

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. *Chicken Nugget* dengan penambahan ikan teri nasi yang paling disukai adalah formulasi 5 dengan penambahan ikan teri nasi sebanyak 60%.
2. Kandungan gizi pada 100 gram *chicken nugget* dengan penambahan ikan teri nasi yang paling disukai adalah 668,55 mg kalsium, 4,865 mg zat besi, 641,19 kkal, 38,2 gram protein, 36,9 gram lemak, dan 40 gram karbohidrat.
3. *Food cost chicken nugget* dengan penambahan ikan teri nasi yang paling disukai adalah Rp 8.227 dan dapat dijual per porsi (3 buah) dengan harga Rp 5.200.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang *chicken nugget* dengan penambahan lauk hewani yang lain, dengan bahan yang mempunyai kandungan kalsium yang lebih tinggi.
2. Diperlukan perlakuan khusus pada ikan teri nasi seperti memberikan perasan jeruk lemon agar ikan teri nasi tidak amis.