

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Mega Inka Lestari : 1915471091

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan Di Tempat Praktik Mandiri
Bidan Trimurjo Lampung Tengah

xv+73 halaman; 14 tabel; 3 lampiran; 39 singkatan

RINGKASAN

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya anemia sehingga pemerintah mengeluarkan program untuk pencegahan dan penanganan anemia yaitu ibu hamil mengkonsumsi paling sedikit 90 tablet tambah darah selama kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil di TPMB Marwani yaitu 7,14% dari 42 ibu pada bulan Januari-Februari tahun 2022 salah satunya pada Ny. S. Hasil pengkajian hamil anak kedua, hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 g/dl, sehingga diagnosa Ny.S G₂P₁A₀ hamil 33 minggu dengan anemia ringan, potensial anemia sedang, masalah keterbatasan aktivitas. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, dan pemberian buah kurma.

Penatalaksanaan pada Ny.S yaitu, kunjungan I tanggal 27 Januari 2022 diberikan 30 tablet Fe, 10 tablet triocid dan kurma, menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, melakukan cek hb dan anjurkan ibu untuk melakukan aktivitas bertahap. Kunjungan II tanggal 11 Febuari 2022 yaitu melakukan asuhan kebidanan mencakup 10 T, menanyakan kepada ibu apakah sudah konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, observasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan, evaluasi sisa tablet Fe, pemberian kurma. Kunjungan III tanggal 18 februari 2022 yaitu, evaluasi sisa tablet Fe, menganjurkan untuk istirahat yang cukup, pemberian kurma. Kunjungan IV tanggal 25 Februari 2022 yaitu mengecek ulang Hb ibu, memberikan tambahan tablet Fe.

Setelah dilakukan IV kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. S hasil pemeriksaan Hb terdapat bahwa ibu tidak mengalami anemia lagi ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin 1.1 g/dl dari 10,4 g/dl kemudian mengalami peningkatan menjadi 11,5 g/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah anemia yang dialami Ny.S dapat teratasi, saran bagi ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengkonsumsi tablet tambah darah dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila ada keluhan.

Kata kunci : kehamilan, Anemia

Daftar bacaan : 22 (2014-2021)