

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN PADA BALITA DENGAN GIZI KURANG DI TRIMURJO LAMPUNG TENGAH

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : PMB Mawar Eka Sari, Amd.,Keb
Tanggal pengkajian : 01 Febuari 2022
Pukul : 17.52 WIB
Pengkaji : Meivie Andreyani

1. Data Subyektif

a. Identitas/biodata

1) Biodata anak

Nama Anak : An. I
Jenis Kelamin : Perempuan
Tanggal Lahir : 08 -07-2018
Usia : 42 bulan 23 hari
Anak ke : 2 (dua)

2) Biodata orang tua

Nama ibu	: Ny.M	Nama Ayah	: Tn.F
Umur	: 32 tahun	Umur	: 36 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/bangsa	: Jawa	Suku/bangsa	: Jawa
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Trimurjo	Alamat	: Trimurjo

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan anaknya susah makan

c. Riwayat imunisasi

Hb-0	: 8 Juli 2018
BCG+ polio 1	: 12 Agustus 2018
DPT 1 + Polio 2	: 12 September 2018
DPT 2 + Polio 3	: 12 Oktober 2018
DPT 3 + Polio 4	: 12 November 2018
IVP	: 18 Juni 2019
Campak	: 18 April 2020
DPT-HB-Hib Lanjutan	: 21 November 2020
Campak Lanjutan	: 17 Mei 2021
Mr. Rubela	: 12 September 2018

d. Riwayat penyakit Kesehatan

Ibu mengatakan anak nya tidak memiliki riwayat penyakit yang serius

e. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan didalam keluarganya tidak memiliki Riwayat penyakit menular dan menurun

f. Pola kebutuhan dasar

Nutrisi : makan 2x sehari dengan porsi sedang (1/4 piring nasi, anak tidak suka makan sayuran hijau seperti bayam, kangkung, wortel, dan anak tidak suka makan daging)

Eliminasi : BAK 7-8 kali/hari, BAB 1 kali/hari,tidak ada keluhan

Istirahat : anak jarang tidur siang di karnakan anak sering bermain. Tidur malam kurang lebih 8 jam.

Aktivitas : anak aktif seperti sering bermain

Personal hygiene : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari

Kemampuan yang telah dicapai :

- a. Anak mampu mengangkat dengan satu kaki tanpa berpegangan selama 2 detik
- b. Anak dapat melompati kertas dengan ke 2 kakinya secara bersama.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan pertumbuhan anak

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

Tinggi Badan : 93,3 cm

Berat Badan : 11,05 kg

Lingkar Kepala : 47 cm

Pernafasan : 23 x/menit

Nadi : 90 x/menit

Suhu : 36,6 °c

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala : simetris, tidak ada benjolan atau massa

2) Rambut : betuk rambut lurus, tidak berbau, bersih

- 3) Muka : bentuk muka ovale, tidak ada oedema
- 4) Mata : salah satu bola mata tidak dapat melihat pada titik yang sama konjungtiva tidak anemis, sklera putih (tidak ikterik),
- 5) Hidung : simetris, tidak ada polip, tidak ada serumen, tidak ada tanda pernafasan aktif, tidak ada pernafasan cuping hidung.
- 6) Mulut : simetris, bibir lembab, tidak ada stomatitis, gigi tidak karies, gusi tidak berdarah, gigi sudah tumbuh
- 7) Telinga : simetris, tidak ada sekret, tidak ada serumen, pendengaran baik
- 8) Leher : tidak ada pembesaran kelenjar parotis, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran kelenjar limfe, tidak ada pembesaran vena jugularis
- 9) Dada : tidak ada retraksi dinding dada, tidak ada bunyi wheezing pada paru paru, bunyi jantung teratur
- 10) Payudara : simetris, tidak ada benjolan atau massa, puting susu tidak menonjol
- 11) Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada benjolan atau massa, turgor kulit baik.
- 12) Genitalia : terdapat testis dalam skrotum, terdapat lubang ureter, terdapat lipatan pada skrotum.
- 13) Anus : tidak ada haemoroid

14) T. belakang : tidak lordosis, kiposis, dan scoliosis

15) Kulit : warna kulit sawo matang, tidak ada bercak hitam,
tidak ada tanda Lahir

c. Perhitungan umur anak

Tanggal tes : 2022-02-01

Tanggal lahir : 2018-07-08 -
3-6-25

Jadi, an I berumur 3 tahun 6 bulan 23 hari

d. Pemeriksaan perkembangan KPSP

Hasil pemeriksaan kuesioner pra skrining anak berkembang sesuai dengan usianya 42 bulan sudah dilakukan pemeriksaan menggunakan form KPSP 42 bulan di dapatkan hasil “Ya” 9 dari 9 pertanyaan

e. Tes daya dengar

Dari hasil pemeriksaan tidak ada “TIDAK “ sehingga anak tersebut sesuai dengan usia

f. Kuesioner masalah perilaku dan emosional

Dari hasil pemeriksaan di peroleh hasil “Ya ” 14 dan hasil “Tidak “ 0 ” maka anak tersebut tidak mengalami penyimpangan KMPE

g. Gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas (GPPH)

Dari hasil pemeriksaan di peroleh jumlah 3, maka anak tidak mengalami gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas

3. Assesment

Diagnosa : An. I 42 bulan 23 hari dengan gizi kurang

Diagnosa Potensial : gizi buruk

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat di lihat pada table 10:

Tabel 10
Lembar Implementasi

Diagnosa : An. I 42 bulan 23 hari dengan gizi kurang						
Masalah potensial : gizi buruk						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan pada anaknya	01/02/2022 17.5-17.58 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan TB : 93,3 cm BB : 11,05 kg LK : 47 cm RR : 23 x/menit N : 90 x/menit S : 36,6 °c An.I di temukan berat badan kurang normal	Meivie andreyani	01/02/2022 17.58 - 18.03 WIB	Ibu mengerti kondisi anak nya	Meivie andreyani
2. Beritahu ibu tentang penyebab dan efek samping dari gizi kurang	01/02/2022 18.03-18.10 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang penyebab dan efek samping dari gizi kurang. Penyebab Gizi kurang seperti, tingkat ekonomi yang rendah, sanitasi, prilaku dan pola asuh. Efek samping dari Gizi kurang seperti ganggung dari		01/02/2022 18.10-18.15 WIB	Ibu mengerti tentang penyebab dan efek samping dari balita yang mengalami gizi kurang	

		proses - proses pertumbuhan, produksi tenaga, pertahanan tubuh, fungsi otak dan perilaku yang tidak tenang pada anak.	Meivie andreyani			Meivie andreyani
3. Menganjurkan ibu untuk memberikan makanan yang mengandung karbohidrat	01/02/2022 18.15-18.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberikan makanan yang mengandung karbohidrat kompleks dapat ditemukan dalam sayuran berserat, gandum, nasi, sereal, dan sebagainya.	Meivie andreyani	01/02/2022 18.20-18.30 WIB	Ibu bersedia untuk memberikan anak makanan kaya karbohidrat	Meivie andreyani
4. Memberitahu ibu pola makan yang baik	01/02/2022 18.30-18.40 WIB	3 kali sehari dengan ½ sampai 1 porsi dengan 4 sehat 5 sempurna	Meivie andreyani	01/02/2022 18.40-18.50 WIB	Ibu bersedia melakukannya	Meivie andreyani
5. Menganjurkan ibu untuk memvariasi makanan	01/02/2022 18.50-19.00 WIB	Mengganti menu setiap kali makan	Meivie andreyani	01/02/2022 19.00-19.09 WIB	Ibu bersedia melakukannya	Meivie andreyani
6. Kunjungan ulang	01/02/2022 19.09-19.15 WIB	Minggu, 6 Februari 2022	Meivie andreyani	01/02/2022 19.15-19.20 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang	Meivie andreyani

B. CATATAN PERKEMBANGAN I (Kunjungan ke-2)

Tanggal 06 februari 2022 pukul 19.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan anaknya makan 2x sehari

2. Data Objektif

Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BB minggu lalu : 11,05 Kg

BB sekarang : 11,20 kg

BB Seharusnya : 10,40 – 11,29 kg

Lingkar kepala : 47 cm

Tinggi badan : 93,3 cm

Lila : 13 cm

3. Analisis

Diagnosa : An. I 42 bulan 28 hari dengan gizi kurang

Diagnosa Potensial : gizi buruk

Tabel 9
Implementasi Kunjungan Ke-2

Diagnosa : An. I 42 bulan 28 hari dengan gizi kurang Masalah : gizi kurang Diagnosa Potensial : gizi buruk						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan	06/02/2022 19.00-19.05 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 350 gr	Meivie andreyani	06/02/2022 19.05-19.15 WIB	Ibu mengerti dan merasa bahagia	Meivie andreyani
2. Memberikan pujian pada ibu	06/02/2022 19.15-19.20 WIB	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan selama 2 minggu 350 gr	Meivie andreyani	06/02/2022 19.20-19.25 WIB	Ibu merasa senang	Meivie andreyani
3. Pemberian vit A	06/02/2022 19.25-19.35 WIB	Menjelaskan fungsi vit. A 200.000 IU yaitu untuk Meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit dan infeksi seperti campak dan diare	Meivie andreyani	06/02/2022 19.35-19.40 WIB	Ibu mengerti dan berjanji untuk memberikannya	Meivie andreyani

4. Memberikan PMT dan susu	06/02/2022 19.40-19.50 WIB	Memberikan PMT dan mengajarkan ibu untuk membuat susu. menganjurkan ibu untuk memberikan susu kepada anak setiap kali anak meminta, minimal 3x sehari	Meivie andreyani	06/02/2022 19.50-20.00 WIB	Ibu mengerti dan berjanji untuk melaksanakan	Meivie andreyani
5. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan	06/02/2022 20.00-20.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan dan variasi yang baik pada anaknya	Meivie andreyani	06/02/2022 20.05-20.10 WIB	Ibu bersedia melakukannya	Meivie andreyani

C. CATATAN PERKEMBANGAN II (kunjungan ke-3)**Pada tanggal 23 februari 2022 pukul 18.30 WIB****1. Data subyektif**

Ibu mengatakan anaknya sudah ada peningkatan makan 3x sehari, sudah mau makan sayur, dan makan PMT serta susu.

2. Data objektif

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Compos mentis
BB minggu lalu : 11,20 Kg
BB sekarang : 11,65 kg
BB Seharusnya : 11,30 – 16,10 kg
Lingkar kepala : 47 cm
Tinggi badan : 93,3 cm

3. Analisis

Diagnosa : An. I usia 43 bulan 15 hari dengan gizi baik
Diagnosa Potensial : gizi kurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 11
Implementasi Kunjungan Ke-3

Diagnosa : An. I usia 43 bulan 15 hari dengan gizi baik						
Diagnosa potensial : gizi kurang						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan	23/02/2022 18.30-18.40 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 250 gr	Meivie andreyani	23/02/2022 18.40-18.50 WIB	Ibu mengerti dan merasa bahagia	Meivie andreyani
2. Memberikan pujian pada ibu	23/02/2022 18.50-19.00 WIB	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan	Meivie andreyani	23/02/2022 19.00-19.10 WIB	Ibu merasa senang	Meivie andreyani
3. Menganjurkan ibu sering mungkin untuk memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya	23/02/2022 19.25-19.35 WIB	Menganjurkan ibu tetap rutin memeriksakan tumbuh kembang anaknya seperti rajin ke posyandu	Meivie andreyani	23/02/2022 19.35-19.45 WIB	Ibu bersedia untuk melakukannya	Meivie andreyani
4. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan snack	23/02/2022 19.45-19.55	Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan snack atau makanan tambahan seperti biskuit, kue, bubur		23/02/2022 20.05-20.15	Ibu bersedia untuk melakukannya	

atau makanan tambahan	WIB	kacang hijau, bubur sum-sum dan bubur kacang merah	Meivie andreyani	WIB		Meivie andreyani
-----------------------	-----	--	------------------	-----	--	------------------

D. CATATAN PERKEMBANGAN III (Kunjungan ke-4)

Pada tanggal 06 maret 2022 pukul 19.00 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan berusaha mempertahankan berat badan anaknya, anak makan 3x sehari dan sering meminum susu

2. Data objektif

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
BB minggu lalu : 11,65 Kg
BB sekarang : 12,00 kg
BB Seharusnya : 11,30 – 16,10 kg

3. Analisis

Diagnosa : An. I usia 43 bulan 28 hari dengan gizi baik
Diagnosa Potensial : gizi kurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 13

Implementasi Kunjungan Ke-4

Diagnosa : An. I usia 43 bulan 28 hari dengan gizi baik						
Masalah potensial : gizi kurang						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan	06/03/2022 19.00-19.10 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 350 gr	Meivie andreyani	06/03/2022 19.10-19.20 WIB	Ibu mengerti dan merasa bahagia	Meivie andreyani
2. Memberikan pujian pada ibu	06/03/2022 19.20-19.30 WIB	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat	Meivie andreyani	06/03/2022 19.30-19.40 WIB	Ibu merasa senang	Meivie andreyani
3. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan dan memberikan susu	06/03/2022 19.40-19.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan dan variasi yang baik pada anaknya dan tetap	Meivie	06/03/2022 19.50-20.10 WIB	Ibu bersedia melakukannya	Meivie

		memberikan susu	andreyani			andreyani
4. Menganjurkan ibu sering mungkin untuk memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya	06/03/2022 20.10-20.20 WIB	Menganjurkan ibu tetap rutin memeriksakan tumbuh kembang anaknya seperti rajin ke posyandu	Meivie andreyani	06/03/2022 20.20-20.30 WIB	Ibu bersedia kunjungan ulang.	Meivie andreyani

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV (Kunjungan Ke-5)

Pada tanggal 17 maret 2022 pukul 15.00 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan anaknya makan 3x sehari dan tetap berusaha mempertahankan berat badan anak serta sering memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anak

2. Data objektif

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
BB minggu lalu : 12,00 Kg
BB sekarang : 12,10 kg
BB Seharusnya : 11,30 – 16,10 kg

3. Analisis

Diagnosa : An. I usia 44 bulan 9 hari dengan gizi baik

Diagnosa Potensial : gizi kurang

4. penatalaksanaan

Tabel 15
Implementasi Kunjungan Ke-5

Diagnosa : An. I usia 44 bulan 9 hari dengan gizi baik Diagnosa potensial : gizi kurang						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan	17/03/2022 15.00-15.10 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 100 gr	Meivie andreyani	17/03/2022 15.10- 15.20 WIB	Ibu mengerti dan merasa bahagia	Meivie andreyani
2. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan	17/03/2022 15.20-15.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan dan variasi yang baik pada anaknya	Meivie andreyani	17/03/2022 15.30- 15.40 WIB	Ibu bersedia melakukannya	Meivie andreyani
3. Memberikan pujian pada ibu	17/03/2022 15.40-15.50 WIB	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan	Meivie andreyani	17/03/2022 15.50- 16.00 WIB	Ibu merasa senang	Meivie andreyani

4. Mempertahankan Berat Badan anak	17/03/2022 16.00-16.05 WIB	Tetap mempertahankan berat badan anak, jangan sampai berada di garis kuning	Meivie andreyani	17/03/2022 16.05- 16.15 WIB	Ibu dapat mempraktikan senam hamil yang diajarkan dan bersedia menerapkan di rumah.	Meivie andreyani
------------------------------------	----------------------------------	---	------------------	-----------------------------------	---	------------------