

LAMPIRAN



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id
Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung
Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian:

“Pengaruh Teknik Tarik Napas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2020”.

Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan objek penelitian (responden), serta berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan promosi kesehatan mengenai gaya hidup kepada masyarakat.

Dalam pelaksanaannya peneliti ini diawali dengan menentukan pasien sesuai kriteria inklusi dan eklusi yang telah ditentukan. Setelah responden memenuhi kriteria peneliti, peneliti melakukan *informed concent* kepada pasien dan pasien diberikan intervensi. Responden yang akan di intervensi diberikan terapi tarik napas dalam dan aromaterapi lemon selama 15 menit yang diharapkan dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi, setelah diberikan intervensi 30 menit setelah itu akan dilakukan intervensi yang ke 2 dan dilakukan observasi 5 menit dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* dan catat waktunya.

Peneliti akan mengobservasi intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale*, selanjutnya data yang akan diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian maka data akan dimusnahkan. Penelitian terhadap responden akan berjalan setelah mendapatkan persetujuan dari keluarga yang berupa penandatanganan lembar persetujuan Inform Consent dan semua data yang peneliti dapatkan dijamin kerahasiaannya.

Demikian penjelasan singkat mengenai penelitian ini. Atas partisipasi dan perhatian ibu dan bapak dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id
Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung
Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



**INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan Responden)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Teknik Tarik Napas Dalam dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Provinsi Lampung Tahun 2020”**.

Saya menyatakan bersedia/tidak bersedia *) diikut sertakan dalam penelitian ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung.....2020

Peneliti

Keluarga Pasien

(ANISA FITRIYANA)

()

Keterangan :

***) coret yang tidak perlu**

Lampiran 3

PANDUAN PELAKSANAAN TEKNIK TARIK NAPAS DALAM DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEH POST OPERASI SECTIO CAESAREA

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK TARIK NAPAS DALAM DAN AROMATERAPI LEMON
Pengertian	Teknik tarik napas dalam dan aromaterapi lemon adalah bentuk relaksasi yang melibatkan teknik pernapasan dalam dan aromaterapi lemon yang diyakini oleh seseorang dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan.
Tujuan	1. Menurunkan atau mengurangi nyeri 2. Mengendalikan ketegangan otot 3. Mengendalikan pernapasan 4. Mengalihkan perhatian dari nyeri dan fokus pada aroma lemon.
Persiapan	1. Persiapan diri 2. Persiapan pasien 3. Persiapan alat : a. Lembar <i>informed consent</i> b. Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale</i> c. Minyak essensial aromaterapi lemon d. Tissue
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur kepada pasien kemudian memberikan <i>inform consent</i> 3. Calon responden yang setuju untuk dijadikan respon dan akan menandatangani lembar <i>informed consent</i>
Tahap kerja	1. Menjaga privasi responden. 2. Mempersiapkan alat dan bahan. 3. Menanyakan responden apakah sudah siap. 4. Teteskan aromaterapi lemon ke tissue (3-5 tetes). 5. Minta klien berkonsentrasi pada aromaterapi lemon

	6. Memakaikan tissue pada responden selama 10-15 menit 7. Menganjurkan klien melakukan napas secara perlahan dan dalam melalui hidung. 8. Tarik napas selama tiga detik rasakan abdomen mengembang saat tarik nafas. 9. Tahan napas selama 3 detik. 10. Kerutkan bibir, keluarkan melalui mulut dan hentikan napas secara perlahan selama enam detik. Rasakan abdomen bergerak kebawah. 11. Ulangi langkah satu sampai lima selama 10-15 menit.
Terminasi	1. Mengobservasi respon nyeri klien setelah diberikan intervensi 2. Mengkaji skala nyeri setelah diberikan intervensi 3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan intervensi yang ke dua, diberikan dalam rentang waktu 30 menit kemudian. 4. Ucapkan salam
Dokumentasi	1. Catat hasil penelitian

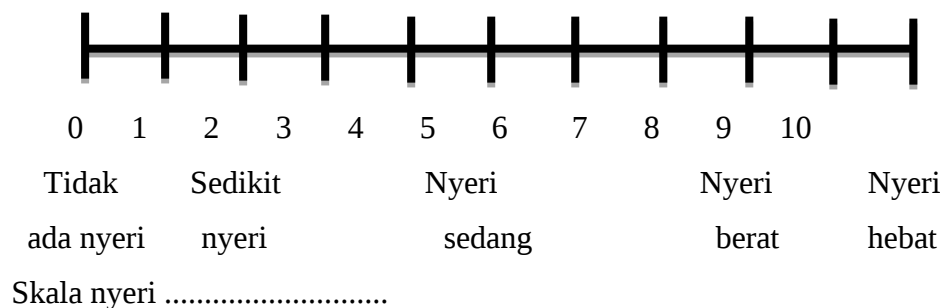
**LEMBAR OBSERVASI PENGARUH TEKNIK TARIK NAPAS
DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUANG BERSALIN RSUD JEND
AHMAD YANI METRO PROVINSI LAMPUNG**

Nama Responden (inisial) :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan :
 Suku Bangsa :
 Pengalaman Operasi : Pernah/Tidak Pernah
 Kelompok :

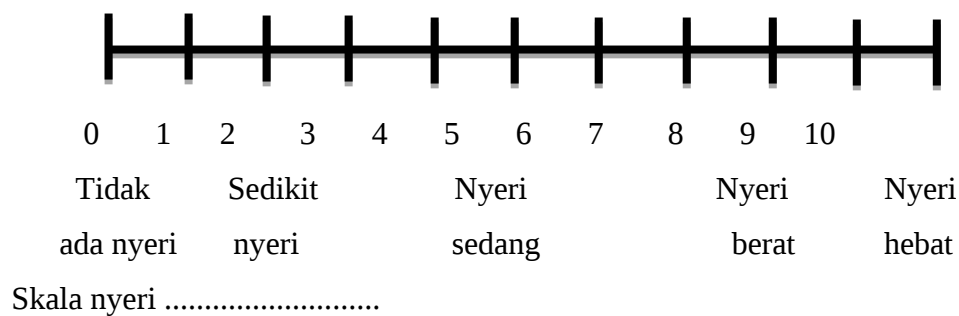
A. Data Demografi

INSTRUMEN NYERI PASCA OPERASI

Sebelum pemberian teknik tarik napas dalam dan aromaterapi lemon



Sesudah pemberian teknik tarik napas dalam dan aromaterapi lemon



REKAPITULASI DATA

Kelompok :

No.	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pengalaman Operasi	Suku	SkalaNyeri	
						Pre	Post

Lampiran 6

Jadwal Penelitian Tahun 2020

[illegible]

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Eksperimen	16	5	10	7,44	1,459
Post-Test Eksperimen	16	2	7	5,00	1,414
Pre-Test Kontrol	16	4	9	6,69	1,662
Post-Test Kontrol	16	5	9	6,69	1,250
Valid N (listwise)	16				

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skala Nyeri	Pre-Test Eksperimen	16	100,0%	0	,0%	16	100,0%
	Post-Test Eksperimen	16	100,0%	0	,0%	16	100,0%
	Pre-Test Kontrol	16	100,0%	0	,0%	16	100,0%
	Post-Test Kontrol	16	100,0%	0	,0%	16	100,0%

Descriptives

Kelompok			Statistic	Std. Error
Skala Nyeri	Pre-Test Eksperimen	Mean	7,44	,365
		95% Confidence Interval for Mean	6,66	
		Lower Bound	8,22	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	7,43	
		Median	7,50	
		Variance	2,129	
		Std. Deviation	1,459	
		Minimum	5	
		Maximum	10	
	Post-Test Eksperimen	Range	5	,564
		Interquartile Range	3	
		Skewness	-,153	
		Kurtosis	-,617	
		Mean	5,00	,354
	Post-Test Kontrol	95% Confidence Interval for Mean	4,25	
		Lower Bound	5,75	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	5,06	
		Median	5,00	

Pre-Test Kontrol	Variance	2,000	
	Std. Deviation	1,414	
	Minimum	2	
	Maximum	7	
	Range	5	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-,162	,564
	Kurtosis	-,271	1,091
	Mean	6,69	,416
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 5,80	
		Upper Bound 7,57	
	5% Trimmed Mean	6,71	
	Median	6,50	
	Variance	2,763	
	Std. Deviation	1,662	
Post-Test Kontrol	Minimum	4	
	Maximum	9	
	Range	5	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	,072	,564
	Kurtosis	-1,359	1,091
	Mean	6,69	,313
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 6,02	
		Upper Bound 7,35	
	5% Trimmed Mean	6,65	
	Median	6,50	
	Variance	1,563	
	Std. Deviation	1,250	
	Minimum	5	
	Maximum	9	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	,213	,564
	Kurtosis	-1,018	1,091

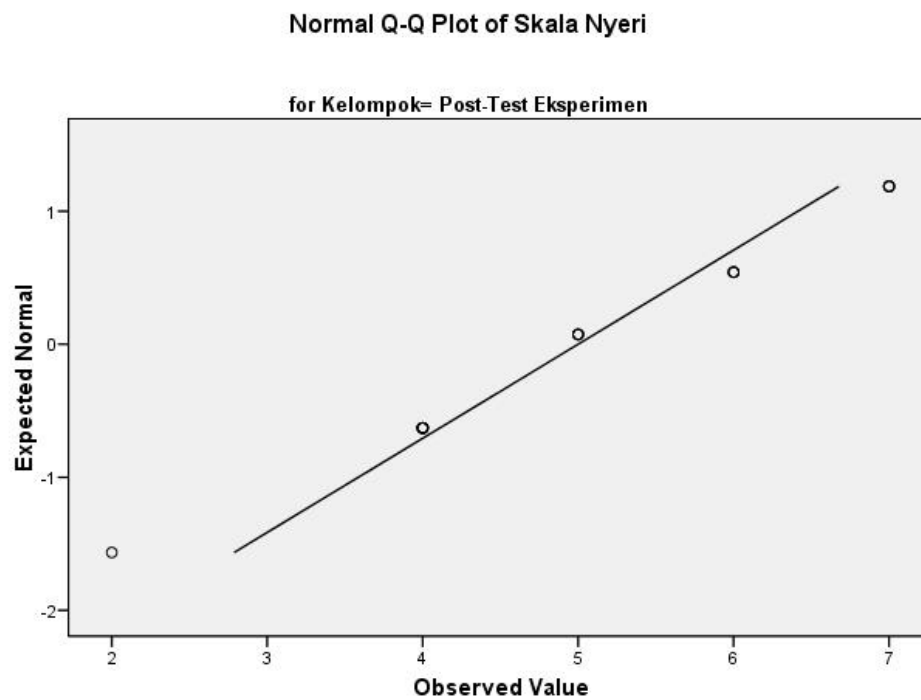
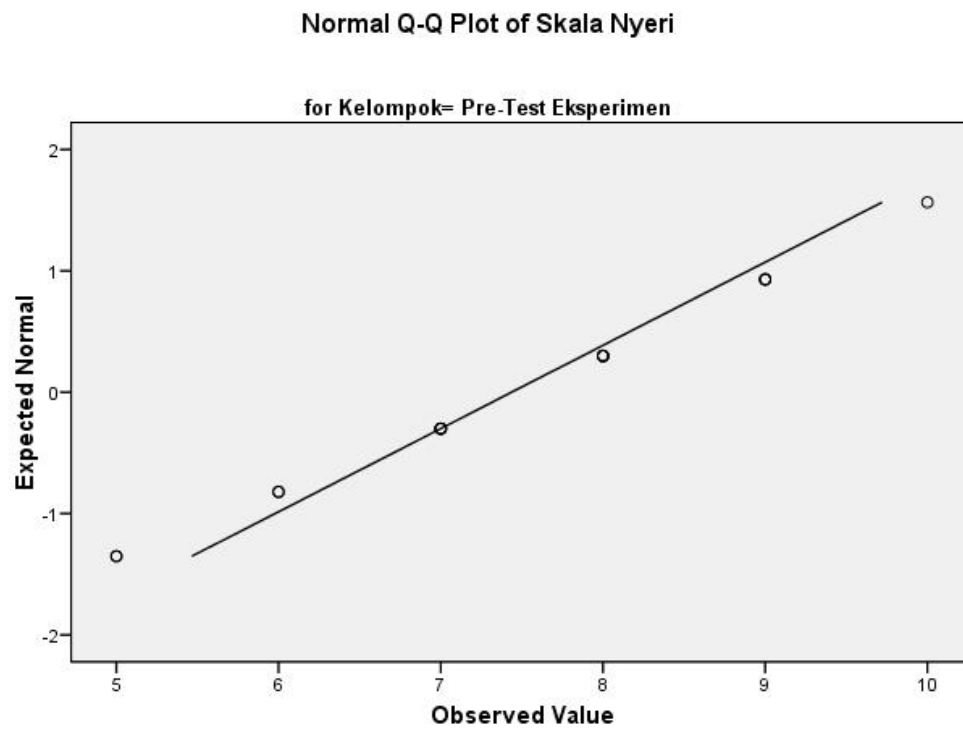
Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Skala Nyeri	Pre-Test Eksperimen	,150	16	,200(*)	,949	16	,479
	Post-Test Eksperimen	,198	16	,095	,904	16	,095
	Pre-Test Kontrol	,160	16	,200(*)	,912	16	,126
	Post-Test Kontrol	,209	16	,060	,912	16	,123

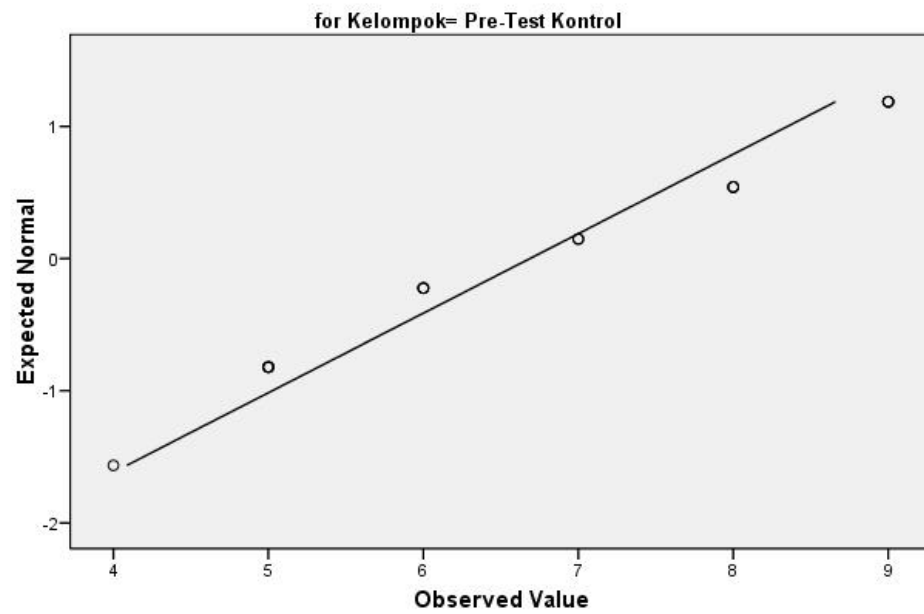
* This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

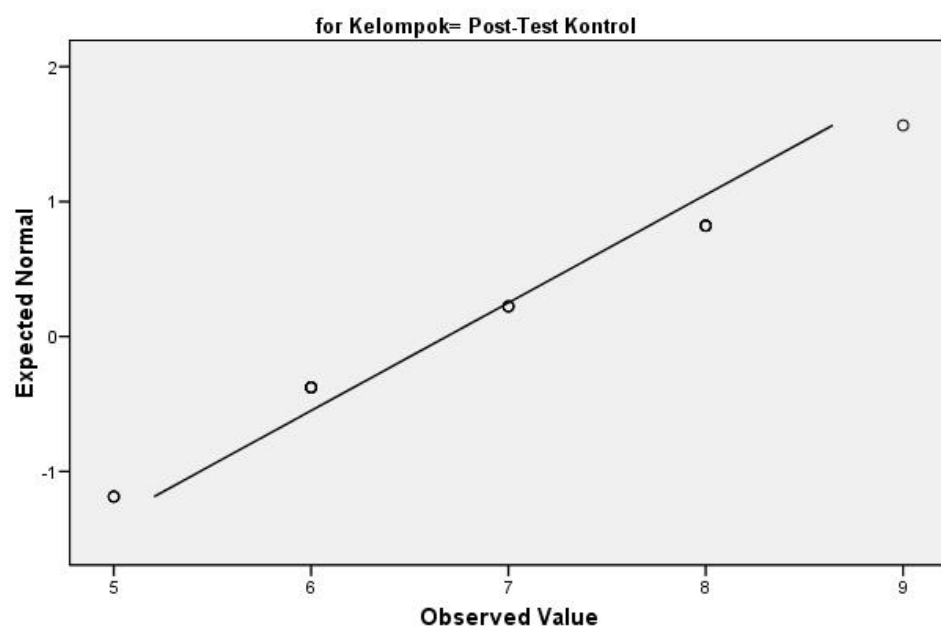
Normal Q-Q Plots



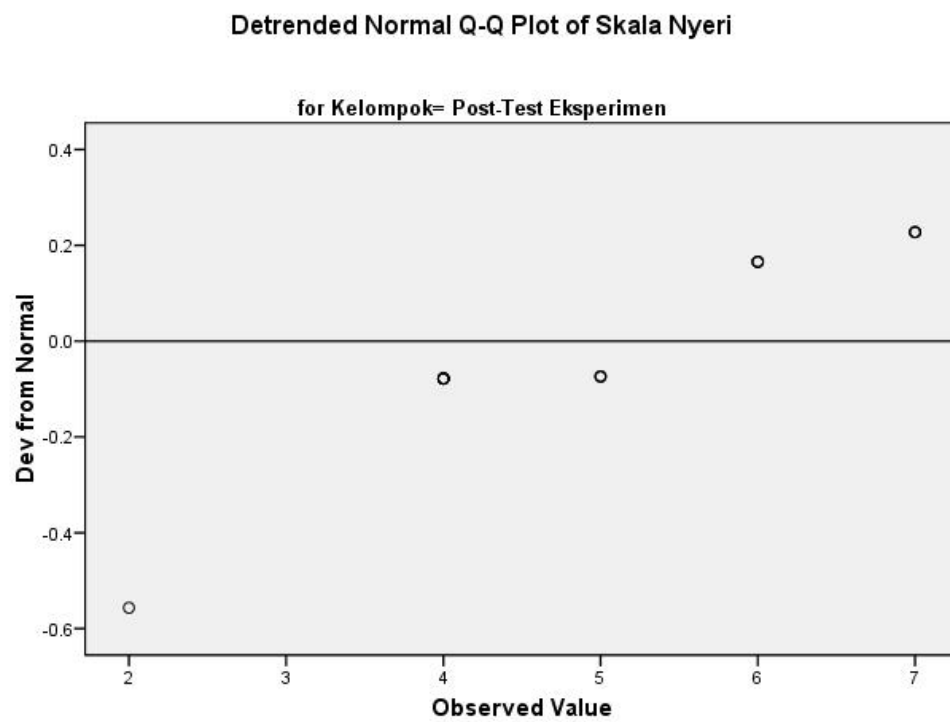
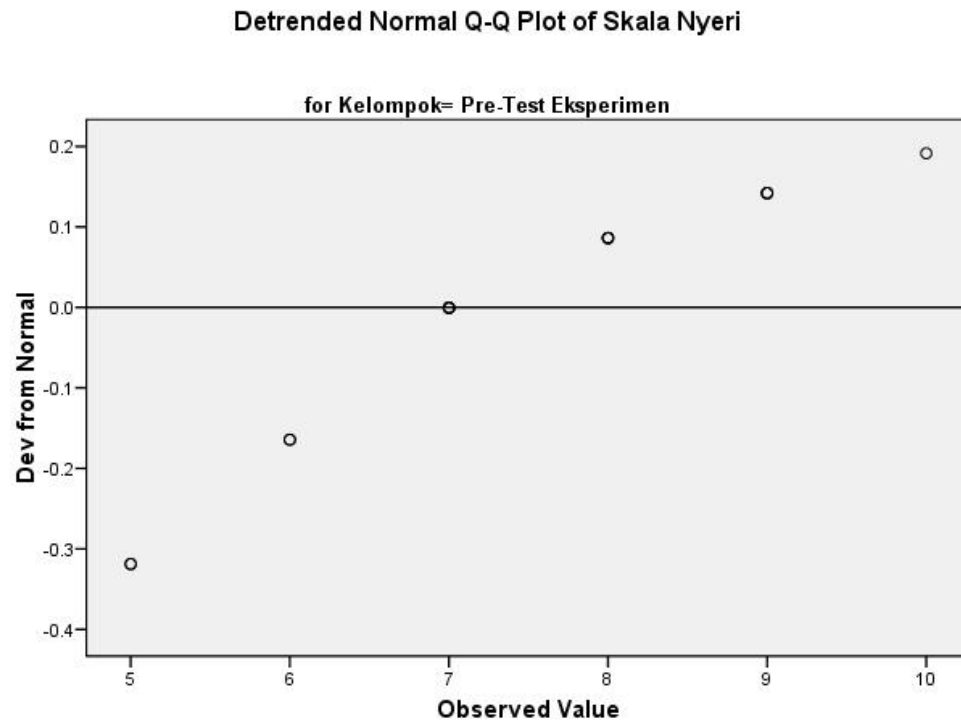
Normal Q-Q Plot of Skala Nyeri



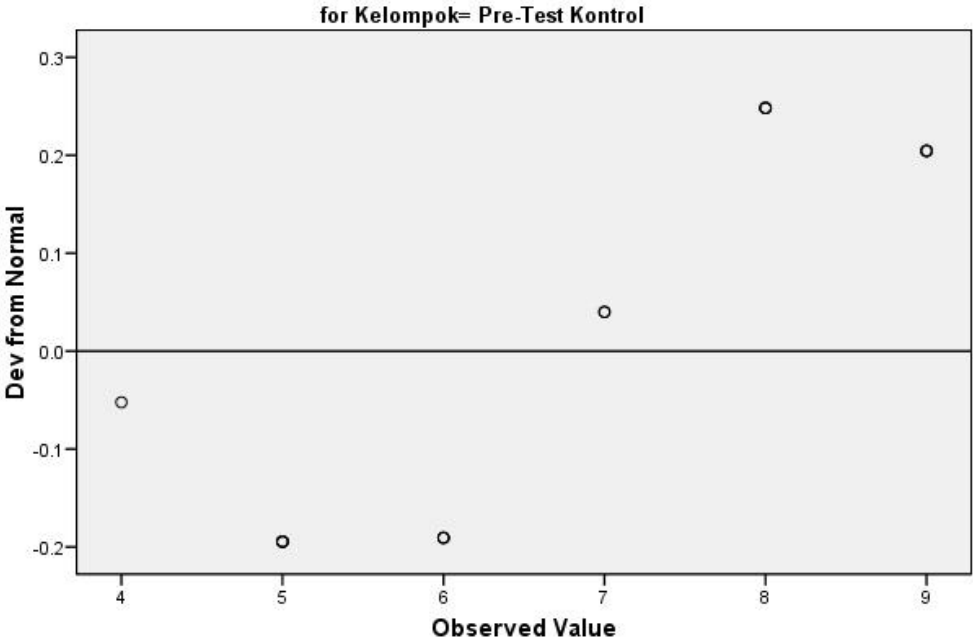
Normal Q-Q Plot of Skala Nyeri



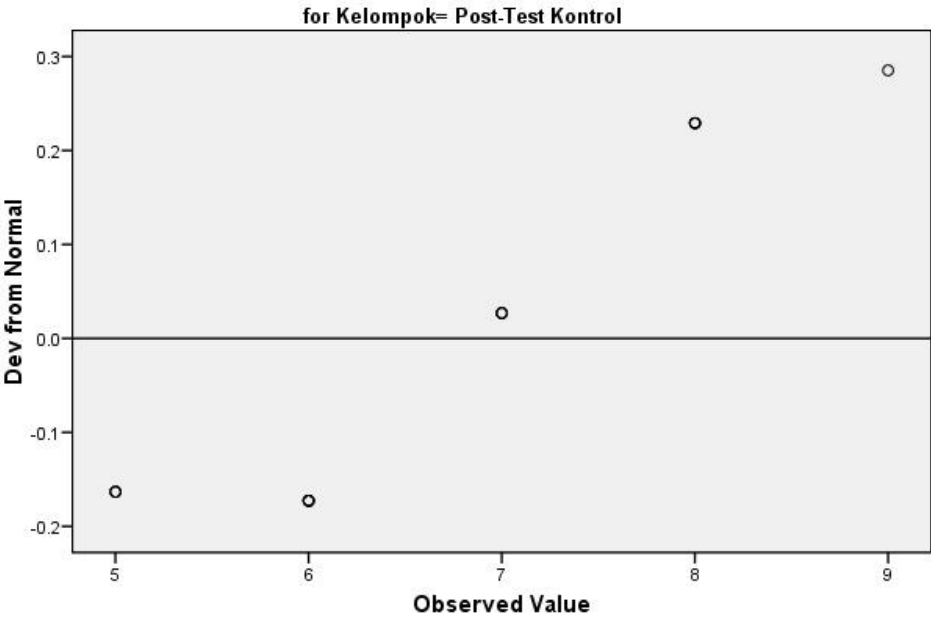
Detrended Normal Q-Q Plots

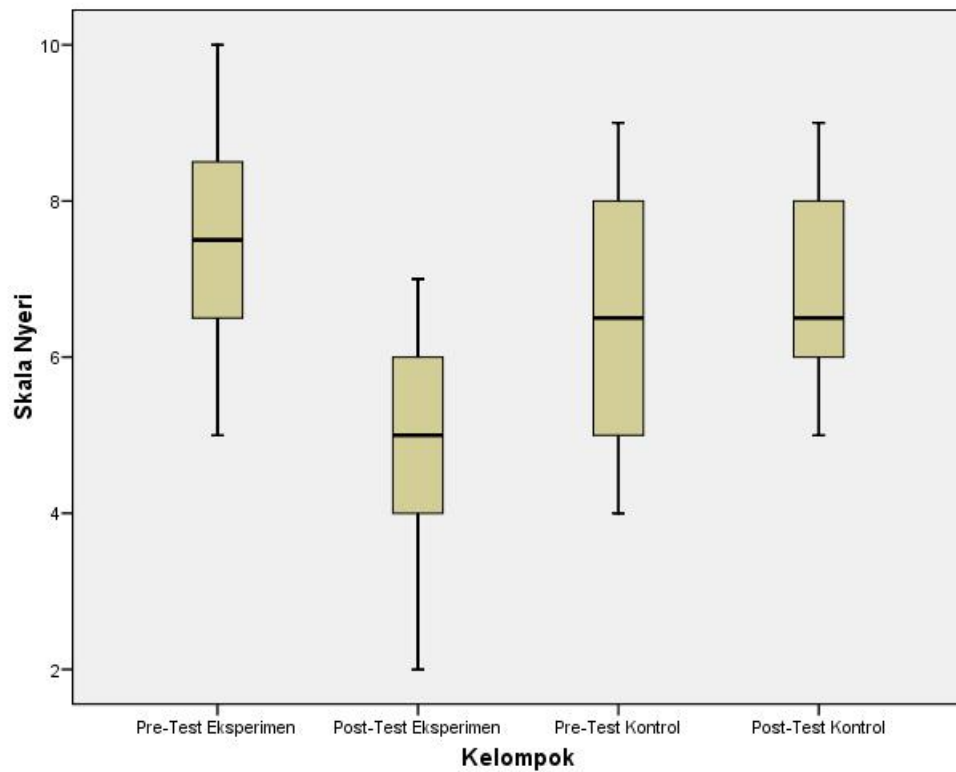


Detrended Normal Q-Q Plot of Skala Nyeri



Detrended Normal Q-Q Plot of Skala Nyeri





T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Eksperimen	7,44	16	1,459	,365
	Post-Test Eksperimen	5,00	16	1,414	,354
Pair 2	Pre-Test Kontrol	6,69	16	1,662	,416
	Post-Test Kontrol	6,69	16	1,250	,313

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre-Test Eksperimen & Post-Test Eksperimen	16	,775	,000
Pair 2	Pre-Test Kontrol & Post-Test Kontrol	16	,303	,254

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper
Pair 1	Pre-Test Eksperimen - Post-Test Eksperimen	2,438	,964	,241	1,924	2,951	10,115	15	,000
Pair 2	Pre-Test Kontrol - Post-Test Kontrol	,000	1,751	,438	-,933	,933	,000	15	1,000

Kelas

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
Kelas		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skala Nyeri	Post-Test Kelompok Eksperimen	16	100,0%	0	,0%	16	100,0%
	Post-Test Kelompok Kontrol	16	100,0%	0	,0%	16	100,0%

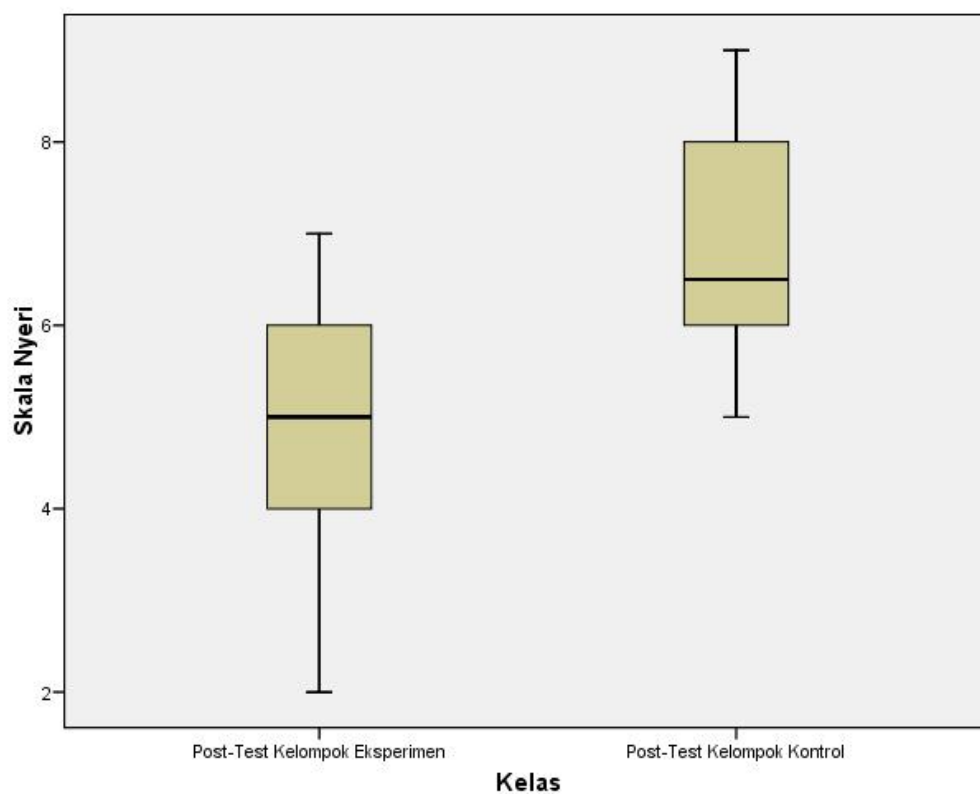
Descriptives

Kelas					Statistic	Std. Error
Skala Nyeri	Post-Test Eksperimen	Kelompok	Mean		5,00	,354
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,25	
				Upper Bound	5,75	
			5% Trimmed Mean		5,06	
			Median		5,00	
			Variance		2,000	
			Std. Deviation		1,414	
			Minimum		2	
			Maximum		7	
			Range		5	
			Interquartile Range		2	
			Skewness		-,162	,564
			Kurtosis		-,271	1,091
				Post-Test Kontrol	Kelompok	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,02				
	Upper Bound	7,35				
5% Trimmed Mean		6,65				
Median		6,50				
Variance		1,563				

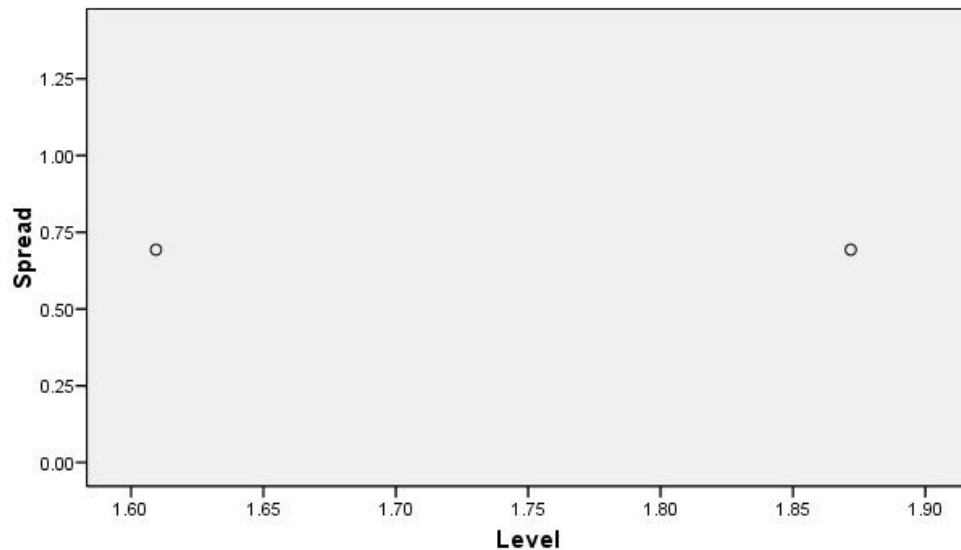
Std. Deviation	1,250	
Minimum	5	
Maximum	9	
Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	,213	,564
Kurtosis	-1,018	1,091

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skala Nyeri	Based on Mean	,062	1	30	,805
	Based on Median	,060	1	30	,809
	Based on Median and with adjusted df	,060	1	28,327	,809
	Based on trimmed mean	,095	1	30	,760



Spread vs. Level Plot of Hasil by Kelompok



* Plot of LN of Spread vs LN of Level

Slope = ,000 Power for transformation = 1,000

T-Test

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Skala Nyeri	Equal variances assumed	,062	,805	-3,576	30	,001	-1,688	,472	-2,651	-,724
	Equal variances not assumed			-3,576	29,554	,001	-1,688	,472	-2,652	-,723

Group Statistics

Kelompok			N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skala Nyeri	Post-Test Eksperimen		16	5,00	1,414	,354
	Post-Test Kontrol		16	6,69	1,250	,313



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



23 Maret 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 //2020
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:

1. Direktur RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro
2. Direktur RSU Muhammadiyah Kota Metro

Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan Nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Keperawatan
2. Kabag Diklat

Tanggal 23 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TANJUNGPURUS
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS T A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Anisa Fitriyana	1614301018	Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Lemon terhadap penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesaria	RSUD Jend A Yani Metro
2	Linda Safitri	1614301043	Pengaruh terapi murottal Al-Quran dan terapi blanket warmer terhadap waktu pulih sadar pasca operasi	RSU Muhammadiyah Metro
3	Ningsih	1614301028	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh terhadap Motivasi merawat luka pasien post mastektomi	


WARJUN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001



PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL CLEARANCE)

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND.A.YANI METRO

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti Utama : **Anisa Fitriyana**
Nama Institusi : **Poliklinik Kesehatan Tanjung Karang**
Judul Penelitian :

**PENGARUH TEKNIK SLOW DEEP BREATHING DAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUANG RAWAT RSUD JEND AHMAD YANI
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

No. Protokol Online : **1872011K221122020040900001**

Dinyatakan

LAIK ETIK

Nomor : **000/006/KEPK-LE/LL-3/2020**

Penelitian telah memenuhi 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu :

- 1) Nilai Sosial,
 - 2) Nilai Ilmiah,
 - 3) Pemerataan Beban dan Manfaat,
 - 4) Risiko,
 - 5) Bujukan/Eksploitasi
 - 6) Kerahasiaan dan *Privacy*, dan
 - 7) Persetujuan Setelah Penjelasan,
- yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
Pernyataan laik etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Maret 2020 sampai dengan 31 Oktober 2020.

Metro, 29 Maret 2020
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

dr. Wahdi, Sp. OG
NIP. 19670629 199803 1 002

Lampiran 9

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURBARANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : ANISA FITRIYANA
NIM : 1614301018
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Kombinasi Teknik Tarik Napas Dalam dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2020.
PEMBIMBING II : KODRI, S.Kp.,M,Kes

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
17 September 2019	Konsultasi Judul : ACC Judul, lanjut BAB I	
24 September 2019	Konsultasi BAB I : Perbaiki BAB I sesuai saran	
11 Desember 2019	Konsultasi BAB I, II dan III : Perbaiki BAB I, II dan II	
12 Desember 2019	Perubahan judul	
16 Desember 2019	Konsul BAB I, II, III. Perbaiki definisi operasional, tambahkan daftar pustaka dan lampiran	
17 Desember 2019	ACC lanjut ke pembimbing II	
25 Februari 2020	Perbaiki definisi operasional dan latar belakang, tambahkan daftar pustaka	
24 Maret 2020	Perbaiki tujuan, lanjutkan penelitian	
28 April 2020	Konsultasi BAB IV & V. Tambahkan data karakteristik, pembahasan & bivariat dibedakan, saran ditambah	

4 Mei 2020	Abstrak tambahan data dan kalimat dipersingkat. Tambahkan argumentasi peneliti di pembahasan	
5 Mei 2020	Perbaiki sesuai saran, lanjut pembimbing II	
5 Juni 2020	Abstrak ditambahkan tanggal penelitian, rapihkan penulisan dan baris	
15 Juni 2020	ACC skripsi	

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang

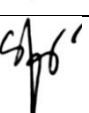
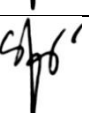
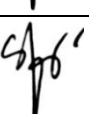


Dr.Ns.ANITA,S.Kep.,Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROWO
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : ANISAFITRIYANA
NIM : 1614301018
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Kombinasi Teknik Tarik Napas Dalam dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Seccio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2020.
PEMBIMBING II : TUMIUR SORMIN, SKM., M. Kes

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
20 September 2019	Konsultasi Judul : ACC Judul, lanjut BAB I	
5 Desember 2019	Konsultasi BAB I : Perbaiki BAB I sesuai saran	
10 Desember 2019	Konsultasi BAB I, II dan III : Perbaiki BAB I, II dan II	
13 Desember 2019	Konsultasi BAB I, II dan III : Perbaiki dan lanjut kuesioner dan daftar pustaka	
17 Desember 2019	Perbaiki penulisan daftar pustaka dan definisi operasional pada variabel independen	
18 Desember 2019	ACC lanjut ujian proposal	
26 Maret 2020	Dibaca ulang supaya dapat mengetahui dan mengetahui dan memperbaiki kalimat yang terlalu panjang. Gunakan titik koma dst	
5 Mei 2020	Diperbaiki terutama spasi, paragraf, huruf, dan tabel	
9 Mei 2020	ACC lanjut sidang Hasil	
6 Juni 2020	Perbaiki cara penulisan, tujuan khusus, definisi operasional, tambahkan teori, perbaiki analisa univariat dan tambahkan argumen peneliti	

22 Juni 2020	Perbaiki spasi, perbaiki abstrak, perbaiki judul pada bab IV, tambahkan argumen peneliti	SA'6'
26 Juni 2020	ACC Skripsi	SA'6'

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang



Dr.Ns.ANITA,S.Kep.,Sp.Mat
NIP. 196902101992122001