

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN**

SKRIPSI, JUNI 2020

Indana Zulfa

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN *POST OPERASI* DI RUANG RAWAT INAP BEDAH RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

ix + 51 halaman, 6 tabel, 6 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Pembedahan merupakan pengalaman perubahan terencana pada tubuh. Pembedahan diartikan sebagai diagnosis dan pengobatan medis atas cedera, cacat, penyakit melalui operasi manual dan instrumental. Menurut WHO jumlah pasien dengan tindakan operasi mencapai angka peningkatan Tercatat di tahun 2011 terdapat 140 juta pasien didunia, sedangkan pada tahun 2012 148 juta jiwa. Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa. Pembedahan dapat membuat pasien mengalami nyeri. Nyeri sering dialami pasien pasca operasi dan dapat berdampak bagi tubuh. Untuk itu perlu alternatif untuk mengatasi nyeri pada pasien *post operasi* selain obat yaitu dengan tehnik relaksasi *Guided Imagery*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *guided imagery* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post operasi* diruang rawat inap bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Penelitian dilakukan pada 17 maret- 17 april 2020. Jenis penelitian metode kuantitatif dengan desain *quasi eksperiment* dengan rancangan penelitian *one grup pretest posttest design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 44 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien *post operasi*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri NRS dengan uji statistik menggunakan uji *Wilcaxon*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor skala nyeri responden sebelum dilakukan tehnik *guided imagery* adalah 7,09. Sedangkan nilai rata-rata skor skala nyeri responden sesudah dilakukan tehnik *guided imagery* adalah 5,14 didapatkan hasil $p\text{-value}=0,000 < \alpha (0,05)$ yang artinya terdapat pengaruh *guided imagery* terhadap penurunan skala nyeri pasien *post operasi* di ruang rawat inap bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Diharapkan klien menerapkan tehnik *guided imagery* untuk menurunkan skala nyeri pasien, bagi RSUD Abdu Moelok provinsi lampung agar *guided imagery* dapat diterapkan dalam terapi non farmakologi untuk mengatasi nyeri.

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Skala Nyeri, *Post oprasi*
Daftar Referensi :24 (2002 – 2018)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
Nursing Study Program IV Nursing

Thesis, JUNE 2020
Indana Zulfa

THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY ON THE DECREASE OF POST OPERATING PATIENT PAIN IN HOSPITAL SURGERY ROOM Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020
ix + 51 pages, 6 tables, 6 pictures, 4 attachments

ABSTRACT

Surgery is the experience of planned changes to the body. Surgery is defined as a diagnosis and medical treatment of injuries, disabilities, diseases through manual and instrumental surgery. According to WHO the number of patients with surgery has increased. In 2011 there were 140 million patients in the world, while in 2012 there were 148 million. Operational actions in Indonesia in 2012 reached 1.2 million. Surgery can make a patient experience pain. Pain is often experienced by patients after surgery and can have an impact on the body. For that we need an alternative to overcome pain in postoperative patients in addition to drugs, namely Guided Imagery relaxation techniques. This study aims to determine the effect of guided imagery on pain scale reduction in postoperative patients in the inpatient room of Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. The study was conducted on March 17-17 April 2020. This type of research is quantitative method with quasi experimental design with one group pretest posttest design research design. The sampling technique used was purposive sampling with a total of 44 respondents. The population in this study was postoperative patients. Data collection using NRS pain scale observation sheets with statistical tests using the Wilcoxon test. The results showed the average score of respondents' pain scale before guided imagery technique was 7.09. While the mean score of respondents' pain scale scores after guided imagery technique is 5.14, the result of $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0.05)$, which means that there is a guided imagery effect on the decrease in pain scale in post-operative patients in the surgical inpatient room RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. It is expected that clients apply guided imagery techniques to reduce the pain scale of patients, for Abdu Moelok Regional Hospital in Lampung Province so that guided imagery can be applied in non-pharmacological therapy to deal with pain.

Keywords: Guided Imagery, Pain Scale, Post operation
Reference List: 24 (2002 - 2018)