

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subjek asuhan keluarga merupakan keluarga dengan tahap tumbuh kembang remaja. Berdasarkan 5 tugas kesehatan keluarga didapatkan keluarga tidak mengetahui mengenai masalah dismenorea, tanda dan gejala, penyebab, akibat, cara merawat keluarga yang sakit, cara memodifikasi lingkungan bagi klien dengan dismenorea dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.
2. Diagnosis keperawatan fokus yang dapat ditemukan pada subjek asuhan berdasarkan SDKI dan etiologinya berdasarkan 5 tugas kesehatan keluarga yaitu gangguan rasa nyaman (nyeri) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah dismenorea.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan pada satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada klien dengan dismenorea yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan kompres hangat dan membuat minuman herbal dari jahe.
4. Implementasi keperawatan dilakukan 1x30 menit perhari selama empat hari berturut-turut. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan kompres hangat dan membuat minuman herbal dari jahe.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien dismenorea dengan masalah gangguan rasa nyaman (nyeri) dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi nyeri pada klien

dismenorea terjadi perubahan skalanya nyeri yang cukup baik. Skala nyeri 4 berubah menjadi 1.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan keperawatan

Disarankan agar edukasi kesehatan dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi gangguan rasa nyaman (nyeri) pada subjek asuhan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman tentang masalah dismenorea pada remaja putri.

2. Bagi pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan yang lebih luas tentang pendidikan kesehatan masalah dismenorea dalam pencegahan terjadinya masalah dismenorea sekunder.

3. Bagi penulis selanjutnya

Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan wawasan tentang pemberian pendidikan kesehatan dan tindakan keperawatan pada subjek asuhan masalah dismenorea dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman (nyeri) atau jenis tindakan lainnya dengan jumlah subjek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu penyuluhan kesehatan dan frekuensi yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi, seperti menggunakan metode dan media yang lebih bervariasi.

4. Bagi subjek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang dismenorea sehingga dapat mencegah terjadinya dismenorea pada orang lain.