

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. S usia 40 tahun hamil anak kedua usia kehamilan 30 minggu mengatakan ibu mengalami pusing, sakit kepala, Tekanan darah 140/100 mmHg, pembengkakan pada kaki dan protein urin positif satu (+).
Diagnosis kebidanan sesuai prioritas yaitu Ny. S G₂P₁A₀ usia kehamilan 30 minggu dengan preeklamsia ringan.

Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dengan yaitu asuhan kebidanan kehamilan TM III, edukasi tentang perawatan payudara, pembatasan aktivitas, menjelaskan tanda bahaya kehamilan, pencegahan preeklamsia berat, edukasi diet preeklamsia, pemberian tablet Fe dan kalsium serta keterlibatan suami dan keluarga pada setiap asuhan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny.S dilakukan dari tanggal 27 Januari 2021 sampai tanggal 24 Februari 2021, meliputi: Asuhan kebidanan TM III: Beritahu hasil pemeriksaan, edukasi tentang teknik perawatan payudara, pentingnya istirahat yang cukup, keterlibatan suami dan keluarga selama asuhan, pemberian tablet Fe dan kalsium. KIE preeklamsia ringan: KIE tentang preeklamsia ringan, edukasi diet preeklamsia, istirahat yang cukup, dan keterlibatan suami dan keluarga. Pencegahan preeklamsia berat: Edukasi tentang pentingnya istirahat, pantau tanda-tanda preeklamsia berat dan keterlibatan suami dan keluarga. Keterbatasan aktifitas: Edukasi pentingnya istirahat yang cukup, pembatasan aktifitas dan keterlibatan suami serta keluarga.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. S, setelah dilakukan penatalaksanaan dalam 4 kali pertemuan. Ny. S mengalami perubahan sudah tidak merasa pusing, sakit kepala, tekanan darah 120/80 mmHg, tidak ada pembengkakan pada kaki, dan protein urine (+) mengalami penurunan menjadi protein urine (-) di akhir pengkajian dan Ny.S sudah tidak mengalami preeklamsia ringan.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus preeklamsia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. PMB Sulistiawati, S.Tr.Keb

Diharapkan agar dapat menjadi informasi mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus preeklamsia ringan.

3. Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu hamil untuk rajin memeriksakan kehamilannya dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus preeklamsia ringan ini sebagai informasi bagi ibu yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

4. Bagi Penulis

Diharapkan penulis memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil dengan preeklamsia ringan.