

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Pengkajian ini dilakukan oleh Mega Inka Lestari pada hari sabtu, tanggal 27 Januari 2022 pada pukul 15.30 WIB berlokasi di TPMB Marwani, Amd.Keb Trimurjo Lampung Tengah, dengan rincian dibawah ini :

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 30 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 32 tahun
Pendidikan	: SD	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Trimurjo	Pekerjaan	: Buruh
Goldar	: AB	Alamat	: Trimurjo

b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan hamil anak kedua dan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sering pusing dan mudah lelah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 8 -06-2021
TP	: 15-03-2022
Siklus	: ± 28 hari
Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 22 tahun

Lama perkawinan : 7 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK / BB	Keadaan anak sekarang
1	2014	aterm	PMB	pervaginam	bidan	normal	Laki-laki/ 3100 gr	hidup

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 4 kali

g. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan memiliki riwayat penyakit maag dan ibu mengatakan tidak pernah mengalami riwayat operasi apapun

h. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah ada gangguan

i. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan kontrasepsi suntik

k. Pemenuhan Kebutuhan sehari hari

Pola Eliminasi : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.
Selama hamil ibu mengatakan BAK 6-8x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.

Personal hygiene : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pagi dan sore, selama hamil ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore.

Pola makan dan minum : Selama hamil ibu mengatakan makan 2-3x sehari dengan porsi sedikit (seperempat piring nasi) ibu tidak suka sayuran hijau seperti kangkung, bayam, dan brokoli dan lauk yg telalu amis seperti telur dan ikan, minum \pm 8-9 gelas sehari.

Aktivitas sehari-hari : Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri dan tidak dirasakan beban, selama hamil ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah terasa seperti beban karna ibu mengatakan mudah lelah dan kepala sering pusing.

Pola istirahat dan tidur : Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam tidur malam \pm 8 jam. Selama hamil ibu

mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 5-6 jam.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dan mendukung kehamilan ini.

Tablet fe yang : 50 tablet

sudah dikonsumsi 1. Bulan Agustus

selama hamil Tablet fe yang diberikan : 30 tablet

Yang sudah diminum : 8 tablet

Sisa tablet fe : 22 tablet

2. Bulan September

Sisa 22 tablet dan tablet fe yang diberikan: 8 tablet

Yang sudah diminum : 9 tablet

Sisa tablet fe : 21 tablet

3. Bulan Oktober

Sisa 21 tablet dan Tablet fe yang diberikan : 9 tablet

Yang sudah diminum : 11 tablet

Sisa tablet fe : 19 tablet

4. Bulan November

Sisa 19 tablet dan Tablet fe yang diberikan : 11 tablet

Yang sudah diminum : 9 tablet

Sisa tablet fe : 21 tablet

5. Bulan Desember

Sisa 21 tablet dan Tablet fe yang diberikan : 9 tablet

Yang sudah diminum : 13 tablet

Sisa tablet fe : 17 tablet

Lainnya

: ibu mengatakan jarang meminum tablet fe dikarenakan ibu sering lupa untuk meminumnya

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum : Baik

Tanda-tanda vital

TD : 90/70 mmHg

N : 82 x/menit

P : 19 x/menit

S : 36,6°C

BB sebelum hamil : 55 kg

BB sekarang	: 63 kg
Tinggi Badan	: 155 cm
IMT	: 22,9 kg/m ²
LILA	: 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Tidak ada kerontokan pada rambut, bentuk mata simetris, konjungtiva pucat, sklera berwarna putih
Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan tidak ada pembesaran vena jugularis
Payudara	: Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, Areola bersih, puting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan
Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi,
Pemeriksaan Leopold	
Leopold I	: Teraba bulat lunak tidak melenting yaitu bokong
Leopold II	: teraba keras datar memanjang seperti papan diperut sebelah kiri yaitu punggung dan teraba bagian kecil pada perut bagian kanan yaitu ekstremitas
Leopold III	: teraba pada perut bagian bawah bulat keras melenting yaitu kepala

Leopold IV	: kepala janin belum masuk pap
TFU	: 3 jari dibawah px
DJJ	: 142 x/menit
Ekstremitas	: Tidak ada oedema dan tidak ada varises
Refleks patella	: (+) positif kiri dan kanan
Anogenetalia	: Tidak dilakukan karena ibu menolak.

Namun, ibu memastikan bahwa tidak ada keluhan pada area tersebut.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10.4 gr/dl (27 Januari 2022)

3. Analisis Data

Diagnosa	: G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 33 minggu dengan anemia ringan
Diagnosa potensial	: Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 33 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	27/01/2022 15.38-15.45	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan TTV, Kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa mengalami anemia ringan yang ditandai dengan hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 gr/dl.	27/01/2022 15.45-15.46	Ibu mengetahui mengenai kondisinya saat ini.	Mega
2	Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin.	27/01/2022 15.47-15.50	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia pada ibu hamil yaitu Hb dibawah 11 gr/dl, penyebab nya yaitu tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan makanan yang tinggi zat besi dan protein, bahaya yang dialami kehamilan dan janin dengan anemia yaitu perdarahan dalam kehamilan, abortus, dll.	27/01/2022 15.50-15.51	Ibu mendapatkan informasi mengenai pengertian anemia, penyebab dan bahaya dalam kehamilan maupun janin.	

3	Anjurkan ibu meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein	27/01/2022 16.52-16.56	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan tinggi protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti kangkung, bayam, daun katuk dan buah-buahan seperti jeruk, jambu biji, pisang.	27/01/2022 16.56-17.00	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi	mega
4	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	30/01/2022 17.05-17.08	Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari serta mengurangi pekerjaan berat.	27/01/2022 17.08– 17.10	Ibu berjanji untuk istirahat yang cukup	mega
5	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	27/01/2022 17.10-17.13	Memberitahu ibu cara mengurangi pusing antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.	27/01/2022 17.13-17.015	Ibu mengerti cara mengurangi pusing	Mega
6	Jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan	27/01/2022 17.15-17.19	Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan seperti, bengkak di kaki, tangan atau wajah, sakit kepala lebih dari biasanya dan menetap, demam atau panas tinggi, jika ibu mendapatkan keluhan-keluhan tersebut segera datang ke pelayanan terdekat.	27/01/2022 17.19-17.20	Ibu mendapatkan informasi mengenai tanda bahaya kehamilan.	Mega

7	Pemberian tablet Fe dan Triocid	17.21-17.24	Memberikan kepada ibu 30 tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin C 50 mg Folic Acid 1 mg Vitamin B12 10 mcg) kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidur serta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe	17.24 – 17.27	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi tablet fe	mega
8	Pemberian buah kurma	17.27-17.30	Memberikan ibu 14 bungkus buah kurma kemudian menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 1 bungkus buah kurma (25 gr buah kuma) /hari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia.	17.30-17.31	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi buah kurma	
9	Menyepakati kunjungan ulang	17.31-17.32	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 11-02-2022 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	17.32-17.33	Ibu mendapatkan informasi dan sepatat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 11-02-2022.	

Tabel 5
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 1, tanggal 11 Februari 2022
Pukul : 11.00 WIB

Tabel 6
Catatan Perkembangan I

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1.	11/02/2022 11.00 WIB	Ny.S umur 30 tahun	Ibu mengatakan masih pusing, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengkonsumsi 25 gr buah kurma/hari yang di sudah diberikan dan sudah meningkatkan	Berat Badan 63 kg, Tekanan Darah: 100/70mmHg, Nadi: 86 x/menit, Pernafasan:19x/menit, Suhu: 36,5 ⁰ C, TFU 3 jari dibawah px	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan

			konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti kacang panjang dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung Vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.	DJJ 146x/menit.	
--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	--

Penatalaksanaan

Tabel 7

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	11/02/22 11.20-11.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	11.25-11.26	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 100/70 mmHg N : 86x/m, P : 19x/m, S : 36,5 ⁰ C DJJ : 146x/m	Mega

2	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	11.26-11.35	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,7 gr/dL.	11.35-11.38	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb.	Mega
3	Tanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein	11.38-11.40	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein.	11.40-11.41	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jeruk dan pepaya.	Mega

4	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	11.41-11.43	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan menglihatan kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahaya tersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	11.43-11.44	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	Mega
5	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	11.45-11.50	Tanggal 27 januari 2022 diberikan 30 tablet, dan sampai hari ini ibu sudah meminum 12 tablet fe	11.50-11.51	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 18 tablet	Mega
6	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	11.52-11.55	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	11.55-12.00	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	Mega

7	Pemberian buah kuma	12.02-12.05	Memberikan ibu 7 bungkus buah kurma dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 1 bungkus (25 gr buah kurma) /hari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia	12.05-12.07	14 bungkus buah kurma habis dan 7 bungkus kurma diterima, Ibu berjanji untuk mengkonsumsi buah kurma	Mega
8	Menyepakati kunjungan ulang	12.07-12.10	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 18-02-2022 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	12.10-12.11	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 18-02-2022.	Mega

Tabel 8
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali

C. Catatan perkembangan II

Kunjungan ke 2, tanggal 18 Februari 2022

Pukul : 10.00 WIB

Tabel 9
Catatan Perkembangan 2

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1.	18/02/2022 10.00 WIB	Ny.S umur 30 tahun	Ibu mengatakan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengkonsumsi 25 gr buah kurma/hari yang di sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung Vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.	Berat Badan 63,3 kg, Tekanan Darah: 110/70mmHg, Nadi: 84 x/menit, Pernafasan:20x/menit, Suhu: 36,5 ⁰ C, TFU 3 jari dibawah px DJJ 147x/menit.	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan

Pelaksanaan

Tabel 10

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	18/02/22 10.20-10.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	10.25-10.26	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 110/70 mmHg N : 84x/m, P : 20x/m, S : 36,5 ⁰ C DJJ : 147x/m	Mega
2	Tanyakan kepada ibu sisa tablet fe yang diberikan	10.26-10.30	Tanggal 11 februari 2022 sisa tablet fe 18 tablet dan ibu sudah meminum 7 tablet fe	10.30-10.31	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 11 tablet	Mega

3	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	11.39-11.43	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan menglihatan kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahaya tersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	11.43-11.44	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	Mega
4	Anjurkan ibu untuk isitirahat yang cukup	10.45-10.50	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 7-8 hari perhari, aktivitas dikurangi dan hindari fikiran stress karna akan mengakibatkan janin stress.	10.50-10.51	Ibu mengatakan akan istirahat yang cukup	Mega
5	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	10.52-10.55	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	10.55-11.00	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	Mega

6	Pemberian buah kurma	11.02-11.05	Memberikan ibu 7 bungkus buah kurma dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 1 bungkus (25 gr buah kuma) sehari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia	11.05-11.07	7 bungkus buah kuma sudah habis dan 7 bungkus buah kurma di terima	Mega
7	Menyepakati kunjungan ulang	11.07-11.10	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 25-02-2022 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	11.10-11.11	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 25-02-2022.	Mega

Tabel 11

Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke 3, tanggal 25 Febuari 2022

Pukul : 16.00 WIB

Tabel 12
Catatan Perkembangan III

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1	25-02-2022 16.00 WIB	Ny.S umur 30 tahun	Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, dan mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam, sawi dan kangkung, serta serta ibu sudah mengkonsumsi buah kurma dan juga makanan yang mengandung Vitamin C.	BB 64 kg, TD 100/70 mmHg, N 88x/menit, P 21x/menit, S 36,5 ⁰ C, TFU 3 jari dibawah px DJJ 142x/menit.	G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 37 minggu dengan anemia ringan

Penatalaksanaan

Tabel 13

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 37 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Informasikan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	25-02-2022 16.20-16.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan.	16.25-16.26	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini.	Mega
2	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	16.32-16.43	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb sudah normal yaitu 11,5 gr/dL.	16.43-16.44	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb.	Mega
3	Berikan Pujian kepada ibu	16.45-16.47	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein.	16.47-16.48	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan.	Mega

4	Beri ibu tambahan tablet Fe	16.54-16.58	Memberikan tambahan tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin C 50 mg Folic Acid 1 mg Vitamin B12 10 mcg) sebanyak 10 tablet kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidur, dan memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe.	16.58-16.59	Ibu sudah diberikan 10 tablet Hufabion.	Mega
5	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap minum tablet Fe dan selalu konsumsi makanan yang bergizi	17.00-17.05	Menganjurkan ibu untuk terus minum tablet Fe sampai habis dan menganjurkan ibu untuk terus konsumsi makanan yang bergizi seimbang	17.05-17.06	Ibu berjanji akan selalu rutin minum tablet Fe serta mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi .	Mega
6	Informasikan kepada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan	17.06 – 17.07	Menginformasikan pada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan yaitu persiapan penolong, pendonor, biaya, kendaraan, pakaian bayi dan ibu pendamping persalinan	17.07-17.08	Ibu sudah faham tentang persiapan persalinan dan dapat menyebutkan ulang apa saja	Mega

					persiapan persalinan	
7	Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya dan beritahu ibu untuk memeriksakan kehamilannya apabila ada keluhan	17.08-17.12	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya di tenaga kesehatan dan beritahu ibu untuk segera melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	17.12-17.13	Ibu berjanji akan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	Mega

Tabel 14
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali