

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2020

Agitha Nanda Nurmala

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI BEDAH MAYOR DI RUANG BEDAH RSUD Dr.
H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xviii+46 halaman+5 tabel+10 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) diperkirakan pada tahun 2011 terdapat 140 juta pasien yang dilakukan tindakan bedah di seluruh dunia. Sedangkan pada tahun 2012 di Indonesia tindakan pembedahan mencapai 1,2 juta jiwa. Masalah yang sering muncul sebelum terjadinya pembedahan adalah kecemasan. Penatalaksanaan pada kecemasan terdapat beberapa cara, salah satunya diatasi dengan menggunakan teknik relaksasi Benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung tahun 2020.

Metode penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan rancangan desain *Non Equivalent Control Group*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif menggunakan Teknik *non probability sampling* dengan pendekatan secara *accidental sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien pre operasi bedah mayor di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moelok. Analisis yang digunakan adalah uji t-test dependent dan independent waktu penelitian mulai 20 maret sampai 20 April di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi penurunan kecemasan pada kelompok intervensi dari rata-rata skor 11,31 menjadi 8. Didapatkan hasil juga pada kelompok control terjadi penurunan kecemasan dari rata-rata skor 11,83 menjadi 9,55. Didapatkan hasil *p value* 0,027 yang menunjukkan bahwa adanya Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor. Diharapkan semoga Teknik Relaksasi Benson dapat dimasukkan kedalam program terapi pengobatan non farmakologi pada pasien yang mengalami kecemasan.

Kata kunci : Relaksasi Benson, Pre operasi, Kecemasan,
Daftar Bacaan : 13 (2002-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
APPLIED BACHELOR OF NURSING
NURSING THESIS, JUNE 2020**

Agitha Nanda Nurmala

**THE INFLUENCE OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE TOWARDS
PRE MAYOR SURGERY OF PATIENTS' ANXIETY IN OPERATING
ROOM OF Dr. H. ABDUL MOELOEK GENERAL HOSPITAL
LAMPUNG PROVINCE IN 2020**

xviii + 46 pages + 5 tables + 10 attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), it is estimated that in 2011 there were 140 million patients undergoing surgical procedures in all over the world. Whereas in 2012, Indonesia surgery reached 1.2 million. The problem that often arises before surgery is anxiety. There are several ways of anxiety procedures, one of which them is by using Benson's relaxation techniques. This study aims to identify the effect of the Benson Relaxation Technique towards the patients of pre mayor surgery in the Operating Room of RSUD Dr. H. Abdul Moelok Lampung Province in 2020.

This research used quasi experiment method with Non Equivalent Control Group design. The type of this research is quantitative research using non-probability sampling techniques with an accidental sampling approach. The population in this study were all patients who had pre major surgery in the Operating Room of RSUD Dr. H. Abdul Moelok General Hospital. The analysis used dependent and independent t-test when this research was held on March 20th to April 20th in the Operating Room of RSUD Dr. H. Abdul Moelok Lampung Province.

The results of this research shows that there is a decrease of anxiety in the intervention group from an average score of 11.31 to 8. There was also a decrease of anxiety in control group from an average score of 11.83 to 9.55. The ρ value of 0.027 shows that there is an effect of Benson's Relaxation Technique towards the Pre Mayor Surgery of patients' anxiety. It is hoped that the Benson Relaxation Technique can be included in the non-pharmacological treatment therapy program for the patients who experience anxiety.

Keywords: Benson Relaxation, Pre surgery, Anxiety.

Reading List: 13 (2002-2019)