

## DAFTAR PUSTAKA

- Devita, E.H dan Sekartini, R. 2016. *Intervensi Sleep Hygiene pada Anak Usia Sekolah dengan Gangguan Tidur Sebuah Penelitian Awal*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Vol. 18 No. 2.
- Gusti, I.A. 2018. *Pengaruh Aroma Terapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Insomnia pada Lansia Banjar Tangtu Puskesmas II Derpess Timur*. Vol. 5 No. 37.
- Handayani, S.R. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta Selatan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kemenkes RI.
- Intanwati, dkk. 2022. *Penerapan Aromaterapi Lavender pada Masker untuk Memanajemen Nyeri Persalinan dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Mungkid*. Pustaka Rumah Cinta.
- Kaharuddin. 2018. *Mencetak Generasi Anak Shaleh dalam Hadits*. Yogyakarta. CV. Budi Utama.
- Kemenkes Kesehatan RI. 2019. *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Khadijah, S dan Vitrianingsih. 2019. *Pengaruh Essential Oil Lavender Terhadap Kuntitas Tidur Siang Dan Gangguan Tidur Siang Pada Anak Pra Sekolah*. The Shine Cahya Dunia Ners 4(2).
- Natalia, C. 2016. *Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak. Vol. 12, No.6.
- Natassia, K. 2021. *Larutan Aromaterapi Lavender Untuk Insomnia*. CV. Media Sains Indonesia.
- Rahmatul, I.W. 2018. *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur*. Jakarta. CV. Sagung Seto.
- Ramadhan, M. R dan Zettira O. 2017. *Aromaterapi Bunga Lavender (Lavandula angustifolia) dalam Menurunkan Risiko Insomnia*. Vol.6 Nomor 2.Hal 61
- Rosyaria, A dan Khairoh, M. 2019. *Effleurage Massage Aromaterapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Surabaya. CV. Jakad Publishing Surabaya.

- Sekartini. 2019. *Pola Tidur Pada Anak*. <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/pola-tidur-pada-anak>. (diakses 7 April 2022).
- Soetjiningsih, IG. N. Gde Ranuh. 2017. *Tumbuh Kembang Anak Ed.2*. Jakarta : EGC.
- Wahyuningrum, E. 2021. *Review : Gangguan Tidur Anak Usia Sekolah*. Jurnal Keperawatan. Vol 13 Nomor 3. Hal 701.
- Yoshiko, C. dan Purwoko Y. 2016. *Pengaruh Aromaterapi Rosemary terhadap Atensi*. Jurnal Kedokteran di Ponegoro. Vol. 5 No.4.