

DAFTAR PUSTAKA

- Arifa, S., & Trise, I. N. (2012). Pengaruh Pemberian Informasi Persiapan Op Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasn Pasien Pre Op. *Jurnal Kebidanan*, IV(01), 40–49.
- Baradero M, SPC, MN., Dayrit M. W, SPC, MAN dan Siswadi Y, MSN. (2009). Prinsip dan Praktik Keperawatan Perioperatif. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R. (2008). Care your self hipertensi. Cetakan 1. Jakarta:Penebar Plus.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Synder, S. J. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik, Ed.7, Vol. 1&2. Jakarta: EGC.
- Mardiani, I. Y., Ismonah, & Supriyadi. (2014). *Perbedaan Efektifitas Teknik Relaksasi Benson dan Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre operasi Bedah Abdomen di RSUD Kota Salatiga.*
- Potter, P, A., & Perry, A. G. (2010). Fundamental of Nursing. Buku 2. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, L., Hasneli, Y., & Ernawaty, J. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Murottal Al-qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer.
- Riyadi, Sujono;Purwanto,Teguh. 2009. Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Riza, R., Hani, F., & Prima, A. (2019). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Pre Operasi Yang Mengalami Kecemasan DI ruang Teratai RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.* 1–8.
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, & Anita. (2014). *Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen.* 257–262.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. Edisi 8. Vol. 1. Jakarta:EGC.
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktek Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial* (1st ed.; & C. E. Atmanegara Weda Sasmita, ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Susilowati, T., Pramana, N., & Muis, S. F. (2019). *Intervensi Non Farmakologi Terhadap Kecemasan Pada Primigravida.*