

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. S berdasarkan informasi yang diberikan ibu mengalami keluhan kaki bengkak. Ny S usia 33 tahun hamil anak kedua, mengatakan ibu merasa tidak nyaman dan cemas dengan bengkak pada kakinya, hasil pemeriksaan normal TD: 110/70 mmHg, N: 88x/m P: 20x/m DJJ: 140x/menit, BB: 69 Kg dan terdapat bengkak pada kaki. Diagnosa kebidanan sesuai prioritas Ny. S G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu dengan kaki bengkak derajat 1.

Melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dengan memberikan KIE tentang kaki bengkak, ajarkan rendam kaki dengan air hangat, ajarkan ibu untuk melakukan senam hamil, menjelaskan mengenai perubahan fisiologis Trimester III, ketidaknyamanan Trimester III, dan penyebab bengkak pada kaki ibu. Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dilakukan tanggal 09 sampai 20 Februari 2022, meliputi pemantauan keadaan ibu dan janin, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan abdomen, melakukan pemeriksaan fisik, deteksi masalah ketidaknyamanan Trimester III dan edukasi penerapan rendam kaki dengan air hangat, senam ibu hamil. Menjelaskan pada ibu untuk tidak melakukan aktivitas terlalu berat, duduk dengan posisi kaki menggantung dan berpakaian yang ketat sehingga sirkulasi darah tidak berjalan dengan baik, hal ini dilakukan guna menangani bengkak pada kaki ibu dan mencegah terjadinya komplikasi jika bengkak pada kaki ibu tidak teratasi.

Evaluasi kebidanan yang telah dilakukan 5 kali pertemuan di dapatkan hasil bengkak pada kaki teratasi dan selama diberikan asuhan ibu sudah mengetahui mengenai bengkak pada kaki dan cara mengatasi bengkak pada kaki sehingga ibu dapat melakukan pencegahan apabila terjadi kembali.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan perpustakaan prodi kebidanan metro dapat menambah buku sebagai bahan bacaan mengenai asuhan kehamilan dengan ketidaknyamanan pada Trimester III, khususnya pada kaki bengkak.

### **2. Bagi TPMB Dwi Sri Isnawati, Amd.Keb**

TPMB dapat menerapkan penyuluhan mengenai penyebab, dampak, dan penatalaksanaan kaki bengkak dan diharapkan dapat menerapkan asuhan kaki bengkak dengan tindakan merendam kaki dengan air hangat, melakukan senam hamil, hindari posisi kaki menggantung dan posisikan kaki lebih tinggi dari kepala sebelum tidur.