

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Putri Indah Kumalasari : 1915471056

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Kronik di Tempat Praktik Mandiri Bidan S Trimurjo Lampung Tengah

xiii + 44 halaman; 6 tabel; 7 lampiran

RINGKASAN

Komplikasi ibu hamil trimester II salah satunya adalah hipertensi. Resiko tinggi atau komplikasi adalah keadaan penyimpangan dari normal yang secara langsung menyebabkan kesakitan dan kematian ibu maupun bayi. Beberapa bahaya hipertensi saat kehamilan adalah mengakibatkan komplikasi seperti eklampsia, solusio plasenta, perdarahan, berkurangnya aliran darah ke plasenta, hambatan pertumbuhan janin, prematur, meninggal dalam kandungan dan syok. Hasil studi yang dilakukan pada bulan Mei 2022 di TPMB S didapatkan hasil dari 13 ibu hamil, terdapat 3 diantaranya mengalami *hipertensi*. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 17 minggu mengatakan mengeluh pusing dan didapatkan hasil pemeriksaan tekanan darah 150/100 mmHg. Diagnosa di tegakkan pada Ny. F G1P0A0 hamil 17 minggu dengan hipertensi kronik. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu terapi rendam kaki air hangat.

Pelaksanaan asuhan dilakukan mulai pada tanggal 25 Mei - 08 Juni 2022 meliputi pengkajian pola nutrisi, pola tidur dan asuhan berupa rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil.

Evaluasi yang didapat pada ibu hamil selama diberikan asuhan selama 5 kali kunjungan yaitu ibu merasa nyaman dan rileks dilakukannya rendam kaki air hangat, sudah dapat menggunakan rendam kaki air hangat, pada saat kunjungan ke 3 ibu mengalami perubahan tekanan darah dari 150/100 mmHg menjadi 150/90 mmHg. Pada saat kunjungan ke 4 ibu mengalami perubahan tekanan dari 150/90 mmHg menjadi 140/90 mmHg. Pada saat kunjungan ke 5 ibu mengalami perubahan tekanan dari 140/90 mmHg menjadi 130/90 mmHg.

Kesimpulan bahwa rendam kaki air hangat dapat membantu mengurangi keluhan pusing pada ibu hamil dan menurunkan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi. Saran yang diberikan penulis bagi TPMB agar dapat memberikan rendam kaki air hangat bagi ibu hamil dengan hipertensi sebagai salah satu alternatif pilihan untuk mengatasi *hipertensi pada kehamilan*.

Kata kunci : Hipertensi kronik, Hamil

Daftar bacaan : 23 (2014-2022)