

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa mengenai pengaruh *guided imagery* terhadap kualitas tidur pada klien pre operasi di Ruang Bedah RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Responden yang mengalami kualitas tidur buruk sebelum dilakukan *guided imagery* mendapatkan nilai rata-rata adalah 9.62;
- b. Responden yang mengalami kualitas tidur buruk sesudah dilakukan *guided imagery* mendapatkan nilai rata-rata adalah 3.72 ;
- c. Ada pengaruh *guided imagery* terhadap kualitas tidur klien pre operasi di Ruang Bedah RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020 dengan *p-value* 0,000.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi perawat yang bertugas di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi gangguan tidur/peningkatan kualitas tidur tidak hanya menggunakan terapi farmakologi saja namun bisa didampingi dengan terapi non-farmakologi yaitu terapi *guided imagery*.

##### **b. Bagi peneliti selanjutnya**

Penelitian ini peneliti meneliti pengaruh *guided imagery* terhadap kualitas tidur klien pre operasi, sehingga dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda dan dengan kriteria inklusi yang lebih spesifik lagi, seperti jenis operasi.