

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	5
B. Status Gizi Remaja	6
C. Asupan Makan	9
D. Aktivitas Fisik	12
E. Pengetahuan Gizi	15
F. Kerangka Teori	18
G. Kerangka Konsep	19
H. Definisi Operasional	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subyek Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan Data	26
G. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Gambaran Umum Desa Baru Raharja	27
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	40
B. Saran	40
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. IMT/U (<i>Z-Score</i>)	7
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi	10
Tabel 3. Angka kecukupan lemak yang dianjurkan dalam sehari	11
Tabel 4. Angka kecukupan karbohidrat per hari	12
Tabel 5. <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR)	14
Tabel 6. Gambaran tingkat status gizi remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	28
Tabel 7. Gambaran tingkat asupan energi remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	29
Tabel 8. Gambaran tingkat asupan protein remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	29
Tabel 9. Gambaran tingkat asupan lemak remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	30
Tabel 10. Gambaran tingkat asupan karbohidrat remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	30
Tabel 11. Gambaran tingkat aktifitas fisik remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	31
Tabel 12. Gambaran tingkat pengetahuan remaja Desa Baru Raharja Tahun 2022	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	18
Gambar 2. Kerangka konsep	19
Gambar 3. Peta wilayah Desa Baru Raharja	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan sebelum penelitian
- Lampiran 2. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3. Kuesioner aktivitas fisik selama 24 jam
- Lampiran 4. Formulir recall
- Lampiran 5. Kuesioner pengetahuan
- Lampiran 6. Dokumentasi penelitian
- Lampiran 7. Surat izin penelitian
- Lampiran 8. Surat rekomendasi penelitian dinas kesbangpol