

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir , 11 juni 2021
Kartika Aviliana Salihah

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA BALITA KELUARGA BAPAK A DI KAMPUNG BAYUR
RAJABASA JAYA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2021**

Xi + 97 halaman + 15 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Defisit nutrisi adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme (PPNI,2018). Pada pasien ini terdapat tanda dan gejala defisit nutrisi seperti penurunan berat badan 10% dari rentang ideal, nafsu makan menurun, diare, nyeri abdomen, bising usus hiperaktif dan membran mukosa pucat. Berdasarkan data laporan riskesdas Jumlah kejadian diare secara umum di Indonesia tahun 2018 sebanyak 1.017.290 penderita, sedangkan jumlah penderita diare pada balita sebanyak 93.619 Penderita dengan pravelensi laki-laki 11,4% dan perempuan sebesar 10,5%. Diare merupakan suatu kondisi dimana individu mengalami buang air dengan frekuensi sebanyak 3 atau lebih per hari dengan konsistensi tinja dalam bentuk cair Pelaksanaan asuhan keperawatan di lakukandari tanggal 15 februari - 23 februari 2021. Tujuan laporan tugas akhir ini melakukan asuhan keperawatan pada keluarga dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Dari hasil asuhan keperawatan dengan prioritas masalah gangguan kebutuhan nutrisi dengan ketidakmampuan keluarga mengenal nutrisi pada anak diare pada An.R. Implementasi yang dilakukan pada keluarga dan subyek adalah penyuluhan kesehatan tentang nutrisi pada anak diare, menjelaskan diet rendah sisa untuk anak diare. Hasil pada tahap evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu keluarga mampu mengenal nutrisi dan mampu mengaplikasikan perawatn untuk anak diare sehingga terjadi perubahan berat badan pada subyek asuhan. Kesimpulan dari asuhan keperawatan kelarga Bapak A dan Ibu T pada anggota keluarga penderita diare adalah masalah nutrisi dapat teratasi sesuai dengan harapan. Saran dari asuhan keperawatan pada keluarga Bapak A dan Ibu T diharapkan keluarga dapat mengenal nutrisi pada diare sehingga dapat menghindari defisit nutrisi.

Kata kunci: Diare, Defisit Nutrisi Asuhan Keperawatan Keluarga
Daftar bacaan : 27 (2001-2020)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG**

Final Project Report, 11 June 2021
Kartika Aviliana Salihah

**FAMILY NURSING CARE DISORDERS ON NUTRITION NEEDS IN
TODDLERS IN THE FAMILY OF MR. A IN BAYUR KAMPUNG
RAJABASA JAYA BANDAR LAMPUNG IN 2021**

Xi + 97 pages + 15 tables + 8 attachments

ABSTRACT

A nutritional deficit is a nutrient intake that is not sufficient to meet metabolic needs (PPNI, 2018). In this patient there are signs and symptoms of nutritional deficits such as weight loss of 10% from the ideal range, decreased appetite, diarrhea, abdominal pain, hyperactive bowel sounds and pale mucous membranes. Based on data from the Riskesdas report, the general incidence of diarrhea in Indonesia in 2018 was 1,017,290 patients, while the number of diarrhea sufferers in toddlers was 93,619 patients with a male prevalence of 11.4% and 10.5% for women. Diarrhea is a condition in which individuals defecate with a frequency of 3 or more per day with the consistency of feces in liquid form. The implementation of nursing care is carried out from February 15 to February 23, 2021. The purpose of this final report is to provide nursing care to families by interviewing, observing and documentation. From the results of nursing care with priority problems of nutritional needs disorders with the inability of families to recognize nutrition in children with diarrhea in An.R. Implementation carried out on families and subjects is health education about nutrition for children with diarrhea, explaining low residual diet for children with diarrhea. The results at the nursing evaluation stage obtained are that the family is able to recognize nutrition and is able to apply care for children with diarrhea so that there is a change in body weight in the care subject. The conclusion from the family nursing care of Mr. A and Mrs. T for family members with diarrhea is that nutritional problems can be resolved as expected. Suggestions from nursing care for the families of Mr. A and Mrs. T are expected that the family can recognize nutrition in diarrhea so that it can avoid nutritional deficits.

Keywords: Diarrhea, Family Nursing Care Nutrition Deficit
Reading list : 27 (2001-2020)