

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Rahmah Khairunnisa : 1915471071

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan *Gastritis* Di Praktik Mandiri Bidan Marga Asri Tulang Bawang Barat

xv + 65 Halaman; 8 tabel; 3 gambar; 4 lampiran; 16 Singkatan

**RINGKASAN**

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya masalah pada kehamilannya sehingga Kementerian kesehatan menganjurkan agar ibu melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) minimal 6 kali selama kehamilan. Program tersebut diadakan guna mendeteksi apakah terdapat gangguan atau komplikasi dalam kehamilan seperti Gastritis. Kejadian Gastritis di TPMB Aryati Sumarlinda pada bulan Januari – Februari 2022 ada 4% dari 50 ibu hamil adalah Ny. S. Hasil pengkajian pada Ny. S usia 24 tahun, usia kehamilan 32 minggu, mengatakan hamil anak yang pertama mengeluhkan nyeri pada ulu hati dan perut terasa kembung, serta demam, diagnosa Ny. S usia 24 tahun G1P0A0 hamil 32 minggu dengan Gastritis. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu pemeriksaan kehamilan dengan layanan 10 T dan asuhan sayang ibu. Berikan KIE tentang edukasi pola makan, istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, teknik relaksasi nafas dalam.

Pelaksanaan asuhan telah dilakukan 4 kali kunjungan. Kunjungan awal dilakukan pada tanggal 1 Februari 2022, asuhan yang diberikan adalah memberikan KIE tentang edukasi pola makan, anjurkan istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, memberikan ibu vitamin B kompleks, antasida dan paracetamol. Kunjungan ke-2 dilakukan pada tanggal 6 Februari 2022 asuhan yang diberikan yaitu edukasi manfaat teknik relaksasi nafas dalam dan prakteknya. Kunjungan ke-3 dilakukan pada tanggal 11 Februari 2022, asuhan yang diberikan adalah mengobservasi hasil yang telah diajarkan dan yang dianjurkan. Kunjungan ke-4 dilakukan pada tanggal 14 Februari 2022 asuhan yang diberikan adalah mengobservasi keadaan pasien.

Setelah dilakukan 4 kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. S adalah Ibu mengatakan nyeri pada ulu hati dan demam sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya demam dari 38<sup>0</sup>C menjadi 36,3<sup>0</sup>C dan nafsu makan ibu sudah baik karena kepatuhan ibu untuk menjauhi makanan penyebab nyeri pada ulu hati, istirahat cukup, banyak minum air putih, mengkonsumsi obat antiemetik dan antipiretik.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah Gastritis yang dialami Ny. S dapat teratasi, saran bagi ibu hamil yang mengalami Gastritis adalah menjauhi makanan yang menyebabkan nyeri pada ulu hati, istirahat cukup, banyak minum air putih, mengkonsumsi obat antiemetik dan antipiretik, dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata kunci : Kehamilan, *Gastritis*, *Asuhan Kebidanan*  
Daftar bacaan : 14 (2013-2022)