

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Januari 2022

Pinkan Salsabila : 1915471081

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang di Tempat Praktik Mandiri Bidan Emilda Aktrian Damayanti, S.ST Kecamatan. Labuhan Maringgai, Kabupaten. Lampung Timur Tahun 2022

xv + 70 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN

Anemia sedang dalam kehamilan terjadi akibat ibu hamil kekurangan sel darah merah sehat atau haemoglobin karena selama kehamilan ibu banyak membutuhkan zat besi. Asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. N umur 27 tahun G2P1A0 dengan anemia sedang di lakukan pada tanggal 26 Januari-16 Maret 2022 di TPMB Emilda Aktrian Damayanti, S.ST, Kec. Labuhan Maringgai, Kab. Lampung Timur. Berdasarkan hasil pengkajian di dapatkan data dengan keluhan ibu pusing, lemas, TD: 90/70 mmHg, Hb: 7,4 gr%. Di tegakkan dengan diagnosis Ny. N usia kehamilan 32 minggu dengan anemia sedang. Perencanaan yang di lakukan mulai tanggal 26 Januari-16 Maret 2022 yaitu dengan pemberian tablet Fe 1x1/hari selama 8 minggu, 2 buah pisang ambon sehari selama 8 minggu, menganjurkan ibu mengkonsumsi sari kurma selama 3 minggu dan anjurkan makanan bergizi seimbang yang tinggi zat besi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang di lakukan pada ibu hamil Ny. N usia 27 tahun dengan anemia sedang antara lain menganjurkan ibu untuk makanan bergizi seimbang yang tinggi zat besi, memberikan tablet Fe 1x1/hari selama 8 minggu, 2 buah pisang ambon sehari selama 8 minggu, menganjurkan ibu mengkonsumsi sari kurma selama 3 minggu dan mengajarkan senam ibu hamil 3 kali seminggu.

Evaluasi setelah dilakukan 8 kali kunjungan dari tanggal 26 Januari – 16 Maret 2022 yaitu ibu sudah tidak merasa pusing, tidak lemas dan anemia ibu masih belum dapat teratasi namun terdapat kenaikan kadar haemoglobin yaitu menjadi 9,4%.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan asuhan yang di berikan di peroleh hasil keluhan pusing, lemas yang dialami Ny. N dapat teratasi dan anemia ibu masih belum dapat teratasi namun terdapat kenaikan kadar haemoglobin dari 7,4gr% menjadi 9,4%. Saran untuk Ny. N di harapkan ibu dapat meminum tablet Fe selama kehamilan minimal 90 tablet dan mengkonsumsi makanan gizi seimbang yang mengandung tinggi zat besi.

Kata Kunci : Anemia kehamilan
Daftar bacaan : 26 (2015-2021)