

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Meilany Susanti

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI) PADA ANAK M KELUARGA BAPAK H DENGAN DISMENOREA DI DESA MENYANCANG, KECAMATAN KARYA PENGGAWA, KABUPATEN PESISIR BARAT, TAHUN 2021

xiii + 108 halaman, 13 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi remaja putri saat ini masih menjadi masalah yang perlu mendapatkan perhatian, salah satunya menarche atau menstruasi yang dikaitkan dengan dismenorea. Dismenorea adalah rasa nyeri yang dirasakan di perut, yang berasal dari kram rahim dan terjadi sebelum menstruasi atau selama menstruasi. Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2017 dismenorea belum diklasifikasikan, kejadian dismenorea di Lampung masuk pada kategori lain-lain yaitu 19.375 jiwa (12,08%). Berdasarkan hasil wawancara di Desa Menyancang terdapat 29 remaja putri yang berusia 16-20 tahun. Dari hasil wawancara 29 remaja putri terdapat 13 remaja yang mengatakan nyeri saat menstruasi. Hal ini menunjukkan bahwa remaja putri sebagian besar mengalami dismenorea. Pengumpulan data pada asuhan keperawatan keluarga dilaksanakan di Desa Menyancang Karya Penggawa, Kabupaten Pesisir Barat pada tanggal 15 Februari sampai dengan 20 Februari 2021. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan mengikuti alur proses keperawatan yaitu metode pengamatan (observasi), wawancara, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Hasil asuhan keperawatan keluarga pada klien dismenorea dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) dengan intervensi kompres hangat dan pengobatan herbal. Dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga selama 4 kali kunjungan untuk mengatasi nyeri pada klien dismenorea terjadi perubahan skala nyeri, sebelum dilakukan tindakan keperawatan yaitu skala nyeri 4 dan setelah dilakukan asuhan keperawatan yaitu skala nyeri 1.

Kata Kunci : Nyeri, Dismenorea
Daftar Bacaan : 17 (2004-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR**

*Final Assignment Report, May 2021
Meilany Susanti*

***NURSING CARE DISORDER OF THE NEED FOR COMFORT (PAIN) IN
DAUGHTER M IN Mr. H'S FAMILY WITH DYSMENORRHOEA AT
MENYANCANG VILLAGE, KARYA PENGGAWA DISTRICT, PESISIR
BARAT REGENCY, YEAR 2021***

xiii + 108 pages 13 tables, 4 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Reproductive health of adolescent girls is still a problem that needs attention, one of which is menarche or menstruation which is associated with dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain felt in the abdomen, which originates from uterine cramps and occurs before menstruation or during menstruation. Data from the Lampung Provincial Health Office in 2017 has not classified dysmenorrhea, the incidence of dysmenorrhea in Lampung is included in other categories, namely 19,375 people (12.08%). Based on the results of the interviews in Menyancang Village, there were 29 adolescents age 16-20 years. From the results of the interviews with 29 young women, there were 13 teenagers who said pain during menstruation. This shows that most of the young women experience dysmenorrheal. Data collection on family nursing care was carried out in Menyancang Karya Penggawa Village, Pesisir Barat Regency on February 15 to February 20, 2021. The method that uses in nursing care follows the flow of the nursing process, namely the method of observation (observation), interviews, physical examinations, assessments, nursing diagnoses, nursing plans, nursing implementation and nursing evaluation. The results of family nursing care for dysmenorrheal clients with nursing problems with comfort needs (pain) with warm compresses and herbal treatment interventions. It can be concluded that after carrying out family nursing care for 4 visits to deal with pain in dysmenorrheal clients there was a change in the pain scale, before nursing actions were carried out, namely pain scale 4 and after nursing care, namely pain scale 1.

*Keywords: Pain, Dysmenorrhea
Reading List: 17 (2004-2020)*