

# LAMPIRAN

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama pasien : Devi Nurmayanti  
Umur : 30 Tahun  
Alamat : Jl. Selaga No.41 Iringmulyo Metro Timur  
Kasus yang diaangkat : Nifas dan Menyusui

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Santria Miranda  
Nim : 1915471097  
Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 2  
Tempat Praktik : TPMB Evi Yuzana, Amd. Keb  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Dengan Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Bendungan ASI

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui

Iringmulyo, 22 Mei 2022

Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



EVI YUZANA, Amd. Keb



Devi Nurmayanti

Nip.198110172011012005

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Devi Nurmayanti  
Tanggal lahir : 30 tahun  
Alamat : iringmulyo, metro timur  
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan “ Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Dengan Metode Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Bendungan ASI “

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Santria Miranda  
NIM : 1915471097  
Tingkat/kelas : 3/Reguler2

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan pada ibu nifas dan menyusui dengan kompres daun kol untuk mengurangi bendungan asi. Namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu, setiap tindakan mempunyai resiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan tindakan pada asuhan nifas dan menyusui dan menghindarkan kemungkinan resiko, agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.

Dengan demikian terjadi kesepemahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksa dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Iringmulyo, 22 Mei 2022

Pelaksana



**SANTRIA MIRANDA**  
NIM 1915471097



buat Pernyataan

**Devi Nurmayanti**

Praktik mandiri bidan/bidan penanggung jawab



**Tabel Standar Operasional Prosedur (SOP)**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENCEGAH TERJADINYA BENDUNGAN ASI		
1	Pengertian	Kubis dapat digunakan untuk terapi pembengkakan. Kubis ( <i>Brassica Oleracea</i> Var. <i>Capitata</i> ) diketahui mengandung asam amino metionin yang berfungsi sebagai antibiotik 10,11 dan kandungan lain seperti sinigrin ( <i>Allylisothiocyanate</i> ), minyak mustard, magnesium, Oxylate heterosides belerang, hal ini dapat membantu memperlebar pembuluh darah kapiler sehingga meningkatkan aliran darah untuk keluar masuk dari daerah tersebut, sehingga memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbenjeng dalam payudara tersebut. Selain itu daun kubis juga mengeluarkan gel dingin yang dapat menyerap panas yang ditandai dari klien merasa lebih nyaman dan daun kubis menjadi layu/matang setelah 30 menit penempelan.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi pembekakan pada payudara</li> <li>2. Mengatasi bendungan ASI</li> </ol>
3	Kebijakan	Klien dengan bendungan ASI pada masa nifas dan menyusui
4	Petugas	Bidan
5	Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Daun kol</li> <li>2. Kursi</li> <li>3. Handuk/kain</li> </ol>
6	Persiapan Penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah
7	Persiapan Ruangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menutup hordeng dan pintu</li> <li>2. Pastikan privasi klien terjaga</li> </ol>
8	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri penjelasan pada ibu bahwa akan dilakukan pengompresan daun kol</li> <li>2. Membantu ibu untuk mengatasi bendungan ASI</li> </ol>
9	Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti menyiapkan kubis yang telah dibeli dari satu tempat yang sama</li> <li>2. Kemudian memotong lembaran kubis dengan hati-hati dan mencucinya.</li> <li>3. Daun kubis dimasukkan ke dalam lemari pendingin selama 20-30 menit</li> <li>4. Lalu mengompreskan daun kubis dingin pada payudara ibu hingga menutupi seluruh permukaan payudara, selama 30 menit,</li> <li>5. Perlakuan ini dilakukan sebanyak 3 kali dalam sehari</li> <li>6. Membereskan alat</li> </ol>

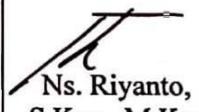
**TABEL REKAP HASIL ASUHAN PADA IBU DENGAN BENDUNGAN ASI MENGGUNAKAN METODE KOMPRES DAUN KOL**

Tanggal	Tindakan	Penilaian		Hasil intervensi
		Skor six point	Tingkat nyeri	
22 Mei 2022	Mengajari ibu cara teknik menyusui yang benar	6	8	Ibu merasakan payudara bengkak dan nyeri
23 Mei 2022	Melakukan pengkajian sebelum asuhan dilakukan	6	8	Ibu masih merasakan payudara nya bengkak dan nyeri
23 Mei 2022	Melakukan pengompresan daun kol	5	6	Ibu mengatakan payudara masih terasa bengkak dan nyeri tetapi tidak seperti awal
24 Mei 2022	Melakukan pengkajian sebelum asuhan dilakukan	5	4	Ibu mengatakan bengkak pada payudara sudah mulai berkurang
24 Mei 2022	Melakukan pengompresan daun kol secara mandiri oleh ibu tetapi tetap didampingi pelaksana	3	3	Ibu mengatakan nyeri dan bengkak pada payudara sudah mengurang dan sudah mulai nyaman menyusui bayi nya
25 Mei 2022	Melakukan pengkajian sebelum asuhan dilakukan	1	1	Ibu mengatakan payudara sudah tidak bengkak dan nyeri
25 Mei 2022	Melakukan pengompresan daun kol secara mandiri oleh ibu tetapi tetap didampingi pelaksana	1	0	Bendungan ASI sudah teratasi dan payudara sudah tidak bengkak dan nyeri, ibu sudah sangat nyaman menyusui bayinya

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Santria Miranda  
 NIM : 1915471097  
 Program Studi : DIII Kebidanan Metro  
 Judul : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui dengan Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Bendungan ASI  
 Pembimbing Utama : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
 Pendamping Pembimbing : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing 1	Paraf Pembimbing 2
1.	Rabu, 02-02- 2022	Konsul judul LTA	Acc judul	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
2.	Senin, 10-02- 2022	Konsul judul LTA	Acc judul		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
3.	Senin, 07-03- 2022	Konsul BAB I, BAB II	Perbaikan isi materi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
4.	Selasa, 15-03- 2022	Konsul Latar Belakang	Perbaikan Latar Belakang dan cara penulisan rujukan kesalahan penulisan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
5.	Senin, 22-03- 2022	Konsul BAB I dan BAB II	Perbaikan latar belakang dan materi Bab I dan II		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
6.	Rabu, 23-03- 2022	Konsul BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB II, dan cara penulisan rujukan kesalahan penulisan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

7.	Kamis, 16-06- 2022	Konsul BAB III	Perbaikan BAB III	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
8.	Jumat, 17-06- 2022	Konsul BAB III, BAB IV, BAB V	Perbaikan hasil observasi dan BAB III	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
9.	Senin, 20-06- 2022	Konsul BAB III, BAB IV, BAB V	Perbaikan BAB III, BAB IV, BAB V		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
10.	Senin, 20-06- 2022	Konsul BAB III	Perbaikan rekap hasil observasi	 Firda Fibrila, S.i.T.,M.Pd	
11.	Kamis, 23-06- 2022	Konsul BAB III, BAB IV, BAB V	Perbaikan BAB IV, BAB V dan penulisan keseluruhan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
12.	Rabu, 27-06- 2022	Konsul BAB III, BAB IV, BAB V	Perbaikan BAB III, IV, BAB V		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

Metro, 27 Juni 2022  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyah, AK., MKM  
NIP.197204031993022001