

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Sistem Perkemihan.....	7
a. Pengertian Sistem Perkemihan.	7
b. Gangguan Dalam Sistem Perkemihan	10
c. Gangguan Dalam Pembuangan Urine.....	14
2. Kagel Exercise	18
a. Pengertian Kagel Exercise	18
b. Tujuan Kagel Exercise	18
c. Cara Menemukan Otot Dasar Panggul	18
d. Cara Melakukan Kagel Exercise.....	19
e. Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan.....	19
3. Pendidikan Kesehatan	20
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	20
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	20
c. Pendidikan Kesehatan Sebagai Upaya Perubahan Prilaku	21
d. Media Pendidikan Kesehatan.....	22
4. Pengetahuan	29
B. Penelitian Terkait.....	30
C. Kerangka Teori.	31
D. Kerangka Konsep.....	32

E. Hipotesis Penelitian.	33
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.	33
B. Desain dan Rencana Penelitian.	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.	34
D. Populasi dan Sampel.	35
E. Variabel Penelitian.	36
F. Definisi Operasional.	37
G. Teknik Pengumpulan Data.	38
H. Tahapan Pengumpulan data.	39
I. Etika Penelitian.	40
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.	41
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Dr. H. Abdul Moeloek	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	53
D. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Teori.....	31
GAMBAR 2.2 Kerangka Konsep	32
GAMBAR 3.1 <i>Non-Equivalent Control Group</i>	33

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Berbagai Penyulit TURP, Selama dan Setelah Pembedahan.....	13
TABEL 3.1 Definisi Oprasional	37
TABEL 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Umur	45
TABEL 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Diagnosa	46
TABEL 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	47
TABEL 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	48
TABEL 4.5 Skor Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah (Perlakuan).....	49
TABEL 4.6 Skor Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah (Kontrol).....	50
TABEL 4.7 Perbedaan Rata-Rata Skor Pengetahuan Ranah Aplikasi	51

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1: Keterangan Layak Etik
- LAMPIRAN 2: Ijin Penelitian
- LAMPIRAN 3: Booklet Kagel Exercise
- LAMPIRAN 4: Lembar Kuesioner
- LAMPIRAN 5: Lembar *Informed Consent*
- LAMPIRAN 6: Lembar Penjelasan
- LAMPIRAN 7: Lembar Rekapitulasi Data Responden
- LAMPIRAN 8: Lembar Catatan Konsultasi
- LAMPIRAN 9: Hasil Uji Statistik