

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2022

Mar'atul Fahmi: 1915471069

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan *Emesis Gravidarum* di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hj. Lolita Puspitasari Punggur Lampung Tengah.

xvi + 83 halaman ; 7 tabel ; 5 lampiran

**RINGKASAN**

Emesis gravidarum merupakan suatu keadaan mual yang disertai muntah dengan frekuensi kurang dari 5 kali sehari. Asuhan kebidanan pada Ny. Y usia 43 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub> dimulai sejak tanggal 13 Februari 2022 – 05 Maret 2022. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. Y didapatkan data subyektif ibu mengatakan mual muntah 3 kali dalam sehari tetapi tidak merasa lemas dan masih bisa beraktivitas, data obyektif didapatkan berat badan ibu mengalami penurunan 3 kg dari berat badan sebelum hamil 68 kg menjadi 65 kg. Hasil pengkajian yang dilakukan didapatkan diagnosa kasus Ny. Y G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub> usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah beri edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, beritahu ibu untuk makan sedikit tapi sering, beritahu ibu untuk minum teh hangat sebelum bangun dari tempat tidur, beritahu ibu untuk istirahat yang cukup dan tidak stress, beritahu ibu untuk menjaga personal hygiene dan beritahu ibu tentang terapi komplementer yaitu dengan minum air jahe hangat.

Pelaksanaan yang dilakukan kepada Ny. Y pada tanggal 13 Februari 2022 adalah menjelaskan tentang emesis gravidarum, memberi edukasi tentang covid-19 dan cara mematuhi protocol kesehatan. Pada tanggal 15 Februari 2022 menjelaskan tentang terapi komplementer yaitu air jahe hangat, mengajarkan cara pembuatan air jahe hangat. Pada tanggal 21 Februari 2022 memberikan edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, memberitahu ibu untuk minum teh hangat sebelum bangun dari tempat tidur, memberitahu ibu tentang penerapan pemenuhan kebutuhan sehari-hari dengan mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral. Pada tanggal 25 Februari 2022 memberitahu ibu untuk makan sedikit tapi sering, menganjurkan ibu makan makanan kering. Pada tanggal 28 Februari 2022 menganjurkan cuci tangan sebelum dan sesudah makan, memberi edukasi untuk menghindari pemicu mual muntah. Pada tanggal 05 Maret 2022 memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup, menjaga kesehatan dengan makan-makanan yang bergizi seimbang dan menghindari stress.

Evaluasi asuhan kebidanan Ny. Y usia 43 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub> dengan emesis gravidarum dilakukan pelaksanaan selama 3 minggu dan kunjungan sebanyak 6 kali. Dimana pada saat kunjungan awal ibu mengeluh mual muntah 3 kali sehari dan nafsu makan menurun. Pada saat kunjungan akhir didapatkan hasil mual muntah sudah berkurang, tidak pusing dan nafsu makan sudah mulai membaik, tidak ada tanda-tanda dehidrasi dan berat badan ibu naik 500 gram.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, emesis gravidarum pada Ny. Y usia 43 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub> sudah teratasi sebagian dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan pada saat ibu mengalami mual dan muntah untuk memperhatikan pemenuhan kebutuhan nutrisi, pola makan, stress dan personal hygiene.

Kata kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum

Daftar bacaan : 24 (2016-2021)