

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KAKI BENGKAK DI TPMB PUNGGUR
LAMPUNG TENGAH

Tempat Pengkajian : TPMB Dwi Sri Isnawati Amd.Keb

Tanggal Pengkajian : 9 Februari 2022

Pengkaji : Meli Nuridawati

A. Data Subyektif

1. Identitas

Nama Ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. I
Umur	: 33 th	Umur	: 32 th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Mojopahhit	Alamat	: Mojopahhit

2. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya dan mengeluh bengkak pada bagian kaki.

Riwayat Menstruasi

HPHT : 24 Mei 2021

TP : 02 Maret 2022

Siklus : 28 Hari

Masalah : Tidak ada

3. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1
Lama perkawinan : 12 tahun
Usia saat kawin : 21 tahun

4. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Tabel 2
Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

No	Tahun	Tempat	UK	Penolong	Nifas	JK	BB	Keadaan
1.	2012	PMB	40mg	Bidan	Normal	Laki-Laki	3100 gr	Baik

5. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan Pertama : 9 Februari 2022
Masalah yang dialami : Bengkak pada kaki, sejak tanggal 7 Februari 2022

6. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT sudah lengkap.

7. Riwayat penyakit

a. Riwayat kesehatan ibu saat ini

Ibu mengatakan tidak menderita penyakit Diabetes, Hipertensi, TBC, Asma.

b. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada penyakit yang berhubungan dengan reproduksi

c. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki penyakit menular atau menurun.

8. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelum kehamilan menggunakan KB Suntik 3 bulan.

9. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi :Ibu mengatakan nafsu makan normal 3x sehari dengan porsi nasi, lauk dan sayur porsi sedang, minum 8-10 gelas/hari, istirahat malam 7 jam, siang 1-2 jam, eliminasi tidak ada masalah

Data Psikososial :Ibu mengatakan suami senang atas kehamilan ini

Lainnya :Ibu mengatakan ingin melahirkan dirumah bidan

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum : Baik
TD : 110/70 mmHg
Pernafasan : 20 x/menit
Nadi : 88 x/menit
Suhu : 36,3°C
DJJ : 140 x/menit
BB sebelum hamil : 60 kg
BB sekarang : 69 kg

Tinggi badan : 156 cm
IMT : 24
Lila : 27 cm

2. Pemeriksaan Kebidanan

a. Kepala dan wajah

Normal, tidak ada kelainan, konjungtiva merah muda, sklera putih, bibir lembab berwarna merah muda.

b. Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid, limfe dan vena jugularis.

c. Payudara

Aerola bersih dan puting susu menonjol

d. Abdomen

Leopold 1 : fundus dapat teraba 3 jari dibawah PX

Leopold 2 : bagian kanan teraba datar, keras, yaitu punggung, bagian kiri teraba jari-jari kecil yaitu eksremitas.

Leopold 3 : bagian terendah janin teraba bulat, keras, kepala.

Leopold 4 : bagian terendah janin sudah masuk PAP 4/5

Mc Donald: 33 cm

TBJ : $(33-11) \times 155 = 3410$ gr

e. Eksremitas

Kaki ibu teraba bengkak derajat 1 dengan kedalaman 3 mm dan kembali dalam 3 detik, reflek patella (+).

f. Anogenital

Tidak dilakukan, namun ibu mengatakan tidak adak keluhan pada area tersebut.

Pemeriksaan penunjang

HB : 15,4 gr/dL

HbSAG : Negatif

HIV : Negatif

Sifilis : Negatif

C. Assesment

Ny.S usia 33 tahun G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu dengan keluhan fisiologis kaki bengkak, kehamilan normal.

D. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar implementasi Kunjungan Awal

NO	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi	
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan pada ibu	10.00 WIB	Melakukan pemeriksaan pada ibu TD : 110/70 mmHg P : 20x/menit N : 88x/menit S : 36,3°C DJJ : 140x/m	10.10 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan dengan hasil pemeriksaan normal.	Meli

2.	Lakukan pemeriksaan pada kaki ibu	10.05 WIB	Melakukan pemeriksaan pada kaki ibu dengan penekanan pada pergelangan kaki ibu, didapatkan hasil penekanan kembali dalam waktu 3 detik yang artinya ibu mengalami bengkak pada kaki derajat 1	10.10 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan, bengkak pada kaki ibu derajat 1.	Meli
3.	Anjurkan ibu mengonsumsi makanan yang bergizi.	10.12 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seperti makanan yang mengandung protein sebagai zat pembentuk dan memperbaiki jaringan tubuh pada janin seperti: susu, telur, tahu, tempe, ikan. Zat besi berguna untuk membantu proses pembentukan sel darah merah, seperti: buah anggur, pisang, daging ayam. kalsium yang berguna untuk mencegah kepadatan tulang , seperti: bayam, tahu, brokoli, susu.	10.20 WIB	Ibu dapat mengulang kembali apa saja makanan yang bergizi dan ibu menyetujui untuk mengonsumsi makanan bergizi.	Meli
4.	Lakukan Konseling tanda – tanda persalinan.	10.21 WIB	Melakukan konseling mengenai tanda-tanda persalinan yaitu merasa mulas dan kontraksi menjadi lebih sering, ketuban pecah secara spontan, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir.	10.30 WIB	Konseling telah dilakukan Ibu mengetahui dan mengerti tanda - tanda persalinan	Meli
5.	Lakukan konseling tanda bahaya kehamilan.	10.31 WIB	Melakukan konseling pada ibu mengenai tanda bahaya kehamilan yaitu ketuban pecah sebelum waktunya, perdarahan hebat,	10.40 WIB	Konseling telah dilakukan Ibu mengetahui dan mengerti tanda bahaya kehamilan.	Meli

			nyeri kepala hebat, bengkak pada wajah, dan seluruh tubuh disertai penglihatan kabur, perdarahan, jika ibu mengalami salah satu keluhan diatas anjurkan ibu untuk segera periksa ke bidan atau dokter.			
6.	Beri penjelasan mengenai ketidaknyamanan kehamilan TM III	10.41 WIB	Memberi penjelasan kepada ibu mengenai ketidaknyamanan yang biasa dialami oleh ibu hamil trimester III yaitu, sering berkemih, sesak nafas, kram tungkai, bengkak pada kaki. Oleh karena jika ibu mengalami salah satu dari keluhan diatas ini merupakan hal yang fisiologis terjadi pada ibu hamil sehingga ibu tidak perlu cemas mengenai hal tersebut	10.50 WIB	Ibu dapat mengulang kembali apa saja ketidaknyamanan TM III dan ibu paham bahwa bengkak pada kaki ibu merupakan ketidaknyamanan TM III	Meli
7.	Anjurkan ibu untuk banyak minum air putih.	10.52 WIB	Menganjurkan ibu untuk banyak minum air putih minimal 2 liter sehari atau 8 gelas air minum.	11.10 WIB	Ibu sudah minum air putih 7 gelas sehari	Meli
8.	Edukasi ibu untuk tidak berjalan dalam waktu yang lama	11.15 WIB	Mengedukasi ibu untuk tidak berjalan atau berdiri dalam waktu yang lama karena akan memperparah bengkak pada kaki ibu yang disebabkan karena aliran darah tidak lancar	11.25 WIB	Ibu memahami dan menyetujui untuk tidak berjalan dalam waktu yang lama.	Meli

CATATAN PERKEMBANGAN I

Pengkajian pada tanggal : 11 Februari 2022

Pukul : 14.10 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan kaki masih terasa bengkak.
- b. Ibu mengatakan tidak nyaman dengan kaki bengkak

2. Data Objektif

Keadaan umum : baik

TD : 110/80 mmHg

P : 21 x/menit

N : 87 x/menit

S : 36°C

BB : 69 Kg

Kaki ibu masih dalam keadaan bengkak

Ibu sudah tidak cemas mengenai keluhannya.

3. Assesment

Ny.S Usia 33 tahun G2P1A0 dengan keluhan fisiologis, kehamilan normal.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 1

NO	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi	
		Waktu	Kegiatan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan pada ibu	14.10 WIB	Melakukan pemeriksaan pada ibu TD : 110/80 mmHg P : 21x/menit N : 87x/menit S : 36°C BB : 69 Kg	14.20 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan, hasil pemeriksaan normal dan ibu mengetahui kondisinya saat ini.	Meli
2.	Lakukan pemeriksaan pada kaki ibu	14.21 WIB	Melakukan pemeriksaan dengan penekanan pada bagian tibia dan pergelangan kaki dan hasil pemeriksaan piting kembali dalam 3 detik	14.37 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan, bengkak pada kaki ibu derajat 1, piting kembali dalam 3 detik.	Meli
3.	Ajarkan ibu untuk melakukan senam hamil	14.38 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil agar membuat otot menjadi rileks dan sirkulasi darah lancar	14.50 WIB	Ibu sudah melakukan senam hamil selama 10 menit.	Meli
4.	Ajarkan ibu untuk melakukan rendam kaki dengan air hangat	14.51 WIB	Ajarkan ibu untuk melakukan rendam kaki dengan air hangat selama 15 menit dengan suhu 38-39 °C.	15.06 WIB	Ibu sudah melakukan rendam kaki dengan air hangat selama 15 menit.	Meli
5.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	15.07 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur malam 8 jam dan tidur siang 1-2 jam, tidak melakukan aktivitas berlebih dan mengangkat beban terlalu berat.	15.15 WIB	Ibu tidur malam 7 jam dan tidak tidur siang.	Meli

6.	Ajarkan ibu untuk memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala sebelum tidur.	15.16 WIB	Mengajarkan penanganan yang dapat dilakukan dengan kaki bengkak yaitu mengajarkan ibu untuk memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala sebelum tidur sehingga cairan yang menumpuk dibagian ekstraseluler dapat beralih kembali pada intraseluler akibat perlawanan gaya gravitasi.	15.25 WIB	Ibu sudah bisa memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala sebelum tidur dengan menganjal kaki menggunakan bantal.	Meli
7.	Anjurkan ibu untuk tidak menggunakan pakaian ketat dan hindari duduk dengan posisi kaki menggantung	15.26 WIB	Menganjurkan ibu untuk tidak menggunakan pakaian ketat, dan menghindari duduk dengan posisi kaki menggantung karena akan meningkatkan tekanan akibat gaya gravitasi yang akan menimbulkan bengkak.	15.35 WIB	Ibu tidak menggunakan pakaian yang ketat dan dapat menghindari posisi kaki menggantung.	Meli

CATATAN PERKEMBANGAN II

Pengkajian pada tanggal : 14 Februari 2022

Pukul : 14.10 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan bengkak pada kaki sudah berkurang.
- b. Ibu merasa senang karena bengkak pada kaki sudah berkurang.

2. Data Objektif

Keadaan umum : baik

TD : 120/80 mmHg

P : 20x/menit

N : 85x/menit

S : 36°C

DJJ : 142 x/menit

BB : 69 Kg

Bengkak pada kaki ibu sudah berkurang.

Ibu senang karena bengkak pada kaki sudah berkurang.

3. Assesment

Ny.S Usia 33 tahun G2P1A0 dengan keluhan fisiologis, kehamilan normal.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 2

NO	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi	
		Waktu	Kegiatan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan pada ibu	14.10 WIB	Melakukan pemeriksaan pada ibu TD : 120/80 mmHg P : 21x/menit N : 85x/menit S : 36°C DJJ : 142x/menit BB : 69 Kg	14.20 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan ibu mengetahui kondisinya saat ini	Meli
2.	Lakukan pemeriksaan pada kaki ibu	14.21 WIB	Melakukan pemeriksaan pada kaki ibu, dengan hasil pemeriksaan bengkak pada kaki sudah berkurang dan saat dilakukan penilaian dengan penekanan pada kaki ibu kembali dalam waktu 2 detik.	14.30 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan, hasil pemeriksaan bengkak pada kaki sudah berkurang.	Meli
3.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	14.31 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan tidur malam 8 jam dan tidur siang 1-2 jam dan memberitahu ibu untuk tidak melakukan aktivitas fisik yang berlebihan seperti mengangkat beban yang terlalu berat dan melakukan aktivitas yang membuat ibu lelah.	14.40 WIB	Ibu tidur malam 8 jam dan tidur siang 1 jam, ibu tidak melakukan aktivitas berat.	Meli
4.	Anjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup	14.41 WIB	Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup yaitu minimal 2 liter sehari atau 8-10 gelas air putih per hari	14.50 WIB	Ibu sudah minum air putih 10 gelas sehari.	Meli

5.	Ajarkan ibu untuk senam hamil	14.51 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil agar otot menjadi rileks dan mengurangi bengkak pada kaki ibu hamil karena sirkulasi darah menjadi lancar.	15.05 WIB	Ibu sudah melakukan senam hami selama 10 menit dan merasa badan lebih sehat.	
6.	Edukasi ibu untuk menyangga kaki saat duduk dan tidak meletakkan beban yang berat dipangkuan atau paha ibu	15.06 WIB	Mengedukasi ibu untuk menyangga kaki ibu saat duduk, tidak meletakkan beban di paha ibu, hindari duduk dengan posisi kaki menggantung dan hindari meletakkan beban yang berat pada pangkuan atau paha ibu karena akan meningkatkan memperparah bengkak.	15. 15 WIB	Ibu dapat menyangga kaki saat duduk dan tidak meletakkan beban berat pada pangkuan ibu.	Meli
7	Anjurkan jalan di pagi hari	15.16 WIB	Menganjurkan ibu berjalan pada pagi hari	15.25 WIB	Ibu sudah jalan di pagi hari selama 10 menit	Meli

CATATAN PERKEMBANGAN III

Pengkajian pada tanggal : 17 Februari 2022

Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan bengkak pada kaki sudah berkurang

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

TD : 110/80 mmHg

P : 22 x/menit

N : 90x/menit

S : 36.2°C

BB : 70 Kg

Bengkak pada kaki ibu sudah berkurang

Ibu terlihat lebih ceria dari sebelumnya.

3. Assesment

Ny.S Usia 33 tahun G2P1A0 kehamilan normal.

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar implementasi Catatan Perkembangan 3

No	Perencanaan	Kegiatan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan pada ibu	15.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan normal. TD : 110/80 mmHg P : 22 x/m N : 90 x/m S : 36.2°C	15.20 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan, ibu mengetahui kondisinya saat ini.	Meli
2.	Lakukan pemeriksaan pada kaki ibu	15.21 WIB	Melakukan pemeriksaan pada kaki ibu dengan penekanan pada pergelangan kaki dan waktu kembali <2 detik, yang menandakan bahwa bengkak pada kaki ibu terus berkurang.	15.25 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan bengkak pada kaki ibu terus berkurang saat penekanan kembali dalam waktu <2 detik.	
2.	Beri motivasi ibu agar tetap semangat pada trimester III.	15.26 WIB	Memberi motivasi kepada ibu untuk tetap semangat dan tidak cemas di trimester III karena ibu sudah mendekati proses persalinan, yang artinya ibu harus berfikir positif menjelang proses persalinannya. Serta menjelaskan ketidaknyamanan ibu merupakan hal yang fisiologis, sehingga ibu tidak perlu cemas.	15.35 WIB	Ibu senang atas motivasi yang diberikan dan ibu semangat untuk menghadapi persalinannya nanti.	Meli
3.	Anjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup	15.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup minimal 2 liter atau 8 gelas	15.45 WIB	Ibu sudah mengonsumsi air putih 11 gelas sehari.	Meli

			air minum per hari.			
4.	Ajarkan ibu untuk tidak menggunakan sandal atau alas kaki yang ber hak tinggi atau terlalu sempit.	15.46 WIB	Mengajarkan ibu untuk tidak menggunakan alas kaki yang memiliki hak yang tinggi, terlalu sempit dan tidak nyaman dipakai karena akan memperburuk bengkak pada kaki.	15.55 WIB	Ibu mampu menghindari penggunaan alas kaki yang terlalu sempit atau yang memiliki hak tinggi.	Meli
5.	Ajarkan ibu rendam kaki dengan air hangat	15.56 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan rendam kaki dengan rendam air hangat selama 15 menit.	16.16 WIB	Ibu sudah melakukan rendam kaki dengan air hangat sebanyak 3x sehari selama 15 menit.	Meli
6.	Ajarkan ibu berjalan kaki 5-10 menit	16.17 WIB	Mengajarkan ibu berjalan kaki selama 5-10 menit karena dapat membantu meningkatkan sirkulasi darah.	16.25 WIB	Ibu sudah berjalan kaki selama 10 menit.	Meli

CATATAN PERKEMBANGAN IV

Pengkajian pada tanggal : 20 Februari 2022

Pukul : 14.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan kaki sudah tidak bengkak lagi.

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

TD : 110/80 mmHG

P : 20x/menit

N : 85x/menit

S : 36°C

DJJ : 137x/menit

BB : 70 kg

Bengkak pada kaki ibu sudah teratasi

Ibu terlihat lebih ceria dari sebelumnya.

3. Assesment

Ny.S Usia 33 tahun G2P1A0 dengan kehamilan normal.

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar implementasi catatan perkembangan 4

No	Perencanaan	Kegiatan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan pada ibu	14.00 WIB	Melakukan pemeriksaan pada ibu TD : 110/80 mmHg P : 20x/menit N : 85x/menit S : 36°C BB :70 Kg	14.10 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan, dan hasil pemeriksaan normal, bengkak pada kaki ibu sudah teratasi	Meli
2.	Anjurkan ibu mengonsumsi makanan bergizi	14.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seperti makanan yang mengandung protein sebagai zat pembentuk dan memperbaiki jaringan tubuh pada janin seperti: susu, telur, tahu, tempe, ikan. Zat besi berguna untuk membantu proses pembentukan sel darah merah, seperti: buah anggur, pisang, daging ayam. Kalsium yang berguna untuk mencegah kepadatan tulang , seperti: bayam,tahu, brokoli, pakcoy, susu.	14.20 WIB	Ibu sudah mengonsumsi makanan bergizi seperti telur, tahu, tempe, ikan pisang, daging ayam, brokoli, dan minum susu pada pagi hari.	Meli
3.	Ajarkan ibu untuk minum air putih yang cukup	14.21 WIB	Mengajarkan ibu untuk minum air putih yang cukup minimal 2 liter atau minimal 8 gelas air putih sehari, dan menghindari minuman yang mengandung kafein seperti kopi.	14.30 WIB	Ibu sudah minum air putih 12 gelas sehari.	
4.	Beritahu ibu keluhan sudah teratasi	14.31 WIB	Memberitahu ibu bahwa keluhan ibu sudah teratasi dan mengingatkan ibu untuk tetap melakukan pencegahan agar tidak terulang	14.40 WIB	Ibu senang karena bengkak pada kaki ibu sudah teratasi.	Meli

			kembali dengan tidak menggunakan pakaian ketat, tidak meletakkan beban berat di paha ibu, posisikan kaki lebih tinggi dari kepala sebelum tidur, hindari duduk dengan posisi kaki menggantung, berjalan di pagi hari.			
5.	Ingatkan ibu untuk konsumsi tablet Fe	14.36 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe guna mencegah anemia pada ibu.	14.40 WIB	Ibu sudah mengonsumsi tablet Fe sebanyak 89 Tablet.	Meli