

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Izin Tempat Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



Nomor : PP.03.01/I.1/ 7524 /2021
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Tempat Penelitian

Yang terhormat:
 Bapak/Ibu Pimpinan Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Bumiharjo 39B, Lampung Timur
 Di -
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Pada Semester Ganjil Tahun Akademik 2021/2022 Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpur, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Renfilia Desti Putri NIM : 1913411008	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI SANTRIWIATI DI PONDOK PESANTREN RIYADLATUL ULUM BATANGHARI, LAMPUNG TIMUR TAHUN 2021	Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Bumiharjo 39B, Kec. Batanghari, Kab. Lampung Timur

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 09 Desember 2021



Direktur,
 Warjadin Aliyanto, SKM.,M.Kes
 NIP. 196401281985021001

Tembusan Kepada Yth.:

1. Ka Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpur



المَعْمَد الإسلامي رياضة العلوم
PONDOK PESANTREN RIYADLATUL 'ULUM

DESA BUMIHARJO 39B KEC. BATANGHARI KAB. LAMPUNG TIMUR

Alamat : Jln. Pondok Pesantren, Desa Bumiharjo 39b, Kec. Batanghari, Kab. Lampung Timur, Kode Pos 34181 Telp. (0725) 43094

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 079/SK/RU/ Bt/III/2022

Assalamu'alaikum, Wr Wb

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Yusuf Ikhwan, S.Pd**

Jabatan : Kepala Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Renfilia Desti Putri**

NIM : 1913411008

Nama Universitas : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Bahwa yang bersangkutan benar telah melaksanakan penelitian di Pondok Pesantren

Riyadlatul 'Ulum, Bumiharjo 39b Batanghari Lampung Timur. Dengan Judul yaitu:

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT KONSUMSI DENGAN
STATUS GIZI SANTRI WATI DI PONDOK PESANTREN RIYADLATUL ULUM
BATANGHARI LAMPUNG TIMUR TAHUN 2021".**

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wallahul muwafiq Illa Aqwa mitthorieq

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

02 Maret 2022
Ketua PP. Riyadlatul 'Ulum
Ds. BUMIHARJO
RIYADLATUL 'ULUM
KEC. BATANGHARI
Yusuf Ikhwan, S.Pd.

Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan penelitian untuk mendapat informed consent dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Renfilia Desti Putri

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang **“Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Batanghari Tahun 2022”**. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi dan asupan gizi dengan status gizi santriwati.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan santriwati. Identitas santriwati dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila santriwati bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Oktaviana

Alamat:

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Batanghari Tahun 2022”** telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Peneliti



(Renfilia Desti Putri)

Batanghari, 16 Mei 2022
Yang Menyatakan


(.....)
Ika Oktaviana

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pengetahuan Gizi Santriwati

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN GIZI DENGAN STATUS GIZI
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN RIYADLATUL ULUM BATANGHARI
TAHUN 2022

Hari/Tanggal :

Nomor Responden :

A. DATA RESPONDEN (SANTRIWATI)

1. Nama : Ika Oktaviana
2. Tanggal lahir : 26 Oktober 2008
3. Alamat :
4. Umur : 13
5. Berat Badan : 48,1
6. Tinggi Badan : 152 cm

Sebelum mengisi angket, isilah pertanyaan dibawah ini dengan jujur dan teliti

Pertanyaan	Jawaban
1. Apakah di pondok pesantren terdapat penyuluhan gizi?	tidak ada
2. Apa contoh tentang penyuluhan gizi di pondok pesantren tersebut (kosongkan jika tidak ada)	
3. Berapa kali anda melakukan aktifitas fisik/olahraga setiap minggu?	2 x
4. Apa contoh olahraga yang sering dilakukan setiap minggu (kosongkan jika tidak ada)	Senam dan praktik
5. Berapa lama anda istirahat dalam sehari?	Pada malam hari < 7 jam

Ket : Isilah pada kolom jawaban sesuai yang anda ketahui

“Setelah mengisi pertanyaan diatas, isilah angket tentang pengetahuan gizi dengan memberikan tanda [X] pada salah satu jawaban yang menurut anda benar.”

Angket ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden mengenai gizi seimbang

Petunjuk pengisian:

- Bacalah pertanyaan berikut dengan seksama.
- Pilihlah jawaban yang paling tepat kemudian tuliskan salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang (x).

ANGKET PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SANTRIWATI

1. Apakah pengertian dari makanan sehat?
 - a. Makanan yang enak rasanya
 - ☒ b. Makanan yang di dalamnya terkandung gizi seimbang
 - c. Makanan yang mudah dijangkau dan murah
2. Manakah dari pernyataan di bawah ini yang termasuk prinsip gizi seimbang?
 - a. Mengonsumsi makanan yang mengandung zat gizi makro
 - b. Melakukan olahraga berat
 - ☒ c. Mempertahankan dan mengontrol berat badan normal
3. Makanan pokok yang beraneka ragam terdiri dari
 - ☒ a. Makanan pokok, lauk hewani, sayur dan buah
 - b. Makanan pokok, lauk nabati, sayur dan buah
 - c. Makanan pokok lauk hewani dan nabati, sayur dan buah
4. Contoh makanan pokok adalah...
 - a. Beras, mie, singkong dan tahu
 - ☒ b. Beras, roti, mie dan ubi
 - c. Roti, susu, jagung dan kentang
5. Contoh lauk hewani adalah...
 - a. Telur ayam, daging, ikan dan tahu
 - b. Ikan, ayam, tempe dan bebek
 - ☒ c. Daging sapi, telur bebek, ikan dan udang
6. Contoh lauk nabati adalah...
 - ☒ a. Tahu, tempe, oncom
 - b. Ikan, telur dan ayam
 - c. Labu siam, wortel dan kentang
7. Contoh menu makanan bergizi seimbang adalah...
 - a. Nasi, telur dadar, tumis jamur dan papaya
 - b. Nasi, tempe goreng, cah kangkung, semangka
 - ☒ c. Nasi, orak arik telur, tahu goreng, cah sawi, semangka
8. Berikut ini merupakan wujud mensyukuri dan menikmati anekaragam makanan adalah...
 - ☒ a. Bersyukur atas nikmat anekaragam makanan yang diberikan
 - b. Bersyukur dan berdoa'a serta makan dengan tidak tergesa-gesa
 - c. Makan dengan tidak tergesa-gesa
9. Manakah bahan pangan yang termasuk sumber vitamin, mineral, dan serat?
 - a. Sayuran dan daging
 - ☒ b. Sayuran dan buah-buahan
 - c. Daging dan kentang

10. Apa manfaat mengonsumsi sayuran dan buah-buahan yang cukup bagi tubuh?
 - ☒ a. Menurunkan risiko sembelit dan pencegahan penyakit tidak menular
 - b. Menambah berat badan
 - c. Meningkatkan tekanan darah
11. Mengapa konsumsi gula perlu dibatasi?
 - a. Mengakibatkan penurunan berat badan
 - ☒ b. Dapat meningkatkan kadar gula darah yang berdampak terjadinya diabetes
 - c. Dapat meningkatkan nafsu makan
12. Mengapa konsumsi garam perlu dibatasi?
 - ☒ a. Dapat mengakibatkan peningkatan tekanan darah
 - b. Mengakibatkan penurunan berat badan
 - c. Melancarkan pencernaan
13. Mengapa kebiasaan sarapan penting dilakukan?
 - a. Agar tidak sakit perut
 - b. Menurunkan berat badan
 - ☒ c. Membekali tubuh dengan zat gizi yang untuk berpikir dan beraktivitas
14. Mengapa mencuci tangan menggunakan sabun penting dilakukan?
 - ☒ a. Agar kebersihan terjaga dan kuman tidak masuk dalam tubuh
 - b. Agar tubuh tetap sehat
 - c. Agar penyakit mudah datang
15. Bagaimana cara mempertahankan berat badan normal?
 - ☒ a. Menjaga pola konsumsi gizi seimbang dan selalu latihan fisik teratur
 - b. Menjaga konsumsi makanan yang terhindar dari kuman penyakit
 - c. Selalu berolah raga tanpa mengenal waktu
16. Apa akibat yang ditimbulkan jika tidak mengonsumsi makanan bergizi seimbang?
 - ☒ a. Terjadi kekurangan gizi (malnutrisi) dan kegemukan bahkan obesitas
 - b. Tubuh menjadi sehat
 - c. Tubuh kekurangan serat
17. Contoh perilaku hidup bersih...
 - a. Membuang sampah di jalan, menggunakan alas kaki, dan mencuci tangan
 - b. Mencuci tangan hanya setelah menyiapkan makanan dan menutup makanan yang disajikan
 - ☒ c. Mencuci tangan, menutup makanan yang disajikan serta menutup mulut dan hidung ketika bersin
18. Zat gizi apa saja yang dibutuhkan oleh remaja?
 - a. Protein, vitamin dan mineral
 - b. Karbohidrat, lemak, dan vitamin
 - ☒ c. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral
19. Zat gizi sebagai penghasil tenaga adalah...
 - a. Lemak
 - ☒ b. Karbohidrat
 - c. Protein
20. Manakah yang termasuk sumber zat tenaga?
 - a. Tahu tempe, sayur sop, dan kulit singkong
 - ☒ b. Jagung, tiwul, dan lupis
 - c. Singkong goreng, pisang ambon, dan tahu bakso

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Gram
Pagi 06.30	Nasi	Beras	200 3/4 gr	100 gr
	Tumis kangkung	kangkung	1 gr	50 gr
	Tempe goreng	minyak	1/2 sdm	3 gr
		Tempe	1 Pts sds	50 gr
Selingan Pagi		minyak	1/2 sdm	3 gr
	Siomay rebus	Siomay	5 bgrs sds	150 gr
	Atr mineral			
Siang 12.15	Rofi sobek	Rofi	1 bks	45 gr
	Susu Ultramilk	Susu	1 bks	250 gr
Sore 17.30 wib	Nasi	Beras	3/4 gr	100 gr
	Sayur lodeh	lodeh sram	1/2 gr	50 gr
	Terong	Terong	1/2 gr	50 gr
	Tempe goreng	Tempe	1 Pts sds	50 gr
		minyak	1/2 sdm	3 gr
Malam 22.00	Kue kering	Kue kering	5 bh sds	50 gr

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Wawancara Recall 24 Jam



Dapur Santri Putri



Pengisian Kuesioner Gizi Seimbang



Tempat Distribusi Makanan Santri Putri

Lampiran 7. Hasil Analisis Uji Statistik

Pengetahuan Gizi * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		Gizi Kurang (-3SD<-2SD)	Gizi Baik (-2SD<+1SD)	
Pengetahuan	Baik (76-100%)	10	42	52
	Cukup (60-75%)	0	26	26
Total		10	68	78

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.735 ^a	1	.017	.026	.013
Continuity Correction ^b	4.144	1	.042		
Likelihood Ratio	8.828	1	.003		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.662	1	.017		
N of Valid Cases	78				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Asupan Energi * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		Gizi Kurang (-3SD<-2SD)	Gizi Baik (-2SD<+1SD)	
Asupan_Energi	Ringan (80-89%)	10	14	24
	Normal (90-119%)	0	54	54
Total		10	68	78

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	25.809 ^a	1	.000	.000	.000
Continuity Correction ^b	22.216	1	.000		
Likelihood Ratio	27.141	1	.000		
Fisher's Exact Test					

Linear-by-Linear Association	25.478	1	.000		
N of Valid Cases	78				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Asupan Protein * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		Gizi Kurang (-3SD<-2SD)	Gizi Baik (-2SD<+1SD)	
Asupan_Protein	Ringan (80-89%)	10	18	28
	Normal(90-119%)	0	50	50
Total		10	68	78

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20.483 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	17.412	1	.000		
Likelihood Ratio	23.243	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	20.221	1	.000		
N of Valid Cases	78				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Asupan Lemak * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		Gizi Kurang (-3SD<-2SD)	Gizi Baik (-2SD<+1SD)	
Asupan_Lemak	Ringan (80-89%)	10	23	33
	Normal (90-119%)	0	45	45
Total		10	68	78

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15.642 ^a	1	.000		

Continuity Correction ^b	13.048	1	.000		
Likelihood Ratio	19.257	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.441	1	.000		
N of Valid Cases	78				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Asupan Karbohidrat * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		Gizi Kurang (-3SD<-2SD)	Gizi Baik (-2SD<+1SD)	
Asupan_Karbohidrat	Ringan (80-89%)	10	16	26
	Normal(90-119%)	0	52	52
Total		10	68	78

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.941 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	19.629	1	.000		
Likelihood Ratio	25.095	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.647	1	.000		
N of Valid Cases	78				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

b. Computed only for a 2x2 table