

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2022

Nurul Citra Fatmawati : 1915471053

Asuhan Kebidanan Tumbuh Kembang Pada Anak dengan Perubahan Pola Tidur di
Candra Jaya Kabupaten Tulang Bawang Barat

xv + 64 hal; 2 tabel; 2 gambar; 8 lampiran

RINGKASAN

Perubahan pola tidur anak sangat berpengaruh dengan kehidupan selanjutnya. Salah satu dengan gangguan tidur pada anak di Indonesia diperkirakan mencapai 10% dan di China didapatkan gangguan tidur pada anak 2-6 tahun sebesar 23,5%. Hasil pemeriksaan tumbuh kembang pada bulan Januari 2022 di PMB Tarwiyah, S.ST terdapat 2 dari 10 anak mendapatkan hasil pemeriksaan KMPE yang hasilnya didapatkan anak kemungkinan mengalami masalah emosional. Asuhan kebidanan Anak. N dengan kemungkinan mengalami masalah perilaku emosional di TPMB Tarwiyah, S.ST Desa Candra Jaya Kabupaten Tulang Bawang Barat. Waktu pelaksanaan di mulai sejak tanggal 25 Januari 2022 sampai tanggal 22 Februari 2022. Hasil pengkajian yang dilakukan pada An. N usia 74 bulan adalah tanda-tanda vital normal, pemeriksaan KPSP didapatkan hasil dengan jawaban TIDAK =1 yaitu belum bisa menyebutkan sendok, sepatu, pintu terbuat dari apa dan pada pemeriksaan KMPE didapatkan jawaban YA = 1 yaitu sulit tidur. Rencana asuhan yang diberikan yaitu melakukan stimulasi dan memberikan aromaterapi lavender.

Asuhan kebidanan dilaksanakan pada An. N sebanyak 5 kali selama 5 minggu. Kunjungan pertama dilakukan tanggal 25 Januari 2022 dengan memberikan edukasi kepada orang tua mengenai pentingnya kebiasaan tidur, memberitahu pada ibu tentang stimulasi tumbuh kembang anak dan mengajarkan ibu untuk menstimulasi anaknya, menganjurkan ibu untuk dilaksanakan di malam hari sebelum tidur. Kunjungan ke dua pada tanggal 1 Februari 2022 mengajarkan ibu cara menstimulasi anak dengan memberikan game edukasi mengenal benda terbuat dari apa dan menganjurkan ibu untuk memberikan aromaterapi untuk anaknya. Kunjungan ketiga tanggal 8 Februari 2022 anak sudah bisa menyebutkan benda tersebut terbuat dari apa tetapi masih suka terbalik-balik dan perubahan pola tidur sedikit membaik dari jam 23.30 – 06.00 menjadi jam 23.00 – 06.00 WIB. Kunjungan ke empat tanggal 22 Februari 2022 anak sudah bisa menyebutkan benda tersebut terbuat dari apa tanpa terbalik-balik lagi dan perubahan pola tidur anak membaik tidur dari jam 21.30 – 06.00 Kunjungan ke lima anak kualitas tidurnya sudah membaik dari jam 23.30 – 06.00 menjadi jam 20.00 – 06.00.

Evaluasi asuhan kebidanan pada anak. N mengalami peningkatan dari kunjungan awal didapatkan hasil pemeriksaan KPSP 72 bulan dengan skor TIDAK = 1 dan KMPE dengan skor YA = 1 dan pada kunjungan terakhir KPSP dengan skor TIDAK = 0 dan KMPE dengan skor YA = 0.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan selama 5 minggu dengan hasil stimulasi terhadap An. N perkembangan anak menjadi sesuai dengan usianya. Saran yang diberikan yaitu pentingnya dilakukan stimulasi untuk tetap menstimulasi sesuai usia tumbuh kembang anaknya dan memberitahu ibu untuk lebih memperhatikan anaknya dirumah agar pertumbuhan dan perkembangannya sesuai usia anak.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, Perubahan Pola Tidur

Daftar bacaan : 16 (2016-2021)