

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI DENGAN
KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI
BENDUNGAN ASI DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EVI YUZANA
IRINGMULYO METRO

A. PENGKAJIAN

Tanggal pengkajian : 22 Mei 2022
Jam pengkajian : 17.00 WIB
Pengkaji : Santria Miranda
Tempat pengkajian : TPMB Evi Yuzana, Amd. Keb

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. D	Nama Suami	: Tn. E
Umur	: 30 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Iringmulyo	Alamat	: Iringmulyo

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan payudara nya terasa bengkak dan nyeri

c. Riwayat persalinan

Lama persalinan	Jumlah Perdarahan
Kala I : 2 jam	Kala I : 0 cc
Kala II : 35 menit	Kala II : 50 cc

Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan malam 5-6 jam, menu seimbang

i. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan sulit untuk menyusui bayinya karena payudara terasa nyeri dan terasa sakit ketika bayi menyusui. Menyusui hanya sebentar durasi waktu 10 menit dan frekuensi 5 kali perhari.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan Umum : baik

2) Tanda-tanda vital

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,5 °C

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Raut wajah terlihat seperti menahan sakit yang sangat nyeri, kepala tidak adanya nyeri tekan dan tidak adanya benjolan

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tidak ada pembesaran kelenjar tyroid.

Payudara : payudara bengkak, payudara terasa sakit dan nyeri, puting susu kencang, ASI keluar sedikit

Penilaian SPES	: Penilaian skala SPES 6 dengan keterangan (payudara terasa sangat keras dan terasa sangat sakit), penilaian skala nyeri 8.
Abdomen	: Kontraksi uterus baik, TFU 2 jari dibawah pusat, konsistensi keras.
Genital	: Tidak terdapat laserasi, tidak ada oedema, pengeluaran lochea rubra dengan bau yang khas (amis)
Ekstremitas	: Tidak terdapat oedema dan varises pada kedua kaki, reflek patella (+)

3. Assasment

P2A0 postpartum 3 hari bengkak payudara

4. Perencanaan

- Jelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu.
- Edukasi ibu dengan mempraktikan teknik menyusui yang benar dan tepat
- Jelaskan tanda infeksi pada payudara
- Edukasi ibu untuk makan makanan dengan gizi seimbang
- Melakukan kesepakatan kunjungan ulang

Tabel 4
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	evaluasi tindakan	Paraf
1. Menjelaskan hasil pemeriksaan keadaan	22 Mei 2022 17. 30	Menjelaskan hasil pemeriksaan umum kepada ibu	Santria	22 Mei 2022 17. 35	Kondisi ibu dalam keadaan umum dengan hasil TD : 110/70	Santria

umum ibu					mmHg Nadi : 78x/ menit RR : 20x/ menit Suhu : 38°C	
2. Memberi edukasi kepada ibu dengan mengajari teknik menyusui yang benar dan tepat	22 Mei 2022 17.35	Melakukan edukasi kepada ibu dengan mempraktikkan teknik menyusui yang benar dan tepat langsung ke payudara ibu	Santria	22 Mei 2022 17.45	Ibu mempraktikkan langkah step by step teknik menyusui yang tepat	Santria
3. Jelaskan tanda-tanda infeksi pada payudara	22 Mei 2022 17.45	Menjelaskan tanda-tanda infeksi yang dapat terjadi jika mengalami bengkak payudara, yang pertama yaitu dapat terjadinya mastitis sebuah peradangan pada payudara yang disebabkan air susu yang membendung dan disertai bakteri bakteri yang masuk ke dalam jaringan payudara ibu melalui puting susu	Santria	22 Mei 2022 17.50	Ibu dapat mengulangi informasi mengenai tanda-tanda infeksi payudara	Santria
4. Memberi edukasi kepada ibu untuk makan makanan dengan gizi seimbang	22 Mei 2022 17.50	Melakukan edukasi ibu untuk makan 3x sehari atau lebih dengan gizi seimbang, mengkonsumsi sayuran hijau agar produksi ASI tidak kekurangan dan melimpah	Santria	22 Mei 2022 17.55	Ibu telah makan sore dengan lauk telur dan sayuran hijau bening dan di siang hari ibu telah istirahat dengan cukup	Santria
5. Melakukan kesepakatan kunjungan ulang	22 Mei 2022 17.55	Menjelaskan kunjungan ulang kerumah kepada ibu untuk melakukan intervensi dan melakukan persetujuan kepada ibu	Santria	22 Mei 2022 18.00	Ibu menyepakati untuk jadwal kunjungan ulang kerumah pada tanggal 23 Mei 2022, hari senin pada pukul 10.00 WIB	Santria

B. CATATAN PERKEMBANGAN 1

Tanggal pengkajian : 23 Mei 2022
Jam pengkajian : 10.00 WIB
Pengkaji : Santria Miranda
Tempat pengkajian : Kediaman Ny. D

1. Data Subyektif

- a. Ny. D mengatakan payudara masih terasa bengkak dan nyeri
- b. Pengeluaran lochea sanginolenta
- c. Ibu mengatakan ASI keluar sedikit dan ibu menyusui bayinya 8 kali sehari
- d. Ibu mengatakan menyusui bayinya dengan posisi senyaman ibu yaitu posisi setengah duduk, dan ibu memperhatikan saat bayi menyusu
- e. Ibu mengatakan hisapan bayi dalam sekali menyusu dengan durasi 20 menit

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : baik

Tanda-tanda vital

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 18 x/menit

Suhu : 36,3 °C

b. Pemeriksaan Fisik

Payudara	: Payudara masih terasa bengkak dan sakit, payudara masih terasa nyeri tekan, ASI masih keluar sedikit.
Penilaian SPES	: Penilaian skala SPES 6 dengan keterangan (payudara terasa sangat keras dan terasa sangat sakit), penilaian skala nyeri 8.
Abdomen	: Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat-symphysis
Genital	: Tidak terdapat jahitan perineum, tidak terdapat tanda infeksi pada area perineum, tidak ada oedema, pengeluaran lochea sanginolenta.
Ekstremitas	: Tidak terdapat oedema dan varises pada kedua kaki, reflek patella (+)

3. Assasment

P2A0 pospartum hari ke 4 dengan bendungan ASI

4. Perencanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu
- b. Edukasi dan ajarkan ibu untuk melakukan kompres daun kol
- c. Anjurkan ibu untuk mengulang pengompresan di sore dan pagi hari
- d. Anjurkan ibu untuk terus memberikan ASI pada bayinya setelah kompres daun kol secara on demand
- e. Periksa bayi untuk memastikan keadaannya sehat
- f. Melakukan kesepakatan kunjungan ulang

Tabel 5
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan umum dan fisik ibu	23 Mei 2022 10. 25	Menjelaskan hasil pemeriksaan umum dan fisik kepada ibu	Santria	23 Mei 2022 10. 30	Kondisi umum ibu dalam dengan hasil : TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/ menit RR : 18x/ menit Suhu : 36, 6°C TFU : pertengahan pusat- symphysis Keadaan fisik ibu dalam batas asuhan	Santria
2. Melakukan edukasi dan mengajarkan kepada ibu untuk melakukan kompres daun kol pada payudara dan langsung	23 Mei 2022 10. 30	Melakukan edukasi kepada ibu tentang pengompresan daun kol dan mengajarkan ibu kompres daun kol langsung ke payudara ibu dilakukan selama 30 menit	Santria	23 Mei 2022 11.00	Payudara masih terasa tegas dan terasa sakit, masih terasa nyeri ketika di palpasi, hasil penilaian SPES 5 dan penilaian skala nyeri 6	Santria
3. Motivasi ibu untuk melakukan pengulangan kompres daun kol di sore hari dan pagi hari	23 Mei 2022 11.00	Memotivasi ibu untuk mengulangi kompres daun kol di sore dan pagi hari selama 30 menit	Santria	23 Mei 2022 11. 10	Ibu melakukan pengompresan payudara dengan daun kol di sore hari dan keesokan paginya setelah melakukan pekerjaan rumah yang dilakukan pengompresan selama 30 menit	Santria
4. Motivasi ibu untuk terus memberikan ASI pada	23 Mei 2022 11.10	Memotivasi ibu untuk memberikan ASI setelah	Santria	23 Mei 2022 11.30	Ibu menyusui bayinya setelah kompres daun	Santria

bayinya setelah kompres daun kol		kompres daun kol dengan langsung mempraktikan ke payudara ibu			kol dengan teknik menyusui yang tepat dan bayi sudah tercukupi asinya dengan tanda bayi melepaskan puting	
5. Periksa bayi untuk memastikan keadaannya sehat	23 Mei 2022 11.30	Memeriksa keadaan bayi dimulai dari tali pusat dan kecukupan ASI bayi	Santria	23 Mei 2022 11.40	Kondisi bayi dalam keadaan sudah tercukupi ASI setelah dilakukan pengompresan daun kol pada payudara ibu dan bayi dapat tertidur pulas	Santria
6. Melakukan kesepakatan kunjungan ulang	23 Mei 2022 11.40	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang untuk melakukan intervensi	Santria	23 Mei 2022 11.50	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada hari selasa, 24 mei 2022 pukul 15.30 WIB	Santria

C. CATATAN PERKEMBANGAN 2

Tanggal pengkajian : 24 Mei 2022

Jam pengkajian : 15.30 WIB

Pengkaji : Santria Miranda

Tempat pengkajian : kediaman Ny. D

1. Data Subyektif

- a. Ny. D mengatakan bengkak pada payudara sudah berkurang
- b. Pengeluaran lochea sanginolenta
- c. Ibu mengatakan sudah melakukan pengompresan daun kol di pagi hari
- d. Ibu mengatakan sudah menyusui bayi minimal 2 jam sekali

- e. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi benar, pelekatan bayi saat menyusui bagus dan setelah menyusui bayi tertidur pulas
- f. Ibu mengatakan bayi menyusui dengan durasi hisapan setiap menyusui 20 menit

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Tanda-tanda vital

TD : 120/70 mmhg

Nadi : 80 x/menit

RR : 20 x/m

Suhu : 36,3 °C

b. Pemeriksaan Fisik

Payudara : Bengkak payudara berkurang dan terasa keras, nyeri tekan berkurang, ASI sudah lancar keluar

Penilaian SPES : Penilaian skala SPES 5 dengan keterangan (payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit), penilaian skala nyeri 4

Abdomen : Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat-Symphysis

Genital : Tidak terdapat jahitan perineum, tidak terdapat tanda infeksi pada area perineum,

tidak ada oedema, pengeluaran lochea sanginolenta.

Ekstremitas : Tidak terdapat oedema dan varises pada kedua kaki, reflek patella (+)

3. Assasment

P2A0 postpartum hari ke 5 dengan bendungan ASI

4. Perencanaan

- Jelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu
- Monitor ibu untuk tetap kompres dengan daun kol
- Menganjurkan ibu untuk melakukan kompres daun kol keesokan hari pada pagi hari
- Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya setelah kompres daun kol
- Melakukan kesepakatan untuk kunjungan ulang

Tabel 6
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	evaluasi tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan umum dan fisik	24 Mei 2022 15.40	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu	Santria	24 Mei 2022 15.50	Kondisi ibu dalam batas normal TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/m RR : 18x/m Suhu : 36,6°C	Santria
2. Monitor ibu untuk tetap kompres daun kol	24 Mei 2022 15.50	Memonitor ibu untuk tetap kompres daun kol pada payudara selama 30 menit	Santria	24 Mei 2022 16.20	Ibu melakukan pengompresan daun kol pada payudara selama 30 menit dan ibu	Santria

					juga melakukan pengompresan di pagi harinya, didapatkan hasil penilaian skala SPES 3 dan skala nyeri 3	
3. Motivasi ibu untuk melakukan pengompresan daun kol keesokan hari pada pagi hari	24 Mei 2022 16.20	Memotivasi ibu agar melakukan pengompresan daun kol kembali pada keesokan harinya di pagi hari	Santria	24 Mei 2022 16.30	Ibu melakukan pengompresan di keesokan paginya setelah selesai mengerjakan pekerjaan rumah yang pengompresan dilakukan selama 30 menit	Santria
4. Motivasi ibu untuk menyusui bayinya setelah melakukan kompres daun kol	24 Mei 2022 16.40	Memotivasi ibu untuk menyusui bayinya setelah melakukan kompres daun kol dengan teknik menyusui yang tepat	Santria	24 Mei 2022 16.50	Ibu menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar dan tepat dan dengan perlekatan	Santria
5. Melakukan kesepakatan kunjungan ulang dengan ibu	24 Mei 2022 16.50	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang untuk intervensi selanjutnya	Santria	24 Mei 2022 17.00	Ibu menyetujui kunjungan ulang untuk intervensi selanjutnya pada tanggal 25 Mei 2022, pukul 16.00 WIB	Santria

D. CATATAN PERKEMBANGAN 3

Tanggal pengkajian : 25 Mei 2022

Jam pengkajian : 16.00 WIB

Pengkaji : Santria Miranda

Tempat pengkajian : Kediaman Ny. D

1. Data Subyektif

- a. Ny. D mengatakan payudara sudah tidak bengkak dan nyeri

- b. Pengeluaran lochea sanginolenta
- c. Ibu mengatakan sudah melakukan pengompresan daun kol 2 kali sehari pagi dan sore
- d. Ibu mengatakan ASI sudah keluar lancar dan ibu menyusui sesering mungkin yaitu minimal 2 jam sekali, bayi sudah menyusu dengan baik, pelekatnya sudah bagus saat menyusu bayi terlihat tenang
- e. Ibu mengatakan bayi menyusu dengan durasi hisapan setiap menyusu 20 menit

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Tanda-tanda vital

TD : 110/80mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 18 x/menit

Suhu : 36,5 °C

- b. Pemeriksaan Fisik

Payudara : Bengkak payudara sudah tidak teraba, nyeri tekan pada payudara sudah tidak terasa, ASI sudah keluar lancar

Penilaian SPES : Penilaian skala SPES 1 dengan keterangan (halus) dan penilaian skala nyeri 1

Abdomen : Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat-symphysis

Genital : tidak ada luka jahitan, tidak terjadi infeksi, tidak ada oedema, pengeluaran lochea sanginolenta

Ekstremitas : Tidak terdapat oedema dan varises pada kedua kaki, reflek patella (+)

3. Assasment

P2A0 postpartum 6 hari nifas normal

4. Perencanaan

- Jelaskan hasil pemeriksaan
- Monitor ibu untuk melakukan pengompresan daun kol
- Anjurkan ibu untuk menggunakan Bra yang tidak terlalu ketat
- Melakukan terminasi tahap akhir

Tabel 7
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan	26 Mei 2022 16.15	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu keadaan umum dan fisik	Santria	26 Mei 2022 16.25	Kondisi ibu dalam batas normal Hasilnya : TD : 110/80 mmHg Nadi : 80x/ m RR : 18x/m Suhu : 36,5°C	Santria
2. Monitor ibu untuk melakukan pengompresan daun kol	26 Mei 2022 16.25	Memonitor ibu untuk melakukan pengompresan daun kol pada payudara selama 30 menit	Santria	26 Mei 2022 16.55	Ibu melakukan pengompresan daun kol pada payudaranya selama 30 menit dan sudah melakukan pengompresan pada pagi harinya didapatkan hasil penilaian skala SPES 1 dan penilaian skala nyeri 0	Santria

3.	Motivasi ibu untuk tidak menggunakan Bra yang tidak terlalu ketat	26 Mei 2022 16.55	Memotivasi ibu untuk menggunakan bra yang tidak terlalu ketat, gunakan yang bisa membuat nyaman di payudara	Santria	26 Mei 2022 17.10	Ibu tidak menggunakan Bra yang ketat dan menggunakan Bra yang nyaman dan mudah ketika akan menyusui bayinya	Santria
4.	Lakukan komunikasi tahap terminasi akhir	26 Mei 2022 17.10	Memotivasi ibu untuk mengikuti kunjungan nifas yang dilakukan oleh bidan	Santria	26 Mei 2022 17.25	Ibu mengikuti kunjungan nifas ke 3 di hari ke 14 masa nifas	Santria