | Jelaskan kepada ibu untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, makan sedikit tapi sering, ngemil roti gandum, hindari stress dan hindari |  Fahmi | 08.18 WIB | Menjelaskan kepada ibu untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, makan sedikit tapi sering dengan lauk pauk kesukaan ibu yang dapat memenuhi kebutuhan nutrisi ibu per hari nya, lalu hindari stress dan aktivitas |  Fahmi | 08.30 WIB | Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran penulis |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|--|--|--------------|---|--|--------------|---|--|
| | | aktivitas yang berat | Fahmi | | yang berat agar dapat istirahat yang cukup | Fahmi | | | Fahmi |
| 4 | 08.31 WIB | Ajarkan kepada ibu untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. |  Fahmi | 08.31 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang covid, covid adalah virus yang menular melalui kontak langsung, percikan cairan tubuh atau udara. Cara pencegahannya yaitu dengan memakai masker, selalu menjaga jarak, cuci tangan secara rutin menggunakan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas, makan makanan yang bergizi seperti sayuran tinggi serat, makan daging dan berjemur pada pagi hari minimal 15 menit setiap harinya. |  Fahmi | 08.40 WIB | Ibu sudah mengerti dan akan menerapkan. |  Fahmi |
| 5 | 08.40 WIB | Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang |  Fahmi | 08.40 WIB | Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 25 Februari 2022 |  Fahmi | 08.45 WIB | Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang |  Fahmi |

D. Catatan Perkembangan 3

Pertemuan Ke-4

Pukul : 17.00

Pada tanggal 25 Februari 2022

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan masih muntah sehari \pm 1-2 kali dan masih sering mual
- b. Ibu mengatakan sudah tidak pusing
- c. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit namun belum sering
- d. Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup dan nyenyak
- e. Ibu mengatakan sudah jalan- jalan dipagi hari dan sore hari
- f. Ibu mengatakan masih terus minum air jahe 2 hari sekali.

2. Data Objektif (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compomentis
- c. TTV
Tekanan darah : 120/80 mmHg
N : 85 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,4°C
- d. BB : 65 kg
- e. Abdomen :
 - 1) Leopold I : Belum dilakukan
 - 2) Leopold II : Belum dilakukan

- 3) Leopold III : Belum dilakukan
- 4) Leopold IV : Belum dilakukan

3. Analisis (A)

a. Diagnosis

Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 10 minggu 3 hari dengan emesis grvidaum

b. Masalah Potensial

Hiperemesis gravidarum

c. Kolaborasi

Tidak ada.

TABEL 5
PENATALAKSANAAN KUNJUNGAN 3 (25 Februari 2022)

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi bisa dilihat dalam tabel dibawah ini :

Diagnosa : Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 10 minggu 3 hari.

| NO | PERENCANAAN | | | PELAKSANAAN | | | EVALUASI | | |
|----|--------------|---|--|--------------|--|--|--------------|--|--|
| | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1 | 17.00 WIB | Informasikan hasil pemeriksaan |  Fahmi | 17.00 WIB | Menginformasikan hasil pemeriksaan ibu kondisi saat ini ibu mengalami emesis gravidarum |  Fahmi | 17.10 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dirinya |  Fahmi |
| 2 | 17.11 WIB | Jelaskan kepada ibu cara untuk mengurangi mual pada pagi hari |  Fahmi | 17.11 WIB | Menjelaskan kepada ibu cara untuk mengurangi mual di pagi hari, yaitu dengan cara : 1. Saat bangun tidur, ibu dianjurkan duduk terlebih dahulu 2. Memakan crackers dan meminum teh hangat sebelum bangun dari tempat tidur dan 3. Hindari makanan yang berbau menyengat |  Fahmi | 17.20 WIB | Ibu mengerti dan akan melakukannya |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|--|--|--------------|---|--|--------------|--|--|
| 3 | 17.21 WIB | Ajarkan kepada ibu untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. |  Fahmi | 17.21 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang covid, covid adalah virus yang menular melalui kontak langsung, percikan cairan tubuh atau udara. Cara pencegahannya yaitu dengan memakai masker, selalu menjaga jarak, cuci tangan secara rutin menggunakan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas, makan makanan yang bergizi seperti sayuran tinggi serat, makan daging dan berjemur pada pagi hari minimal 15 menit setiap harinya. |  Fahmi | 17.30 WIB | Ibu sudah mengerti dan akan menerapkan. |  Fahmi |
| 4 | 17.21 WIB | Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang |  Fahmi | 17.21 WIB | Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 28 Februari 2022 |  Fahmi | 17.30 WIB | Ibu menyetujui kesepakatan untuk kunjungan ulang |  Fahmi |

E. Catatan Perkembangan 4

Pertemuan Ke- 5

Pukul : 15.00 WIB

Pada tanggal 28 Februari 2022

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang biasanya 1 kali sehari atau tidak muntah sama sekali
- b. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit dan sering
- c. Ibu mengatakan banyak minum air putih dan ngemil biskuit
- d. Ibu mengatakan masih mengonsumsi jahe hangat.

2. Data Objektif (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : kompos mentis
- c. TTV
Tekanan darah : 110/70 mmHg
N : 80 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,4°C
- d. BB : 65,5 kg
- e. Abdomen :
 - 1) Leopold I : Belum dilakukan
 - 2) Leopold II : Belum dilakukan
 - 3) Leopold III : Belum dilakukan

3. Analisis (A)

a. Diagnosis

Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum

b. Masalah Potensial

Hiperemesis gravidarum

c. Kolaborasi

Tidak ada.

TABEL 6
PENATALAKSANAAN KUNJUNGAN 4 (28 Februari 2022)

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi bisa dilihat dalam tabel dibawah ini :

Diagnosis : Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 11 minggu.

| NO | PERENCANAAN | | | PELAKSANAAN | | | EVALUASI | | |
|----|-------------|--|--|-------------|--|--|-----------|--|--|
| | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1 | 15.00 WIB | Informasikan hasil pemeriksaan |  Fahmi | 15.00 WIB | Menginformasikan hasil pemeriksaan ibu kondisi saat ini sudah mulai membaik dan mual muntah sudah berkurang. |  Fahmi | 15.10 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dirinya |  Fahmi |
| 2 | 15.11 WIB | Edukasi ibu untuk menghindari pemicu mual dan muntah |  Fahmi | 15.11 WIB | Mengedukasi ibu untuk menghindari pemicu mual muntah seperti bau tajam, panas, kondisi lembab, cahaya silau, berdiri terlalu lama. Ibu juga perlu memodifikasi diet, makan dalam jumlah sedikit namun sering, hindari makanan yang pedas dan berlemak, hindari makanan kering dan tawar. |  Fahmi | 15.20 WIB | Ibu mengerti dan akan melakukannya |  Fahmi |
| 3 | 15.21 WIB | Ajarkan kepada ibu untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. |  Fahmi | 15.21 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang covid, covid adalah virus yang menular melalui kontak langsung, percikan cairan tubuh atau udara. Cara pencegahannya yaitu dengan memakai masker, selalu menjaga jarak, cuci tangan secara rutin menggunakan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas, makan |  Fahmi | 15.30 WIB | Ibu menegrti dan akan menerapkan. |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|------------------------------------|--|--------------|--|--|--------------|---|--|
| | | | | | makanan yang bergizi seperti sayuran tinggi serat, makan daging dan berjemur pada pagi hari minimal 15 menit setiap harinya. | | | | |
| 4 | 15.30 WIB | Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang |  Fahmi | 15.30 WIB | Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 05 Maret 2022 |  Fahmi | 15.35 WIB | Ibu menyetujui kesempatan untuk kunjungan ulang |  Fahmi |

F. Catatan Perkembangan Kunjungan 5

Kunjungan Ke-6

Pukul : 15.30 WIB

Pada tanggal 05 Maret 2022

1. Data Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan badan sudah terasa membaik dari sebelumnya
- c. Ibu mengatakan sudah ingin makan walaupun dengan porsi sedikit tapi sering
- d. Ibu mengatakan mendapat dukungan dari suami dan keluarga.

2. Data Objektif (O)

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compomentis
- c. TTV
Tekanan darah : 110/80 mmHg
N : 82 x/menit
RR : 20 x/menit
S : 36,5°C
- d. BB : 65,5 kg
- e. Abdomen :
Leopold I : Belum dilakukan
Leopold II : Belum dilakukan
Leopold III : Belum dilakukan

4. Analisis (A)

a. Diagnosis

Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 11 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum.

b. Masalah Potensial

Hiperemesis gravidarum

c. Kolaborasi

Tidak ada.

TABEL 7
PENATALAKSANAAN KUNJUNGAN 5 (05 Maret 2022)

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi bisa dilihat dalam tabel dibawah ini :

Diagnosa : Ny. Y usia 43 tahun, G₃P₁A₁ usia kehamilan 11 minggu 5 hari.

| NO | PERENCANAAN | | | PELAKSANAAN | | | EVALUASI | | |
|----|--------------|--|--|--------------|--|--|--------------|--|--|
| | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Kegiatan | Paraf | Waktu | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 1 | 15.30 WIB | Informasikan hasil pemeriksaan |  Fahmi | 15.30 WIB | Menginformasikan hasil pemeriksaan ibu kondisi saat ini mual muntah sudah teratasi sebagian. |  Fahmi | 15.40 WIB | Ibu mengetahui kondisinya |  Fahmi |
| 2 | 15.41 WIB | Beritahu ibu : 1. Untuk menjaga kesehatannya dengan makan-makanan bergizi seimbang 2. Menjaga kebersihan diri 3. Hindari aktivitas berat dan stress |  Fahmi | 15.41 WIB | 1. Memberitahu ibu untuk menjaga kesehatannya dengan pola makan yang sesuai yaitu makan sedikit namun sering 2. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan diri dengan rajin mencuci tangan, mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, keramas 2x dalam seminggu, menjaga pakaian dalam tetap kering, dan hindari memakai pakaian yang ketat 3. Memberitahu ibu bahwa stress bisa memicu mual dan pusing, maka dari itu ibu dianjurkan untuk menghindari stress dan |  Fahmi | 15.50 WIB | Ibu mengerti dan akan menjaga kesehatannya |  Fahmi |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|---|---|--------------|---|---|--------------|--|---|
| | | | | | aktivitas yang berat. Dan ibu harus istirahat yang cukup | | | | |
| 3 | 15.51 WIB | Ajarkan kepada ibu untuk selalu mematuhi protokol kesehatan. |  | 15.51 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang covid, covid adalah virus yang menular melalui kontak langsung, percikan cairan tubuh atau udara. Cara pencegahannya yaitu dengan memakai masker, selalu menjaga jarak, cuci tangan secara rutin menggunakan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas, makan makanan yang bergizi seperti sayuran tinggi serat, makan daging dan berjemur pada pagi hari minimal 15 menit setiap harinya. |  | 16.00 WIB | Ibu sudah mengerti dan akan menerapkan. |  |
| | | | Fahmi | | | Fahmi | | | Fahmi |
| 4 | 16.01 WIB | Anjurkan ibu untuk periksa tiap 1 bulan kemudian dan apabila ibu mengalami keluhan segera untuk ke tenaga kesehatan terdekat. |  | 16.01 WIB | Menganjurkan ibu untuk periksa kehamilan tiap 1 bulan sekali atau jika ada keluhan segera untuk ke fasilitas kesehatan terdekat. |  | 16.05 WIB | Ibu mengerti dan akan rajin memeriksakan kehamilannya. |  |
| | | | Fahmi | | | Fahmi | | | Fahmi |