

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**A. Kunjungan Awal**

Tempat Pengkajian : TPMB Tarwiyah, S.ST  
Tanggal Pengkajian : 25 Januari 2022  
Jam Pengkajian : 09.30 WIB  
Pengkaji : Nurul Citra Fatmawati

**1. Subyektif (S)**

**a. Biodata**

Nama Anak : An. N  
Jenis Kelamin : Laki – laki  
Tanggal Lahir : 24 November 2015  
Usia : 74 bulan  
Anak ke : 1 (satu)

Nama ibu	: Ny. Y	Nama Ayah	: Tn. A
Umur	: 32 th	Umur	: 34 th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Buruh
Alamat	: Candra Jaya, Tulang Bawang Barat		

**b. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan tumbuh kembang anaknya mengenai sering tidur larut malam.

**c. Riwayat Kehamilan**

Ibu mengatakan selama hamil kondisi ibu baik. Ibu tidak mengalami keluhan. Ibu mendapatkan vitamin, tambah darah, asam folat dan kalsium di bidan.

**d. Riwayat Persalinan**

Ibu mengatakan melahirkan spontan pervaginam dengan usia kehamilan 39 minggu di TPMB Tarwiyah, S.ST. waktu melahirkan tanggal 24 November 2015 dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3000 gram dan panjang badan 48 cm.

**e. Riwayat Penyakit Yang Lalu dan Saat ini**

Ibu mengatakan anaknya tidak pernah menderita penyakit menular maupun menurun seperti asma, TBC, dan lainnya.

**f. Imunisasi (sudah/belum),usia di Imunisasi**

BCG : sudah, saat usia 1 bulan

DPT I : sudah, saat usia 2 bulan

DPT II : sudah, saat usia 3 bulan

DPT III : sudah, saat usia 4 bulan

Polio : sudah lengkap

Campak : sudah, saat usia 9 bulan

Hepatitis I : sudah, saat usia 2 bulan

Hepatitis II : sudah, saat usia 3 bulan

Hepatitis III : sudah, saat usia 4 bulan

**g. Pola Kebutuhan Dasar**

- 1) Nutrisi : anak makan 3x sehari, makan dengan sayur, lauk pauk dan minum air putih, minum susu seminggu 3x.
- 2) Eliminasi : Tidak ada masalah BAK dan BAB
- 3) Personal hygiene : Mandi 2x sehari pagi dan sore hari
- 4) Pola tidur : Tidur malam 23.30 – 06.00 WIB tidur hanya 7 jam dan tidak tidur siang.

**2. Data Obyektif (O)**

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Tanda - tanda vital :

TB : 106 cm

BB : 15 kg

LK : 49 cm

N : 90 x/menit

RR : 18 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan muka : tidak ada benjolan dan pembengkakan

Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih tidak ikterik

telinga : simetris tidak ada serumen

Mulut : bibir lembab berwarna merah muda, gigi tidak karies

Hidung	: simetris, tidak ada polip
Leher	: normal, tidak ada pembengkakan di kelenjar tyroid
Dada	: normal, bentuk simetris
Abdomen	: normal, tidak kembung
Genetalia	: tidak ada kelainan
Ekstermitas	: jari – jari lengkap, tidak ada kelainan, gerak aktif

c. Pemeriksaan Perkembangan

Dari hasil pemeriksaan menggunakan KPSP 72 bulan didapatkan hasil jawaban “Ya” 9 dan jawaban “Tidak” 1 berarti sesuai.

Bicara dan bahasa :

Anak belum bisa menjawab pertanyaan sendok dibuat dari apa ?, sepatu terbuat dari apa ?, dan pintu dibuat dari apa ?.

d. Pemeriksaan Tes Daya Dengar

Dari hasil pemeriksaan tes daya dengar didapatkan hasil dengan jawaban “Tidak” 0 dari ketiga kriteria pertanyaan, maka anak. N tidak mengalami gangguan pendengaran.

e. Pemeriksaan Tes Daya Lihat

Dari hasil tes daya lihat tidak didapatkan gangguan penglihatan anak. N dapat mencocokkan kartu “E” yang dipegangnya dengan arah “E”.

f. Pemeriksaan Kuesioner Masalah Perilaku dan Emosional

Dari hasil pemeriksaan KMPE didapatkan jawaban “Ya” 1 dan jawaban “Tidak” 13 berarti kemungkinan anak mengalami penyimpangan perilaku dan emosional. Dari jawaban “Ya” 1 terdapat anak menunjukkan adanya pola tidur seperti sulit tidur.

g. Pemeriksaan Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas (GPPH)

Dari hasil pemeriksaan GPPH terdapat nilai total 10, berarti anak tidak mengalami kemungkinan GPPH.

### **3. Analisis Data (A)**

Diagnosa : An. N usia 74 bulan dengan perubahan pola tidur

### **4. Penatalaksanaan (P)**

- a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan
- b. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan KMPE dan KPSP
- c. Memberikan edukasi kepada orang tua mengenai pentingnya kebiasaan tidur
- d. Memberitahu pada ibu tentang stimulasi tumbuh kembang anak dan mengajarkan ibu untuk menstimulasi anaknya
- e. Menganjurkan ibu untuk melakukan stimulasi malam hari sebelum tidur dirumah
- f. Kunjungan ulang

Tabel 3  
Perencanaan, pelaksanaan, evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan tanda tanda vital	25 Januari 2022 10.00 wib	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan tanda tanda vital N : 90 x/menit, RR : 18 x/menit BB : 15 kg, TB : 106 cm.	Nurul	25 Januari 2022 10.10 wib	Ibu mengerti dengan kondisi anaknya	Nurul
Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan KMPE dan KPSP	25 Januari 2022 10.11 wib	Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa anaknya kemungkinan mengalami perilaku dan emosional dilihat dari KMPE, KMPE itu sendiri adalah pemeriksaan untuk menemukan secara dini adanya masalah perilaku emosional agar dapat segera dilakukan tindakan intervensi dan hasil	Nurul	25 Januari 2022 10.20 wib	Ibu dapat memahami i kondisi anaknya	Nurul

		<p>pemeriksaan dari KPSP terdapat 1 pertanyaan yang belum bisa dijawab tetapi anak sudah sesuai dengan tahap perkembangannya namun harus dilakukan stimulasi perkembangan anak setiap saat, sesering mungkin.</p>				
<p>Memberikan edukasi kepada orang tua mengenai pentingnya kebiasaan tidur</p>	<p>25 Januari 2022 10.21 wib</p>	<p>Memberikan edukasi kepada orangtua terutama diberikan mengenai pentingnya kebiasaan tidur. Pengertian kebiasaan tidur yang baik meliputi waktu tidur yang teratur dan konsisten, tidur siang tetap diperlukan untuk anak dengan lama tidur tertentu.</p>	<p>Nurul</p>	<p>25 Januari 2022 10.30 wib</p>	<p>Ibu mengerti dan akan melakukannya</p>	<p>Nurul</p>

Memberikan stimulasi pada anak dan mengajarkan ibu untuk menstimulasi anaknya	25 Januari 2022 10.31 wib	Memberikan stimulasi pada anak dan mengajarkan ibu cara menstimulasi anaknya	Nurul	25 Januari 2022 10.55 wib	Sudah dilakukan stimulasi pada anak dan ibu sudah mengerti bagaimana cara menstimulasi lainnya	Nurul
Menganjurkan ibu untuk melakukan dimalam hari sebelum tidur dirumah	25 Januari 2022 10.57wib	Menganjurkan ibu untuk melakukan dimalam hari sebelum tidur mematikan televisi sebelum waktunya tidur maksimal sampai jam 20.30 wib	Nurul	25 Januari 2022 11.10 wib	Ibu mengerti dan akan melakukan dalam konsisten waktu	Nurul
Beritahu kepada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	25 Januari 2022 11.12 wib	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang kembali tanggal 1 Februari 2022	Nurul	25 Januari 2022 11.20 wib	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 1 Februari 2022	Nurul

## B. Catatan Perkembangan 1

Kunjungan ke – 2

Tanggal : 1/02/2022

Jam : 10.00 WIB

### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan tidur anaknya belum berubah dan menyebutkan benda tersebut terbuat dari apa masih terbalik-balik.



## 2. Data Obyektif

N : 85 x/menit

P : 18 x/menit

S : 36,3 °c

BB : 15,5 kg,

## 3. Analisis Data

An. N usia 74 bulan dengan perubahan pola tidur.

## 4. Penatalaksanaan

- a. Evaluasi hasil asuhan yang telah diberikan pada kunjungan awal
- b. Mengajarkan ibu cara menstimulasi anaknya
- c. menganjurkan ibu untuk menggunakan aromaterapi untuk anaknya
- d. Beritahu kepada ibu untuk kunjungan berikutnya

Tabel 4  
Perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
Mengevaluasi asuhan yang telah diberikan pada kunjungan awal	1 Februari 2022 10.15 wib	Mengevaluasi hasil asuhan yang sudah diberikan yaitu : waktu tidur yang teratur dan konsisten, tidur siang tetap diperlukan untuk anak dengan lama tidur tertentu, mengurangi aktivitas sebelum tidur dan anak untuk mengenal	Nurul	1 Februari 2022 10.20 wib	Ibu sudah menerapkan kepada anaknya tetapi hasil tidur anaknya belum mengalami perubahan dan untuk mengenal benda terbuat dari apa sudah bisa menyebutkan	Nurul

		benda terbuat dari apa masih terbalik-balik			kan walaupun masih terbalik-balik	
Mengajarkan ibu cara menstimulasi anaknya	1 Februari 2022 10.21 wib	Mengajarkan ibu cara menstimulasi anaknya dengan memberikan game edukasi mengenal benda terbuat dari apa	Nurul	1 Februari 2022 10.30 wib	Ibu sudah mengerti cara menstimulasi anaknya	Nurul
Menganjurkan ibu untuk menggunakan aromaterapi untuk anaknya	1 Februari 2022 10.32 wib	Ibu mengajarkan ibu menggunakan aromaterapi untuk anaknya : ibu diberi dosis aromaterapi dengan durasi 15-20 menit sebelum tidur	Nurul	1 Februari 2022 10.40 wib	Ibu mampu menyiapkan aromaterapi untuk anaknya	Nurul
Beritahu ibu kunjungan ulang berikutnya	1 Februari 2022 10.56 wib	Memberitahu ibu bahwa kunjungan kembali pada tanggal 8 februari 2021	Nurul	1 Februari 2022 11.00 wib	Ibu sudah mendapatkan informasi kunjungan di tanggal 8 Februari 2022	Nurul

## C. Catatan Perkembangan 2

Kunjungan ke – 3

Tanggal : 8/02/2022

Jam : 11.00 WIB

### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anaknya sudah dapat menyebutkan benda tersebut terbuat dari apa tetapi masih suka terbalik-balik dan anak nyaman menggunakan aromaterapi tidurnya sedikit membaik dari jam 23.30 - 06.00 WIB menjadi 23.00 - 06.00 WIB .

### 2. Data Obyektif

N : 85 x/menit

P : 18 x/menit

S : 36,4 °c

BB : 15,7 kg

### 3. Analisis Data

An. N usia 74 bulan dengan perubahan pola tidur.

### 4. Penatalaksanaan

- a. Evaluasi hasil asuhan yang telah diberikan pada kunjungan awal
- b. Puji keluarga yang telah memberikan stimulasi pada anaknya
- c. Mengingat kembali pada ibu untuk menstimulasi anaknya setiap hari
- d. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kualitas tidur anaknya
- e. Beritahu kunjungan ulang berikutnya

Tabel 5  
Perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
Evaluasi hasil asuhan yang telah diberikan pada kunjungan 1 Februari	8 Februari 2022 11.15	Mengevaluasi hasil asuhan yang mampu mengurangi perubahan pola tidur yaitu : Penggunaan aromaterapi sebelum tidur, waktu tidur yang teratur dan konsisten, tidur siang tetap diperlukan untuk anak dengan lama tidur tertentu, mengurangi aktivitas sebelum tidur dan untuk menyebutkan benda terbuat dari apa, anak sudah bisa menyebutkan tanpa terbalik-balik	Nurul	8 Februari 2022 11.20	Ibu sudah menerapkan asuhan yang mengurangi pola tidur untuk anaknya	Nurul
Puji keluarga yang telah memberikan stimulasi pada anaknya	8 Februari 2022 11.21 wib	memuji keluarga yang telah memberikan stimulasi pada anaknya	Nurul	8 Februari 2022 11.30 wib	Keluarga tampak semangat untuk terus menstimulasi anaknya	Nurul
Ingatkan kembali pada ibu untuk menstimulasi anaknya setiap hari	8 Februari 2022 11.31 wib	Mengingatkan kembali pada ibu untuk menstimulasi anaknya setiap hari	Nurul	8 Februari 2022 11.35 wib	Ibu bersedia menstimulasi anaknya setiap hari	Nurul

Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kualitas tidur anaknya	8 Februari 2022 11.37 wib	Menjaga kualitas tidur anaknya setiap hari	Nurul	8 Februari 2022 11.40 wib	Ibu sudah menjaga jam tidur anaknya	Nurul
Beritahu ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	8 Februari 2022 11.52 wib	Memberitahu ibu bahwa akan kembali kunjungan pada tanggal 15 Februari 2021	Nurul	8 Februari 2022 12.00 wib	Ibu bersedia kunjungan ulang tanggal 15 Februari 2022	Nurul

#### D. Catatan Perkembangan 3

Kunjungan ke – 4

Tanggal : 15/02/2022

Jam : 11.00 WIB

##### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anak sudah bisa menyebutkan benda tersebut terbuat dari apa tanpa terbalik-balik dan perubahan pola tidurnya semakin membaik dari jam 23.30 – 06.00 WIB menjadi 21.30 - 06.00 WIB.

##### 2. Data Obyektif

N : 87 x/menit

P : 18 x/menit

S : 36,3 °c

BB : 15,6 kg

##### 3. Analisis Data

An. N usia 74 bulan dengan perubahan pola tidur.

#### 4. Penatalaksanaan

- a. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga kualitas tidur anaknya
- b. Beritahu kunjungan ulang berikutnya

Tabel 6  
Perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
Anjurkan ibu untuk tetap menjaga kualitas tidur anaknya	15 Februari 2022 11.15 wib	Menganjurkan ibu untuk tidur siang 1-2 jam pada anaknya dan tidur malam 8 jam	Nurul	15 Februari 2022 11.20 wib	Ibu sudah menjaga jam tidur anaknya dengan tepat waktu	Nurul
Beritahu ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	15 Februari 2022 11.31 wib	Memberitahu ibu bahwa akan kembali kunjungan pada tanggal 22 Februari 2021	Nurul	15 Februari 2022 11.35 wib	Ibu bersedia kunjungan ulang tanggal 22 Februari 2022	Nurul

#### E. Catatan Perkembangan 4

Kunjungan ke – 5

Tanggal : 22/02/2022

Jam : 10.00 WIB

##### 1. Data Subyektif

Ibu mengatakan anak tidurnya membaik dari jam 23.30 – 06.00 WIB menjadi jam 20.00 – 06.00 WIB dan tidur siang 1-2 jam.

## 2. Data Obyektif

N : 85 x/menit

P : 18 x/menit

S : 36,4 °c

BB : 15,7 kg

## 3. Analisis Data

An. N usia 74 bulan dengan KMPE normal.

## 4. Penatalaksanaan

a. Anamnesis keluhan anak terkait perubahan pola tidur

b. Anjurkan ibu untuk meneruskan aromaterapi lavender

Tabel 7  
Perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
Anamnesis keluhan anak terkait perubahan pola tidur	22 Februari 2022 10.15 wib	1.Kualitas tidur membaik 2.Anak nyaman dengan aromaterapi lavender	Nurul	22 Februari 2022 10.20 wib	Ibu mengatakan anaknya tidur lebih baik setelah menggunakan aromaterapi lavender	Nurul
Anjurkan ibu untuk meneruskan aromaterapi lavender pada anaknya	22 Februari 2022 10.21 wib	Menganjurkan ibu untuk memberikan anaknya aromaterapi lavender sampai ketidaknyaman anak membaik	Nurul	22 Februari 2022 10.30 wib	Ibu akan meneruskan penggunaan aromaterapi lavender sampai ketidaknyamanan anak membaik	Nurul