

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed consent

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Judul Penelitian : Kajian Pembuatan Nugget Ikan Lele Dumbo dengan Penambahan Tepung Mocaf Sebagai Pangan Kaya Zat Besi

**Persetujuan Setelah Penjelasan
(INFORMED CONSENT)**

Selamat Pagi / Siang / Sore

Perkenalkan nama saya Amalia Sintiarani Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan Nugget Ikan Lele Dumbo dengan Penambahan Tepung Mocaf Sebagai Pangan Kaya Zat Besi". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta yang mencicipi produk nugget yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan alat tulis bolpoint sebagai ucapan terimakasih atas partisipasi dalam penelitian ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian dengan saya menyatakan : BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA
Untuk sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, Juni 2022


(Amalia)

Lampiran 2

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

Formulir Uji Hedonik

Produk Nugget Ikan Lele Dumbo

Tanggal : 19-05-2022

Nama Panelis : Aulia

Petunjuk : Dihadapan anda tersaji 4 sampel produk. Anda diminta untuk memberikan penilaian terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan secara keseluruhan.

1. Minumlah air mineral terlebih dahulu sebelum menguji sampel
2. Cicipi sampel yang disediakan satu persatu
3. Berikan penilaian dengan cara memasukkan nomor (lihat keterangan yang ada dibawah tabel) pada pernyataan yang sesuai penilaian anda
4. Skor penilaian sampel boleh sama
5. Gunakan air mineral sebagai penetral setiap berpindah sampel

Parameter	Kode Sampel			
	283	174	366	
Warna	4	4	4	4
Aroma	2	3	3	4
Rasa	4	3	3	4
Tekstur	4	3	3	3
Penerimaan keseluruhan	2	2	3	4

Keterangan :

5 = sangat suka

3 = biasa saja

1 = sangat tidak suka

4 = suka

2 = tidak suka

Lampiran 3

	Warna				Aroma				Rasa				Tekstur				Penerimaan Keseluruhan			
Nam a	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4
1	4	4	4	5	5	4	3	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5
2	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5
3	4	4	4	4	2	3	3	4	2	2	3	4	4	3	3	4	2	2	3	4
4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	4	4	2	2	4	2	3	3	4
5	3	5	4	4	4	5	4	4	2	3	4	5	4	3	4	5	2	3	4	5
6	4	4	4	4	2	2	3	5	2	3	3	4	4	2	4	5	3	3	3	4
7	4	4	3	5	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	5
8	4	5	5	5	4	5	4	5	3	5	3	5	3	4	3	4	4	5	4	5
9	4	4	4	4	2	3	4	4	2	2	3	4	3	2	3	4	2	3	4	5
10	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	3	2	4	4	2	3	4	4
11	3	3	3	5	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
12	3	3	4	4	2	2	3	4	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	4
13	4	4	4	4	2	2	3	3	1	1	3	3	3	2	4	3	2	2	3	5
14	4	4	4	4	3	2	3	4	1	1	2	3	4	2	2	2	1	1	2	4
15	5	4	3	4	4	3	4	5	3	2	4	4	3	3	4	2	4	2	4	5
16	4	3	3	5	3	3	4	5	4	2	4	3	4	3	4	3	2	2	3	5
17	4	4	4	4	2	2	3	3	1	2	3	4	3	2	3	2	2	2	3	4
18	3	5	4	4	1	2	2	3	3	3	5	5	2	2	3	4	3	3	4	5
19	3	3	4	4	2	2	3	4	1	2	3	4	2	2	2	3	2	3	4	5

20	4	3	5	3	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	3	4	4	4	4
21	4	4	4	4	2	2	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	2	2	4	4
22	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3	4	5	3	3	4	4	3	4	4	5
23	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	2	2	3	2	2	3	3	4
24	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	5	2	2	3	3	3	3	4	5
25	4	4	5	3	2	2	3	4	2	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	4
26	4	4	4	4	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	5
27	4	4	4	4	2	2	3	4	1	1	2	4	2	2	2	3	3	3	4	4
28	4	4	3	4	2	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	5	3	3	4	4
29	4	4	4	4	2	2	3	3	1	2	3	4	3	2	2	3	2	3	4	5
30	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4
31	3	3	3	3	2	2	3	4	1	1	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4
32	3	3	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	3	4	4	3	3	3	4	5
33	4	4	4	4	2	2	3	4	2	1	3	4	3	2	2	3	2	3	4	4
34	3	3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	5	3	4	4	2	3	4	4	5
35	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	5
36	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4
37	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	3	4
38	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4
39	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4
40	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4
41	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4	4
42	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4
43	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4

44	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4
45	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3
46	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	5
47	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4
48	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4
49	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4
50	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	5
51	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4
52	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3
53	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3
54	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5
55	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4
56	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4
57	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4
58	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
59	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	5	4	3	2	3	3	4	3
60	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	5	4	2	2	4	4	3	4
61	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	5	4	2	3	4	4	2	4
62	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4
63	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4
64	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	3	4	5	3	3	3	4	3	2	4
65	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4
66	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4
67	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3

68	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	5
69	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	5	4	3	3	4	2	4	5
70	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	5	3	4	2	3	4	4	5
71	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	5	3	4	3	3	3	4	4
72	4	4	3		3	3	3	3	3	3	4	4	5	4	4	3	3	4	4	4
73	4	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	5	4	2	3	3	4	4	3
74	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	5	4	2	3	3	4	4	4
75	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4
Jumlah	279	280	282	280	193	221	261	278	196	217	263	292	259	236	235	231	217	226	271	317
Rangking	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	4	1	3	2	1	2	3	4
Rata-rata	3,72	3,7333	3,76	3,7333	2,57333	2,94667	3,48	3,70667	2,61333	2,89333	3,50667	3,89333	3,453333	3,14667	3,13333	3,08	2,89333	3,01333	3,61333	4,22667
Like rt	74,40%	75,20%	75,70%	77,80%	51,46%	58,93%	69,60%	74,13%	52,20%	57,80%	70,13%	78,60%	69,00%	62,93%	62,66%	61,60%	57,80%	60,20%	72,20%	84,50%

Lampiran 4

Bahan	Berat gram	F0					F4				
		Energi	Protein	Lemak	Kh	Fe	Energi	Protein	Lemak	Kh	Fe
Tepung terigu	5	16,65	0,45	0,05	3,86	0,065	0	0	0	0	0
Tepung mocaf	20	0	0	0	0	0	17,5	0,06	0,03	4,25	0,79
Ikan lele	100	93	18,2	2,2	0	0	93	18,2	2,2	0	0
Telur ayam	4	6,16	0,496	0,432	0,028	0,632	6,16	0,496	0,432	0,028	0,632
Jumlah 1 resep		115,81	19,146	2,682	3,888	0,697	123,32	18,95	2,66	4,35	8,02
Jumlah/porsi 40gr		30,88	5,11	0,72	1,43	0,21	32,89	5,05	0,71	1,16	2,14

Lampiran 5

Perhitungan Nilai Zat Besi

No.	Sampel	Hasil
1.	F0	22,58mg/l
2.	F4	72,77mg/l

Perhitungan per porsi (40g)

$$\begin{aligned}\text{F0} &= 22,58 \text{ mg/l} \times 40\text{g} = 903,2 \text{ mg/g} \\ &= 903,2 / 1000 \\ &= 0,903/40\text{g}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{F4} &= 72,77 \text{ mg/l} \times 40\text{g} = 2.910 \text{ mg/g} \\ &= 2.910/1000 \\ &= 2,910/ 40\text{g}\end{aligned}$$

Perhitungan per 100g

$$\begin{aligned}\text{F0} &= 22,58 \text{ mg/l} \times 100\text{g} = 2258\text{mg/g} \\ &= 2258 /1000 \\ &= 2,258 \text{ mg/ } 100\text{g}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{F4} &= 72,77 \text{ mg/l} \times 100\text{g} = 7277 \text{ mg/g} \\ &= 7277/1000 \\ &= 7,277 \text{ mg/100g}\end{aligned}$$

Perhitungan per resep

$$\begin{aligned}\text{F0} &= 22,58 \text{ mg/l} \times 155\text{g} = 3499 \text{ mg/g} \\ &= 3499/1000 \\ &= 3,499 \text{ mg/155g}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{F4} &= 72,77 \text{ mg/l} \times 155\text{g} = 11.279 \text{ mg/g} \\ &= 11.279/1000 \\ &= 11,27 \text{ mg/155g}\end{aligned}$$

Lampiran 6

Kode Dok : FM.7.8-2
 Revisi : 1



LABORATORIUM ANALISIS POLINELA

SERTIFIKAT ANALISIS
CERTIFICATE OF ANALYSIS (COA)

No. Sertifikat : 208/06/PL15.13.17/COA/2022
Certificate No

Pelanggan : Amalia Sintiarani
Customer

Tanggal diterima : 20 Mei 2022
Date of Received

Tanggal pengujian : 23 Mei 2022
Date of Testing

Jenis Sampel : Nuget
Subject of Sample

Deskripsi Sampel : Makanan
Description of Sample

Parameter Uji : Besi (Fe)
Tested for

No.	Identitas Sampel	Unit	Result	Method
1	Sampel F0	mg/l	22.58	AAS
2	Sampel F4	mg/l	72.77	AAS

Bandar Lampung, 7 Juni 2022
 Manajer Teknis,



Ira Novita Sari
 NIP. 199111172018072001

Catatan:

- ❖ Hasil pengujian hanya berlaku untuk sampel yang diuji
- ❖ COA tidak boleh disalin sebagian atau seluruhnya tanpa seizin Manajer Puneak
- ❖ COA berlaku maksimal 7 hari setelah penumbuhan Sertifikat Analisis (COA)

Lampiran 7



Proses Pembuatan *Nugget*



Uji organoleptik

