

# LAMPIRAN

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden  
JUDUL PENELITIAN :

**Kajian Pembuatan *Chicken Nugget* dengan Penambahan Ikan Teri Nasi sebagai Makanan Tinggi Kalsium**

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
**(INFORMED CONSENT)**

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Aninda Berlischa Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Kajian Pembuatan *Chicken Nugget* dengan Penambahan Ikan Teri Nasi sebagai Makanan Tinggi Kalsium”. Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/I bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dimana akan dilakukan penelitian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk *nugget* yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan alat tulis bolpoint sebagai ucapan terimakasih atas partisipasi dalam penelitian ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian dengan ini saya menyatakan :

**SETUJU/TIDAK SETUJU**

Untuk itu sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, Mei 2022

## LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan panelis penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul penelitian “Kajian Pembuatan *Chicken Nugget* dengan Penambahan Ikan Teri Nasi sebagai Makanan Tinggi Kalsium”.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar –  
benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Bandar Lampung, Mei 2022  
Responden

(Aninda Berlischa)  
NIM . 1913411080

( )

## LEMBAR KUISIONER

Berikut disajikan kuisisioner uji organoleptik penambahan ikan teri nasi pada pembuatan *nugget* ayam. Format panelis dibuat sebagai berikut :

Nama :  
Tanggal :  
Intruksi :

Dihadapan anda disajikan 6 sampel berkode. Anda diminta untuk mengevaluasi sampel tersebut satu per satu yaitu membandingkan antara sampel berkode satu dengan sampel berkode lainnya. Berikut penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan angka dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Tulislah penelitian anda pada masing – masing sampel seperti tabel dibawah ini.

No	Kode Sampel	080	367	425	589	643
1	Warna					
2	Aroma					
3	Rasa					
4	Tekstur					
5	Penerimaan keseluruhan					

### Keterangan :

- 5 = sangat suka
- 4 = suka
- 3 = biasa saja
- 2 = tidak suka
- 1 = sangat tidak suka

### DAFTAR HADIR PANELIS UJI ORGANOLEPTIK

Waktu/ tempat :  
 Judul Penelitian :

No.	Nama	Tingkat	Ttd
1	Iren Irena Arindia	3	1
2	Uin Lutfah Nur HF	3	2
3	Rrintiara Wardani	3	3
4	Dicky Wahyudi S	3	4
5	Sri Nidha waty	3	5
6	Maki Imilia Angeli	3	6
7	Komala Sari	3	7
8	Dario Kabra Dhan	3	8
9	Yeni Anestiana	3	9
10	Rahma Amalia Purni	3	10
11	Gizang Azahra I.P.D.	3	11
12	Rafly Marshallino	1	12
13	Dhea Ajeng Sistia	3	13
14	M. FADHEEL H.P	1	14
15	Aprilyan Peris A.	1	15
16	Tika NR	3	16
17	DEA MIRANDA PRATANTI	3	17
18	Vita Thecalonika	3	18
19	Farah Laly Azlan	3	19
20	Ni Pitsu Aprilia Widya.S.	1	20
21	Ni Ketuk Prahjanti	1	21
22	NIFA ELISA	3	22
23	Tazayyun Iimi	1	23
24	RISA WATI	1	24
25	Grace Inella Gunjuntak	3	25

## UJI ORGANOLEPTIK



## PROSES PEMBUATAN



Perhitungan Kandungan dan Kontribusi Kalsium *Chicken Nugget* dengan Penambahan Ikan Teri Nasi (60%) Per 100 Gram AKG

Kandungan Kalsium *Chicken Nugget* dengan Penambahan Ikan Teri Nasi Per 100 Gram

Bahan	Berat	F1 (mg)	F5 (mg)
Daging ayam	40	14	5,6
Ikan teri	60	-	600
Tepung terigu	50	11	11
Telur	55	47,3	47,3
Garam	5	-	-
Merica	1	4,6	4,6
Gula pasir	1	0,05	0,05
Es batu	15	-	-
Minyak goreng	20	-	-
Tepung panir	30	-	-
<b>TOTAL</b>		<b>76,95</b>	<b>668,55</b>

Sumber: TKPI, 2017

Kandungan kalsium (mg) per 100 gram (AKG)	Kebutuhan kalsium (mg)							
	10-12 tahun	13-15 tahun	16-18 tahun	19-29 tahun	30-49 tahun	Trimes ter 1	Trimes ter 2	Trimes ter 3
668,55	1200	1200	1200	1000	1000	+200	+200	+200
Kandungan kalsium (mg) per 100 gram	Kontribusi terhadap AKG (%)							
	10-12 tahun	13-15 tahun	16-18 tahun	19-29 tahun	30-49 tahun	Trimes ter 1	Trimes ter 2	Trimes ter 3
668,55	55,7	55,7	55,7	66,9	66,9	55,7	55,7	55,7

$$\text{Kontribusi terhadap AKG} = \frac{\text{jumlah kandungan kalsium}}{\text{kebutuhan kalsium (AKG)}}$$

Jenis <i>nugget</i>	Berat (gram)	Harga/kemasan	Harga/45 gram
Getrina	45	Rp 20.600 @180 gram	Rp 5.200
So good	45	Rp 50.000 @400 gram	Rp 5.625
So nice	45	Rp 28.000 @250 gram	Rp 5.040

- So good =  $\frac{50.000}{400} = 125$   
 Harga @45 gram =  $125 \times 45 = \text{Rp } 5.625$
- So nice =  $\frac{28.000}{250} = 112$   
 Harga @45 gram =  $112 \times 45 = \text{Rp } 5.040$