

**ABSTRAK POLTEKKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Kiki Wulandari

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS
PADA IBU Z DENGAN STROKE NON HEMORAGIK KELUARGA
BAPAK N DI PEKON OLOK PANDAN 3 KRUI
KABUPATEN PESISIR BARAT
TAHUN 2021**

xiv + 98 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Aktivitas adalah keadaan untuk bergerak untuk memenuhi kebutuhan hidup. Kondisi klinis yang terkait dengan kebutuhan aktivitas salah satunya adalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke. Maka asuhan ini berfokus pada gangguan kebutuhan aktivitas fisik pada pasien stroke dengan subjek asuhan keluarga dengan gangguan kebutuhan aktivitas fisik pada pasien stroke di wilayah Ulok Pandan 3 Krui Pesisir Barat. Metode pendekatan asuhan ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi serta pendidikan kesehatan menggunakan lembar balik dan leaflet.

Hasil asuhan keperawatan didapatkan bahwa subjek asuhan mengalami gangguan aktivitas fisik pada pasien stroke. Dengan tanda Ibu Z saat ini mengalami kesulitan beraktivitas dan Ibu Z hanya berbaring ditempat tidur, karena kedua tangan dan kakinya tidak dapat di gerakan. Bapak N mengatakan bahwa Ibu Z mengalami keterbatasan dalam gerak ini sejak tahun 2016 lalu. Ibu Z juga mengatakan badannya terasa lemas. Bapak N mengatakan pemenuhan kebutuhan Ibu Z seperti BAB, BAK, makan dan minum semua dibantu oleh asisten rumah tangga dan keluarga karena Ibu Z hanya berbaring saja di tempat tidur.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan didapatkan hasil bahwa keluarga sudah mengerti dan mampu melakukan cara masase, ROM, pengaturan posisi tubuh, memandikan pasien dan cara memenuhi kebutuhan gizi pasien. Hal tersebut keluarga menunjukkan bahwa telah terjadinya perubahan kemampuan keluarga dalam merawat pasien stroke. Saran pada laporan ini adalah agar pelayan kesehatan dapat menjadikan ini salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke.

Kata Kunci : Aktivitas fisik, Stroke, Keluarga, Asuhan keperawatan
Daftar Referensi : 18 (2008-2019)

**ABSTRACT POLTEKKES TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
PRODI DIII NURSING TANJUNGPUR**

Final Task Report, June 2021

Kiki Wulandari

**NURSING CARE NEEDS ACTIVITY IN MOTHER Z WITH NON
HEMORRHAGIC STROKE OF MR. N'S FAMILY IN
PEKON OLOK PANDAN 3 KRUI WEST COAST
DISTRICT IN 2021**

Xiv + 98 pages + 13 tables + 2 images + 8 attachments

ABSTRACT

Activity is a state of movement to meet the needs of life. Clinical conditions related to activity needs one of which is impaired physical mobility in stroke patients. Therefore, this care focuses on the disruption of physical activity needs in stroke patients with the subject of family care with impaired physical activity needs in stroke patients in the Ulok Pandan 3 Krui Area of the West Coast. This method of foster care approach uses a family nursing care approach ranging from assessment to evaluation and health education using back sheets and leaflets.

The results of nursing care were found that the subject of foster care experienced impaired physical activity in stroke patients. With the sign that Mrs. Z is currently having difficulty doing activities and Mother Z is just lying in bed, because both hands and feet can not be in motion. Mr. N said that Ms. Z has experienced limitations in this movement since 2016. Ms Z also said her body felt limp. Mr. N said the fulfillment of Mrs. Z's needs such as bab, bak, eating and drinking were all helped by household and family assistants because Mrs. Z was just lying in bed.

After the nursing care was obtained the results that the family has understood and able to do masase, ROM, body position management, bathing patients and how to meet the nutritional needs of patients. This family shows that there has been a change in the family's ability to treat stroke patients. The advice in this report is that health care workers can make this one of the self-interventions that nurses can do to overcome physical mobility disorders in stroke patients.

Keywords : Physical activity, Stroke, Family, Nursing Care

Reference List : 18 (2008-2019)