

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). (2019). Tabel Angka Kecukupan Gizi Bagi Orang Indonesia.
- Aprilianti, Faidatun Nisak. (2016). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor Terhadap Kadar Protein, Kadar Air, Kadar Betakaroten Dan Daya Terima Pada Bakso Ikan Lele. Skripsi. Jember: Universitas Jember.
- Bahalwan, Fatmah; dkk, (2018), Kue Manis Dan Legit Populer Indonesia, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Darwis, Dodi, Edison Edison, and N. Ira Sari. "Studi Penerimaan Konsumen Terhadap Abon Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus*) Asap Dengan Metode Pengasapan Berbeda." *Berkala Perikanan Terubuk* 44.1 (2015): 69-78.
- Djuwardi, A. (2009). Cassva solusi Pemberagaman kemandirian Pangan, Grasindo. Jakarta.
- Farhan , Anggara, (2017), Hitung Food Cost Benar untuk Bisnis Restoran, Tersedia (<http://www.beeaccounting.com/blog/hitung-food-cost-benar-untuk-bisnis-restoran/>), 2 Desember 2019.
- Fatimah. (2006). Penambahan Tepung Wortel dan Keragenan untuk Meningkatkan Kadar Serat Pangan Pada *Nugget* Ikan Nila (*Oreochromy.sp*). Skripsi Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Fitriany, Julia, Saputri , Amelia Intan. (2018) "Anemia Defisiensi Besi ". *Jurnal Averrous* Vol. 4 No. 2
- Food Scientia Journal of Food Science and Technology 1 (1) (2021), 37-48.
- Furkon, L.A. (2014) Ilmu Kesehatan dan Gizi. Universitas Terbuka
- Ginting. (2005). *Nugget* ayam, bukan sampah. Hyperlink reference. 27 April 2015.
- Hasanah, Fitriani, (2020). Daya Terima dan Kandungan Gizi Nugget Lele (*Clarias gariepinus*) dengan Substitusi Modified Cassava Flour (Mocaf) Sebagai Alternatif Kudapan Tinggi Protein Untuk Balita.
- Herdiana, I. (2015). Tepung mocaf, memiliki sejuta manfaat dari petani hingga anak autis. Tepung mocaf bisa menjadi alternatif pengganti tepung terigu.

Diakses dari <https://m.merdeka.com/bandung/halo-bandung/tepung-mocaf-memiliki-sejuta-manfaat-dari-petani-hingga-anak-autis-1512166>.

- Irawan, M Anwari, (2007). Karbohidrat. Pulton Sports Science & Performance Lab. Jakarta.
- Kemendes RI, (2018). Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2016), Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur, Kemendes RI, Jakarta.
- Kusuma, Titis Sari, Adelya Desi Kurniawati, Yosfi Rahmi, Ilzamha Hadijah Rusdan, Rahma Micho Widyanto, (2017). Pengawasan Mutu Makanan. Universitas Brawijaya Press, Malang.
- Likert, (1932). Penyusunan skala likert sebagai alat ukur perilaku individu. Yogyakarta.
- Madja. (2007), Lemak dalam Tubuh. Jakarta: Wordpress.
- Maghfiroh, I.(2000).Pengaruh Penambahan Bahan Pengikat Terhadap Karakteristik *Nugget* Ikan Patin (*Pangasius hypophthalmus*). Skripsi. Program Studi Teknologi Hasil Perikanan. Fakultas Perikanan. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Maysa,Ermas (2019)."Pengaruh Formulasi Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour) Dan Tepung Terigu Terhadap Sifat Fisik, Sensori, dan Kimia Cake Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Duch).
- Nugroho, Arie : Wijaya, Sofyan.(2018) . Gizi 1000 HPK ( Hari Pertama Kehidupan Bandar Lampung : AURA CV. Anugrah Utama Raharja.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), (2018). Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI tahun 2018.
- Soenardi, Tuti, (2000), Variasi Makanan Balita, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Soewitomo, S. (2009). 1000 Resep Masakan& Kue Sisca Soewitomo yang Paling Dicari. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Sumardjo, Damin. (2008). Pengantar Kimia: Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata 1 Fakultas Bioesakta, EGC:Jakarta.
- Suparinto, Cahyo. (2012). Panduan Lengkap Bisnis dan Budi Daya Lele Unggul. Lily Publisher. Yogyakarta. 2012.

- Suryani, Hafiani, Junita. (2015). "Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu ".Falkultas kesehatan Masyarakat : Universitas Andalas.
- Susiloningtyas. (2012). Pemberian Zat Besi (Fe) dalam kehamilan. Jurnal Unissula. Vol 50, No. 128.
- Susiwi,( 2009). *Handout Penilaian Organoleptik*, FPMIPA Universita Pendidikan Indonesia.
- Tim Karya Tani Mandiri, (2018). *Rahasia Sukses Budidaya Ikan Lele*. Penergit Nuansa Aulia. Bandung.
- Tumion, Hastuti, (2017). " Pembuatan *Nugget* Ikan Lele Dumbo (*Clarias Sp*) dengan Variasi Penambahan Tepung Terigu. Politeknik Negeri Ketapang.
- Wellyalina, Azima F, Aisman. (2013). Pengaruh Perbandingan Tetelan Merah Tuna dan Tepung Maizena Terhadap Mutu *Nugget*. Jurnal aplikasi teknologi Pangan. 2 (1): 9-17.
- Winarno, F.G. (2008). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta Gramedia Pustaka Utama
- Wiyasha, IBM. (2008). *F&B Cost Control Edisi 2*. Yogjakarta : Penerbit And