

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY. N DENGAN
ANEMIA SEDANG DI TBPM EMILDA AKTRIAN DAMAYANTI, S.ST
KECAMATAN LABUHAN MARINGGAI
KABUPATEN LAMPUNG TIMUR

Tempat pengkajian : TPMB Emilda Aktrian Damayanti

Tanggal pengkajian : 26 Januari 2022

Jam pengkajian : 18.50 WIB

Pengkaji : Pinkan Salsabila

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny N.	Nama Suami	: Tn A.
Umur	: 27 tahun	Umur	: 29 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Buruh
Gol. Darah	: B+		
Alamat	: Dusun III, Sri Minosari Labuhan Maringgai		
No. HP	: 085366250098		

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilan dan mengeluh pusing dan lemas

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 14-06-2021	Siklus	: ± 28 Hari
TP	: 21-03-2022	Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 24 tahun

Lama perkawinan : 4 tahun

e. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tabel 2
Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan
1	2015	40 mg	TPMB	Spontan	Bidan	Normal	Perempuan/ 3000 gram	Sehat

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah imunisasi TT lengkap

g. Riwayat Kesehatan Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang serius atau operasi

h. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada masalah dengan kesehatan reproduksi

i. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit yang menular, menurun dan menahun

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan

k. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Nutrisi : Makan 3 kali sehari dengan nasi, bayam, katuk, hati ayam, ikan, telur, buah-buahan, serta minum air putih ± 8-12 gelas/hari

Tablet Fe : Ibu sudah konsumsi 35 tablet Fe, dan kurang 55 tablet untuk mencapai minimal 90 tablet selama kehamilan dan alasan nya sering lupa untuk konsumsi tablet Fe

Eliminasi : BAB 1 x/hari dan BAK \pm 7-8 x/hari

Istirahat : Tidur siang \pm 1-2 jam dan tidur malam \pm 6-7 jam

Aktivitas : Pekerjaan rumah dibantu oleh keluarga atau suami

Psikososial : Kehamilan ini sudah direncanakan

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

TD : 90/70 mmHg

Nadi : 82 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,5°C

Tinggi Badan : 155 cm

BB sebelum hamil : 43 kg

BB sekarang : 54 kg

IMT : 22,5 kg/m²

LILA : 24 cm

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan Wajah : Bersih, tidak ada pembengkakan

Mata	: Konjungtiva sedikit pucat, sklera putih
Hidung	: Bersih, tidak ada pernafasan cuping hidung
Mulut	: Bibir sedikit pucat, tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang
Telinga	: Bersih
Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, Tidak ada pembesaran kelenjar limfe, dan Tidak ada pembesaran vena jugularis
Payudara	: Areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan atau massa, ASI sudah keluar kanan dan kiri
Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi, ada garis perut, ada striae
Pemeriksaan Leopold	
Leopold I	: TFU di pertengahan antara proxecus xyphoideus dan pusat, teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
Leopold II	: Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas

Leopold III	: Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
Leopold IV	: Belum masuk PAP (Konvergen)
DJJ	: 144 x/menit
TFU	: 30 cm
TBJ	: $(30 - 12) \times 155 \text{ gram} = 2.790 \text{ gram}$
Ekstremitas	: Tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patela (+) kanan dan kiri
Genitalia	: Tidak ada keputihan

c. Pemeriksaan Penunjang

Haemoglobin	: 7,4 gr/dL
Sifilis	: Negatif
HbsAg	: Negatif
HIV	: Negatif

3. Analisis Data

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 32 minggu dengan anemia sedang.

Tabel 3
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	18.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk makanan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih \pm 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup \pm 6-7 jam	Pinkan	19.00 WIB	Ibu sudah makan yang mengandung tinggi zat besi dan istirahat yang cukup	Pinkan
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	19.01 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	19.05 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
3. Beritahu ibu cara mengatasi pusing	19.06 WIB	Memberitahu ibu cara mengatasi pusing antara lain yaitu bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, hindari berbaring dalam posisi terlentang	Pinkan	19.12 WIB	Ibu sudah menjelaskan kembali cara mengatasi pusing yang di alami	Pinkan
4. Berikan 7, tablet Fe 1x1	19.13 WIB	Memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari Jangan konsumsi tablet/kapsul bersamaan dengan teh, susu atau kopi	Pinkan	19.18 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
5. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	19.19 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (02 Februari 2022)	Pinkan	19.25 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan

B. Catatan Perkembangan II

Tanggal pengkajian : 02 Februari 2022

Pukul : 13.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan masih merasa pusing, lemas, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas per hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin dengan air putih.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 54,2 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 90/70 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 82 x/menit
 - Suhu : 36,4 °C
- 5) Haemoglobin : 7,8 gr%

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Wajah : sedikit pucat
- 2) Mata : konjungtiva sedikit pucat, sklera putih
- 3) Abdomen :

- Leopold I : teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 144 x/menit
- TFU : 30 cm
- TBJ : $(30 - 12) \times 155 \text{ gram} = 2.790 \text{ gram}$
- 4) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- 5) Genitalia : Tidak ada keputihan

3. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 33 minggu dengan anemia sedang

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	13.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih ± 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup ± 6-7 jam	Pinkan	13.10 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	13.11 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	13.16 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
3. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	13.17 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	13.23 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
4. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	13.24 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (09 Februari 2022)	Pinkan	13.30 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan

C. Catatan Perkembangan III

Tanggal pengkajian : 09 Februari 2022

Pukul : 10.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan masih merasa pusing, lemas, ibu sudah mengkonsumsi mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas per hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 54,4 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 100/70 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,4 °C
- 5) Haemoglobin : 8,1 gr%

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Wajah : sedikit pucat
- 2) Mata : konjungtiva sedikit pucat, sklera putih
- 3) Abdomen :

- Leopold I : teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 144 x/menit
- TFU : 31 cm
- TBJ : $(31 - 12) \times 155 \text{ gram} = 2.945 \text{ gram}$
- 4) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- 5) Genitalia : Tidak ada keputihan

3. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 34 minggu dengan anemia sedang

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	10.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih \pm 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup \pm 6-7 jam	Pinkan	10.10 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	10.11 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	10.17 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
3. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	10.18 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	10.24 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
4. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	10.25 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (16 Februari 2022)	Pinkan	10.30 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan

D. Catatan Perkembangan IV

Tanggal pengkajian : 16 Februari 2022

Pukul : 14.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan lemas berkurang, masih sedikit pusing, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas per hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 54,6 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,5 °C
- 5) Haemoglobin : 8,4 gr%

c. Pemeriksaan fisik

- 1) Wajah : sedikit pucat
- 2) Mata : konjungtiva sedikit pucat, sklera putih
- 3) Abdomen :

- Leopold I : teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 142 x/menit
- TFU : 31 cm
- TBJ : $(31 - 12) \times 155 \text{ gram} = 2.945 \text{ gram}$
- 4) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- 5) Genitalia : Tidak ada keputihan

3. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia sedang

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	14.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih \pm 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup \pm 6-7 jam	Pinkan	14.10 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	14.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	14.16 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
3. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	14.17 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	14.22 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
4. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	14.23 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (23 Februari 2022)	Pinkan	14.30 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan

E. Catatan Perkembangan V

Tanggal pengkajian : 23 Februari 2022

Pukul : 09.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan sudah tidak lemas, namun masih sedikit pusing, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas per hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 54,8 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,5 °C
- 5) Haemoglobin : 8,7 gr%

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Wajah : sedikit pucat
- 2) Mata : konjungtiva sedikit pucat, sklera putih
- 3) Abdomen :

- Leopold I : TFU di 3 jari dibawah proxecus xyphoideus, teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 145 x/menit
- TFU : 31 cm
- TBJ : $(32 - 12) \times 155 \text{ gram} = 3.100 \text{ gram}$
- 4) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- 5) Genitalia : Tidak ada keputihan

3. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 36 minggu dengan anemia sedang

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan VI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	09.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih ± 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup ± 6-7 jam	Pinkan	09.10 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	09.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	09.16 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
3. Anjurkan ibu untuk konsumsi sari kurma 3x1 sendok makan	09.17 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan	Pinkan	09.22 WIB	Ibu mengerti dan akan mengkonsumsi sari kurma	Pinkan
4. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	09.23 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	09.28 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan

5. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	09.29 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (02 Maret 2022)	Pinkan	09.35 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan
--	-----------	--	--------	-----------	---------------------------------	--------

F. Catatan Perkembangan VI

Tanggal pengkajian : 02 Maret 2022

Pukul : 13.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas/ hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan selama 7 hari dan sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 55 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,4⁰ C
- 5) Haemoglobin : 8,9 gr%

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih
- 2) Abdomen :
- Leopold I : teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 140 x/menit
- TFU : 32 cm
- TBJ : $(32 - 12) \times 155 \text{ gram} = 3.100 \text{ gram}$
- 3) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- 4) Genitalia : Tidak ada keputihan

4. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 37 minggu dengan anemia sedang

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan VI

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	13.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih \pm 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup \pm 6-7 jam	Pinkan	13.10 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	13.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	13.16 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
3. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	13.17 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	13.21 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
4. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma	13.22 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok selama 7 hari	Pinkan	13.28 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan selama 7 hari	Pinkan

5. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	13.29 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (09 Maret 2022)	Pinkan	13.35 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan
--	-----------	--	--------	-----------	---------------------------------	--------

G. Catatan Perkembangan VII

Tanggal pengkajian : 09 Maret 2022

Pukul : 10.30 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas per hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, ibu sudah konsumsi sari kurma 3x1 sendok makan selama 7 hari dan sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 55,2 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,4⁰ C
- 5) Haemoglobin : 9,1 gr%

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih

- 2) Abdomen :
- Leopold I : teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.
- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 140 x/menit
- TFU : 33 cm
- TBJ : $(33 - 12) \times 155 \text{ gram} = 3.255 \text{ gram}$
- 3) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- 4) Genitalia : Tidak ada keputihan

3. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan anemia sedang

Tabel 9
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan VII

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih \pm 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup \pm 6-7 jam	Pinkan	10.40 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	10.41 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	10.45 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
3. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	10.46 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	10.50 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
4. Anjurkan ibu untuk lanjutkan konsumsi sari kurma	10.51 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi	Pinkan	10.56 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok selama 7	Pinkan

		sari kurma 3x1 sendok makan selama 7 hari			hari	
5. Beritahu ibu tanda-tanda persalinan	10.57 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan yaitu keluarnya lender kental bercampur darah, rasa ingin meneran seperti BAB, kontraksi semakin sering, pecahnya ketuban	Pinkan	11.02 WIB	Ibu sudah mengerti dan bias menjelaskannya kembali	Pinkan
6. Ajarkan ibu untuk lakukan senam hamil untuk kurangi rasa nyeri	11.03 WIB	Mengajarkan ibu untuk lakukan senam hamil untuk kurangi rasa nyeri punggung belakang yang berguna melancarkan peredaran darah, membuat tidur lebih nyenyak, meningkatkan daya tahan tubuh, memperkuat sendi, dan membantu tumbuh kembang janin	Pinkan	11.06 WIB	Ibu sudah bisa mempraktikkan senam hamil yang di ajarkan dan akan mengulangi senam hamil dirumah	Pinkan
7. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi	11.30 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang 7 hari lagi (16 Maret 2022)	Pinkan	11.35 WIB	Sudah dilakukan kunjungan ulang	Pinkan

H. Catatan Perkembangan VIII

Tanggal pengkajian : 16 Maret 2022

Pukul : 09.30 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, minum air putih \pm 8-12 gelas per hari, sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang selama 7 hari, ibu sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan selama 7 hari, sudah mengkonsumsi tablet Fe 7 tablet 1x1 setiap malam hari rutin.

2. Obyektif

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Berat badan : 55,4 kg
- 4) Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,5⁰ C
- 5) Haemoglobin : 9,4 gr%

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih
- 2) Abdomen :
 - Leopold I : teraba bagian besar, lunak, bulat dan tidak melenting yaitu bokong.

- Leopold II : Bagian kiri perut teraba bagian yang memanjang rata dan keras yaitu punggung, sedangkan bagian kanan perut ibu teraba bagian kecil-kecil yaitu ekstremitas
- Leopold III : Pada bagian bawah perut ibu teraba bagian besar, keras, masih bisa digoyangkan yaitu kepala
- Leopold IV : Belum masuk PAP (Konvergen)
- DJJ : 140 x/menit
- TFU : 33 cm
- TBJ : $(33 - 12) \times 155 \text{ gram} = 3.255 \text{ gram}$
- 3) Ekstremitas : Turgor kulit baik, reflek patela (+) kanan dan kiri
- c. Pemeriksaan penunjang
- Haemoglobin : 9,4 gr/dL

3. Assesment

Ny. N G₂P₁A₀ usia kehamilan 39 minggu dengan anemia sedang.

Tabel 10
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan VIII

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan makanan yang mengandung tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	09.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan yang mengandung tinggi zat besi diantaranya sayuran hijau (katuk, bayam, kangkung, sawi, daun singkong), protein hewani (hati ayam, daging sapi, daging ayam, telur, ikan) serta buah yang mengandung Vitamin C (jeruk, naga, kurma, pisang ambon) dan minum air putih \pm 8-12 gelas sehari serta istirahat yang cukup \pm 6-7 jam	Pinkan	09.40 WIB	Ibu sudah meningkatkan makan yang tinggi zat besi serta istirahat yang cukup	Pinkan
2. Anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang	09.41 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, yang berguna membantu menaikkan kadar Hb ibu	Pinkan	09.48 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, selama seminggu	Pinkan
3. Tetap berikan 7 tablet Fe 1x1	09.49 WIB	Tetap memberikan 7 tablet Fe dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari	Pinkan	09.55 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 7 tablet Fe 1x1 selama seminggu	Pinkan
4. Anjurkan ibu untuk lanjutkan konsumsi sari kurma	09.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan konsumsi sari	Pinkan	10.05 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan	Pinkan

		kurma 3x1 sendok makan selama 6 hari			selama 7 hari	
5. Beritahu ibu untuk lakukan kunjungan ulang atau saat ada keluhan	10.03 WIB	Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang atau saat ada keluhan, ke fasilitas kesehatan	Pinkan	10.10 WIB	Ibu sudah mengerti dan bersedia melakukan kunjungan ulang	Pinkan