

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini menggunakan metode studi pustaka dengan menelaah jurnal ilmiah, buku terkait penelitian dan perkembangan faktor risiko dari penggunaan pil KB. Adapun kriteria dari literatur yang digunakan merupakan jurnal ilmiah yang memuat sumber data yang dibutuhkan secara detail, terutama mengenai faktor risiko penggunaan pil KB terhadap kadar kolesterol total. Variabel penelitian adalah wanita pengguna pil KB dan kadar kolestrol total.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan menurut Kuhlthau (2002) adalah sebagai berikut :

1. Pemilihan topik, peneliti telah memutuskan untuk memilih topik mengenai gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB.
2. Eksplorasi informasi, peneliti melakukan eksplorasi informasi mengenai penelitian kepustakaan, gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB.
3. Menentukan fokus penelitian, peneliti perlu menentukan fokus penelitian untuk membatasi dan memperjelas bahasan-bahasan yang akan dikaji dalam penelitian yang akan dilakukan. Beberapa langkah yang bisa dilakukan dalam membantu menentukan fokus penelitian yakni: Pertama mengumpulkan data mengenai fokus yang memungkinkan untuk dilakukan, kedua menyusun fokus penelitian. Pada penelitian kepustakaan ini, peneliti telah menentukan fokus penelitian yang menjadi rumusan masalah yang akan dikaji dalam penelitian ini, yaitu mengenai gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB.

4. Pengumpulan sumber data, Peneliti melakukan pengumpulan sumber data yang berupa jurnal-jurnal ilmiah yang berkaitan dengan gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB.
5. Persiapan penyajian data, Peneliti menyajikan data yang didapat dalam bentuk table.
6. Penyusunan laporan, Peneliti menyusun laporan penelitian yang terdiri dari beberapa bab.

### C. Sumber Data

Pencarian literatur menggunakan mesin pencarian melalui Google. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur adalah gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB. Studi pustaka ini menggunakan 10 sumber data yang meliputi *scientific journal*, *Research Article* dan *review journal* :

1. Agustiyanti, Putri Nurul, dkk. 2017. *Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kadar Kolesterol Darah*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
2. Barry, Abdel, et all. 2011. *Lipoprotein Changes in Women Taking Low-Dose Combined Oral Contraceptive Pills*. Journal Health.
3. Dilshad, Huma, et all. 2016. *Effect of Hormonal Contraceptives on Serum Lipids*. Journal of Pharmacy.
4. Emokpae, et all. 2010. *Effect of Duration of Use of Hormonal Contraceptive Pills on Total Lipid and Lipoproteins in Nigerian Women*. Journal of Pharma and Bio Sciences.
5. Lestari, Helti, dkk. 2019. *Perbandingan Kadar Kolesterol Total dan HDL antara Akseptor KB Pil Kombinasi dengan DMPA*. Jurnal Kebidanan.
6. Naz, F, et all. 2012. *Lipid Profile of Women Using Oral Contraceptive Pills*. Journal of Biological Sciences.
7. Okeke, Chukwubike, et all. 2011. *Comparative Effects of Injectable and Oral Hormonal Contraceptives on Lipid Profile*. Journal Research.

8. Pascoal, Meildy, dkk. 2011. *Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Terjadinya Obesitas pada Wanita Pengguna Kontrasepsi di Kota Bitung*. Jurnal Penelitian Kesehatan.
9. Stocco, Bianca, et all. 2013. *The Effect of Different Contraceptive Drugs on The Lipid Profile of Brazilian Women*. Research Article.
10. Sufa, Berhanu, et all. 2019. *Dyslipidemia and Associated Factors Among Women Using Hormonal Contraceptives in Harar Town, Eastern Ethiopia*. Research Article.

#### **D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data skunder yang berasal dari jurnal ilmiah, artikel, dan prosiding yang dipublikasi dalam 8 tahun terakhir.

#### **E. Teknik Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi. Analisis ini digunakan untuk mendapatkan referensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Peneliti menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB berdasarkan jurnal ilmiah yang dikutip oleh peneliti.