

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Dimsum* daging ayam dengan penambahan hati ayam dan jamur tiram yang paling disukai adalah formula 2 dengan penambahan hati ayam sebanyak 20% dan jamur tiram sebanyak 10%.
2. Kandungan gizi zat besi per porsi (5 buah) pada *dimsum* daging ayam dengan penambahan hati ayam dan jamur tiram yang paling disukai dengan metode SSA sebesar 3,00 mg.
3. Kandungan gizi per porsi (5 buah) pada *dimsum* daging ayam dengan penambahan hati ayam dan jamur tiram yang paling disukai berdasarkan TKPI, energi sebesar 192,81 kkal, protein sebesar 10,17 gram, lemak sebesar 11,47 gram, karbohidrat sebesar 17,34 gram, dan serat sebesar 0,52 gram.
4. Standar *food cost* pada *dimsum* daging ayam dengan penambahan hati ayam dan jamur tiram yang paling disukai adalah Rp. 7.361 Per porsi (5 buah) dengan berat 60 gram.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Perlu adanya penambahan variasi topping pada produk *dimsum* agar menjadi makanan selingan yang memiliki nilai gizi tinggi zat besi.
2. Perlu dilakukan analisis laboratorium dengan metode proksimat.
3. Perlunya mengkonsumsi 2x porsi agar mencukupi kebutuhan zat besi di dalam tubuh.