

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
PERSETUJUAN LAIK ETIK PENELITIAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kecemasan.....	5
B. Konsep Pembedahan.....	12
C. Terapi Relaksasi.....	14
D. Kerangka Teori	19
E. Kerangka Konsep.....	20
F. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Desain Dan Rancangan Penelitian.....	22

C. Subyek Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Variabel Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional Variabel	25
G. Pengumpulan Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Dr. H. Abdul Moeloek.....	32
B. Hasil Analisis Univariat.....	34
C. Hasil Analisis Bivariat	37
D. Pembahasan	39
E. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Respon Cemas	6
Gambar 2.2. Kerangka Teori	20
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan jenis operasi	35
Tabel 4.3 Analisis Pengukuran Rata-Rata Skor Kecemasan Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.	36
Tabel 4.4. Analisis Perbedaan Skor Kecemasan Pasien Pre-Operasi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	37
Tabel 4.5 Analisis selisih penurunan Skor Kecemasan dengan Pengukuran Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Informed Consent

Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner Kecemasan T-MAS

Lampiran 4 : SOP Teknik Relaksasi Benson

Lampiran 5 : Lembar Observasi Intervensi

Lampiran 6 : SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 7 : Lembar Observasi Kontrol

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik