

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Berdasarkan pengumpulan data dapat disimpulkan secara umum yaitu: pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. dari hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keperawatan diare dengan defisit nutrisi didapatkan hasil bahwa memang benar subyek asuhan mengalami defisit nutrisi yaitu dengan adanya data berat badan subyek asuhan turun 10% dari berat badan ideal, klien tampak lesu, terjadi penurunan nafsu makan, nyeri tekan pada abdomen, bising usus hiperaktif dan mengalami diare. Berdasarkan 5 tugas kesehatan perawatan atau kesehatan keluarga didapatkan keluarga belum mengetahui tentang nutrisi dan defisit nutrisi pada anak diare.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan dapat ditentukan pada subjek asuhan yaitu defisit nutrisi keluarga berhubungan dengan kurang mengenalnya masalah nutrisi pada anak diare.

3. Rencana Tindakan Keperawatan

Rencana tindakan keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi defisit nutrisi pada keluarga ada 2 yaitu dengan pendidikan kesehatan dan dilakukan kuesioner untuk mengetahui tingkat pemahaman keluarga tentang defisit nutrisi dan nutrisi pada anak diare.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu

pendidikan kesehatan dan dilakukan kuis untuk mengetahui tingkat pemahaman keluarga. Metode dalam melakukan asuhan adalah diskusi tanya jawab, demonstrasi dan diakhir melakukan kuesioner. Media yang digunakan dalam asuhan yaitu seperti *leaflet* dan *kuesioner*.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien dengan defisit nutrisi dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan yaitu dengan diberikan pendidikan kesehatan keluarga dapat mengetahui tentang defisit nutrisi bagi anak yang diare, mampu mengambil keputusan, mampu melakukan perawatan kepada subyek asuhan, mampu memodifikasi lingkungan, serta mampu memanfaatkan pelayanan kesehatan untuk menangani masalah kesehatan anak.

B. Saran

Dengan adanya uraian diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi keluarga Bapak A

Hendaknya untuk pihak keluarga bisa memenuhi 5 tugas kesehatan keluarga. Selain itu keluarga harus lebih intensif lagi untuk mencari berbagai pengetahuan tentang nutrisi bagi anak yang mengalami diare.

2. Bagi institusi poltekkes tanjung karang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan peserta didik tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada An.R yang berumur 2 tahun.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada An.R yang berumur 2 tahun dengan metode penulisan yang lebih baik lagi .