

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data penulis dapat membuat kesimpulan secara umum yaitu sebagai berikut:

##### 1. Pengkajian

Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 80 tahun mengalami masalah Hipertensi dengan tanda dan gejala tekanan darah 180/100 mmHg, nyeri di bagian tengkuk leher, nyeri hilang timbul. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Hipertensi.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang diangkat berfokus pada 5 fungsi keluarga dan merupakan masalah utama yang dapat dilaksanakan oleh keluarga. Diagnosa yang diangkat ada 3 yaitu: gangguan kebutuhan nyaman nyeri b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah, resiko gangguan perfusi selebral b.d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga, gangguan istirahat tidur b.d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga.

##### 3. Intervensi

Dalam menyusun perencanaan perawat merencanakan untuk memberikan tindakan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan kompres hangat dan penyuluhan tentang hipertensi, dimulai dari menjelaskan pengertian tanda gejala serta akibat bila tidak diatasi. Pada keluarga di fokuskan pada masalah nyaman nyeri pada pendeita Hipertensi.

##### 4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Hipertensi dengan kompres hangat kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya

dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang Hipertensi dan evaluasi cara melakukan kompres hangat

5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat disimpulkan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan keluarga tidak mengetahui Hipertensi, tanda gejala, akibat jika tidak di tangani. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan keluarga mengetahui tentang hipertensi tanda gejala dan cara merawat anggota keluarga yang sakit hipertensi dengan cara kompres hangat di area tengkuk leher untuk mengurangi rasa nyeri nya, sebelum pendidikan kesehtan nyeri ber skala 6 setelah dilakukan pendidikan kesehatan nyeri berkurang menjadi 4.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini Penulis menguraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan  
Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara kompres hangat sebagai pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.
2. Bagi pendidikan  
Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan maslah keperawatan nyeri akut pada klien hipertensi.
3. Bagi penulis selanjutnya  
Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan karya tulis ini sebagai referensi selanjutnya tentang pemberian pengobatan kompres hangat pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri di bagian tengkuk leher untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.
4. Bagi subyek asuhan  
Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang Hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya Hipertensi pada orang lain.